KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Disusun oleh :

TRESNA ASTIARINY

20130320104

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya,

Nama : Tresna Astiariny

NIM : 20130320104

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Mei 2017

Tresna Astiariny

MOTTO

"Surely with difficulty is ease. With difficulty is surely ease."

(QS. Al-Inshirah : 5-6)

"Fighting is enjoined on you, and it is an object of dislike to you; and it may be that you dislike a thing while it is good for you, and it may be that you love a thing while it is evil for you, and Allah knows, while you don't know." (QS. Al-Baqara : 216)

"Do the best and pray. God will take care of the rest."

(Anonim)

"Build your dreams, or someone else will hire you to build theirs."

(Farrah Gray)

"Say : Nothing will afflict us save what Allah has ordained for us; He is our Patron; and on Allah let the believers rely."

(QS. At-Taubah : 51)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan selesainya karya tulis ilmiah ini, saya Tresna Astiariny selaku penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga sampai saat ini penulis masih diberi kesehatan dan dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini serta mendapatkan ilmu yang bermanfaat.
2. Bapak dan Ibu tercinta, Bapak Yayat Suherman dan Ibu Nunuy Nuriah yang selama ini selalu menjadi sumber semangat, juga selalu mendukung, membimbing, dan mendo'akan penulis sehingga bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga keberkahan Allah SWT selalu menyertai bapak dan ibu.
3. Adik satu – satunya Aditya Dharmawan yang senantiasa mewarnai hari – hari penulis.
4. Semua keluarga besar baik dari pihak bapak maupun ibu yang telah memberikan dukungan dan do'a untuk penulis.
5. Abang Andi Santoso, STP yang selalu mendukung dan mendo'akan kelancaran penulisan karya tulis ilmiah ini. Semoga semua hal baik akan selalu menyertaimu.
6. Cristanti (tanti) dan Anovita (vita), terima kasih atas semangat dan saran yang sempat diberikan kepada penulis.
7. Teman – teman satu bimbingan Diah Rahmawati, Indah Anggraeni, Deby Gita, dan Bambang. Sukses selalu untuk kita semua.

8. Teman – teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2013 yang telah berjuang bersama – sama selama ini, semoga ilmu yang kita dapatkan bisa bermanfaat untuk ummat.
9. Serta teman – teman kos Green Sakinah yang senantiasa mendo'akan kelancaran tugas akhir penulis.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan Motivasi Berhenti Merokok Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta". Pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes. selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat. selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Ibu Wulan Noviani, S.Kep., Ns., MM, selaku dosen pembimbing, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memeberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan saran terhadap karya tulis ini.

5. Seluruh staf pengajar Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan pada umumnya serta staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan khususnya, terima kasih atas pengetahuan yang diberikan selama ini.
6. Orangtua dan keluarga besar yang senantiasa memberikan do'a restu, dukungan, motivasi, perhatian, serta petuah kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan do'a, dukungan, bantuan, semangat, dan kemudahan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Hal tersebut dikarenakan adanya keterbatasan kemampuan dan kurangnya pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, sehingga dapat memperbaiki isi dari karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 25 Mei 2017

Penulis

Tresna Astiariny

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN…….ii

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN……iii

MOTTO……..iv

HALAMAN PERSEMBAHAN……...v

KATA PENGANTAR……...vii

DAFTAR ISI……...ix

DAFTAR TABEL……..xii

DAFTAR LAMPIRAN…….xiii

INTISARI……..xiv

ABSTRACK……xv

BAB I PENDAHULUAN……1

A. Latar Belakang…….1

B. Rumusan Masalah……4

C. Tujuan Penelitian…….4

D. Manfaat Penelitian……...5

E. Keaslian Penelitian……...6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA……..9

A. Rokok……...9

B. Perilaku Merokok……...11

C. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok……..13

D. Dampak Perilaku Merokok……14

E. Motivasi dan Berhenti Merokok……14

F. Kerangka Teori……...19

G. Kerangka Konsep……...20

H. Hipotesis…….21

BAB III METODE PENELITIAN…….22

A. Desain Penelitian……22

B. Populasi dan Sampel Penelitian…….22

C. Lokasi dan Waktu Penelitian…….23

D. Variabel Penelitian…….24

E. Definisi Operasional……...24

F. Instrumen Penelitian……...25

G. Uji Validitas dan Reliabilitas…….26

H. Cara Pengumpulan Data…….27

I. Pengolahan Data dan Analisis Data……...28

J. Kesulitan Penelitian……...30

K. Etik Penelitian……30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN……...32

A. Deskripsi Wilayah Penelitian…….32

B. Hasil Penelitian……..33

C. Pembahasan……37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN…….44

A. Kesimpulan……44

B. Saran……...44

DAFTAR PUSTAKA……46

LAMPIRAN……...50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....24

Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok 26

Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Merokok 27

Tabel 4.1 Usia Responden.....33

Tabel 4.2 Usia Pertama Kali Merokok 34

Tabel 4.3 Alasan Merokok.....35

Tabel 4.4 Motivasi Berhenti Merokok.....35

Tabel 4.5 Perilaku Merokok.....36

Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi.....36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Survey Pendahuluan
Lampiran 2	: Etik Penelitian
Lampiran 3	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4	: Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	: Lembar Kuesioner Data Demografi
Lampiran 7	: Lembar Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok
Lampiran 8	: Lembar Kuesioner Perilaku Merokok
Lampiran 9	: Hasil Analisis Data