

**Astiariny, Tresna.** (2017). Hubungan Motivasi Berhenti Merokok dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**Pembimbing :** Wulan Noviani, S.Kep., Ns., MM

#### INTISARI

**Latar Belakang:** Merokok merupakan kegiatan yang lazim dilakukan oleh masyarakat baik orang dewasa, remaja, bahkan anak – anak. Jumlah perokok di seluruh dunia saat ini mencapai 1,2 miliar orang dan 800 juta diantaranya berada di negara berkembang. Indonesia menempati negara ketiga dengan jumlah perokok terbesar setelah China dan India. Peningkatan konsumsi rokok di masyarakat menyebabkan tingginya angka penyakit yang disebabkan oleh rokok dan tingginya angka kematian yang disebabkan oleh rokok. Perilaku merokok sebenarnya bisa dikendalikan dengan adanya motivasi dari dalam diri seseorang untuk berhenti merokok.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan motivasi berhenti merokok dengan perilaku merokok pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan *correlational design* yang menunjukkan hubungan antara motivasi berhenti merokok dengan perilaku merokok. Rancangan penelitian ini dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 89 orang dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling*. Data penelitian diambil menggunakan instrument berupa kuesioner.

**Hasil Penelitian:** Hasil uji statistik menunjukkan bahwa motivasi berhenti merokok kategori tinggi sebanyak 19,1%, kategori sedang sebanyak 57,3%, dan kategori rendah sebanyak 23,6%. Sedangkan perilaku merokok kategori tinggi sebanyak 24,7%, kategori sedang sebanyak 58,4%, dan kategori rendah sebanyak 16,9%. Hasil analisis *spearman rank* menunjukkan bahwa nilai *significance (p)* sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ) yang berarti terdapat hubungan antara motivasi berhenti merokok dengan perilaku merokok.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara motivasi berhenti merokok dengan perilaku merokok pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan arah korelasi negative dan kekuatan korelasi sedang.

**Kata Kunci:** Rokok, Perilaku Merokok, Motivasi, Berhenti Merokok

**Astiariny, Tresna.** (2017). *Correlation between Motivation to Stop Smoking and Smoking Behavior in Electrical Engineering Students of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

**Adviser:** Wulan Noviani, S.Kep., Ns., MM

#### ***ABSTRACT***

**Background:** Smoking is activity which commonly conducted by the people among adults, teenagers, even children. The prevalence of smokers are 1,2 billion, and 800 of them are in developing country. Indonesia is 3<sup>rd</sup> rank country with the biggest smokers after China and India. An increasing consumption of cigarettes in the community led to the high rate of disease and death caused by a cigarette. The smoking behavior could actually controlled by individual motivation.

**Objective:** To determine the correlation between motivation to stop smoking and smoking behavior in Technical Engineering Students of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta and characteristic of respondents.

**Methodology:** This study was used quantitative research with correlation design which shows the correlation between motivation to stop smoking and smoking behavior. The study designs with cross-sectional approach use the Spearman Rank as statistic test. Sample in this study are 89 respondents, with the sampling technique is purposive sampling. The data was obtained through the questionnaire.

**Result:** Statistic analysis show that motivation to quit smoking in the high is 19,1%, moderate is 57,3%, , and low is 23,6%. While the smoking behavior in the high is 24,7%, moderate is 58,4%, and low is 16, 9%. The result of Spearman Rank test showed that significance value (*p*) is 0,001 (*p*<0,05) which there was correlation between motivation to stop smoking and smoking behavior

**Conclusion:** There was correlation between motivation to stop smoking and smoking behavior in Mechanical Engineering Students of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta with the negative correlation and the power of correlation is moderate.

**Keywords:** Cigarette, Smoking Behavior, Motivation, Quit Smoking