



# **MEMAHAMI DAN MENDIDIK ANAK PADA FASE PRA REMAJA**

**Anita Aisah  
Parenting SDIT BAIK  
Hotel Grand Palace, 22 Juli 2017**

# Pembicara

- Anita Aisah
- $\varphi$  Undip (2005 – 2010),  $\varphi$  Psi UGM (2010 – 2013)
- Syifaa no okasan, Ghifari no okusan
- Banguntapan Bantul 
- Staf pengajar di Universitas Swasta
- Aktif di organisasi sosial dan pekerja sosial
- Ig: @aisahanita

# KATEGORI PERKEMBANGAN ANAK

- Di usia 6 – 13 tahun
- Pra remaja
- Belum puber atau (sebagian) sudah puber
- Generasi kekinian (generasi z)

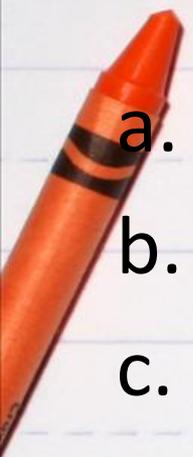


# *Hal yang sudah dilakukan?*

- a. Baca buku parenting?
- b. Melihat youtube tentang parenting?
- c. Mengikuti seminar atau workshop parenting?
- d. Diskusi dengan orang tua?
- e. Diskusi dengan sesama orangtua dan praktisi parenting?
- f. Cuek????



# Orangtua perlu memahami

- 
- 
- a. Tugas Perkembangan Pra-remaja
  - b. Mengenal generasi Z
  - c. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemenuhan tugas perkembangan pra remaja

# Pra-remaja sudah harus memenuhi apa?

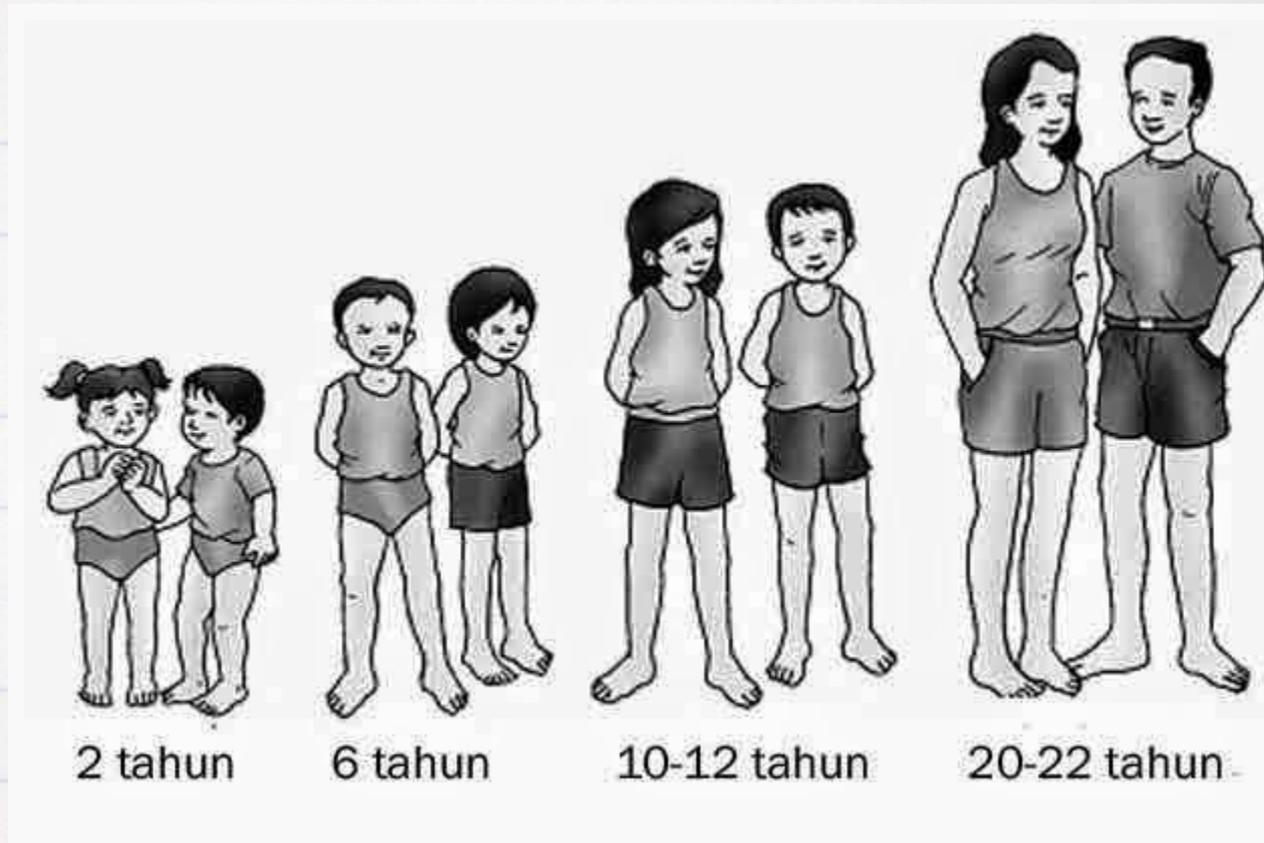




# Kita akan sama sama belajar

- 
- 
- a. Bagaimana mendidik pra remaja pada saat puber (perkembangan fisik)
  - b. Bagaimana mendidik pra-remaja yang emosinya labil
  - c. Bagaimana menghadapi generasi z

# 1. Perkembangan Fisik





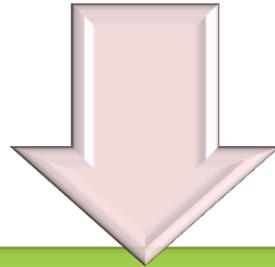
# TUGAS ORANG TUA

Mempersiapkan atau menghadapi masa pubertas. Hal yang harus dipertimbangkan:

1. Jenis kelamin anak (laki-laki atau perempuan?)
2. Pengetahuan kita tentang pubertas
3. Mendidik “rasa malu” pada anak.

# 1. Jenis Kelamin Anak (→ peran jenis kelamin)

**Perbedaan biologis, psikologis  
dan struktur otak**



**Pengasuhan dan pendidikan  
perlu strategi yang berbeda  
antara laki-laki dan  
perempuan.**



# Mendidik Anak Pra Remaja Berdasarkan Peran JK

- Ayah berperan lebih penting untuk dialog sebelum pubertas pada anak laki-laki.
- Ibu berperan lebih penting untuk anak perempuan untuk dialog seputar menstruasi dan konsekuensinya.



## 2. Pengetahuan Tentang Pubertas

- Apa perbedaan pubertas dengan baligh?
- Mengapa laki-laki mempunyai jakun?
- Apakah normal, bentuk payudara pada pra remaja lebih besar sebelah? Mengapa?
- Apa perbedaan mani dan madzi?

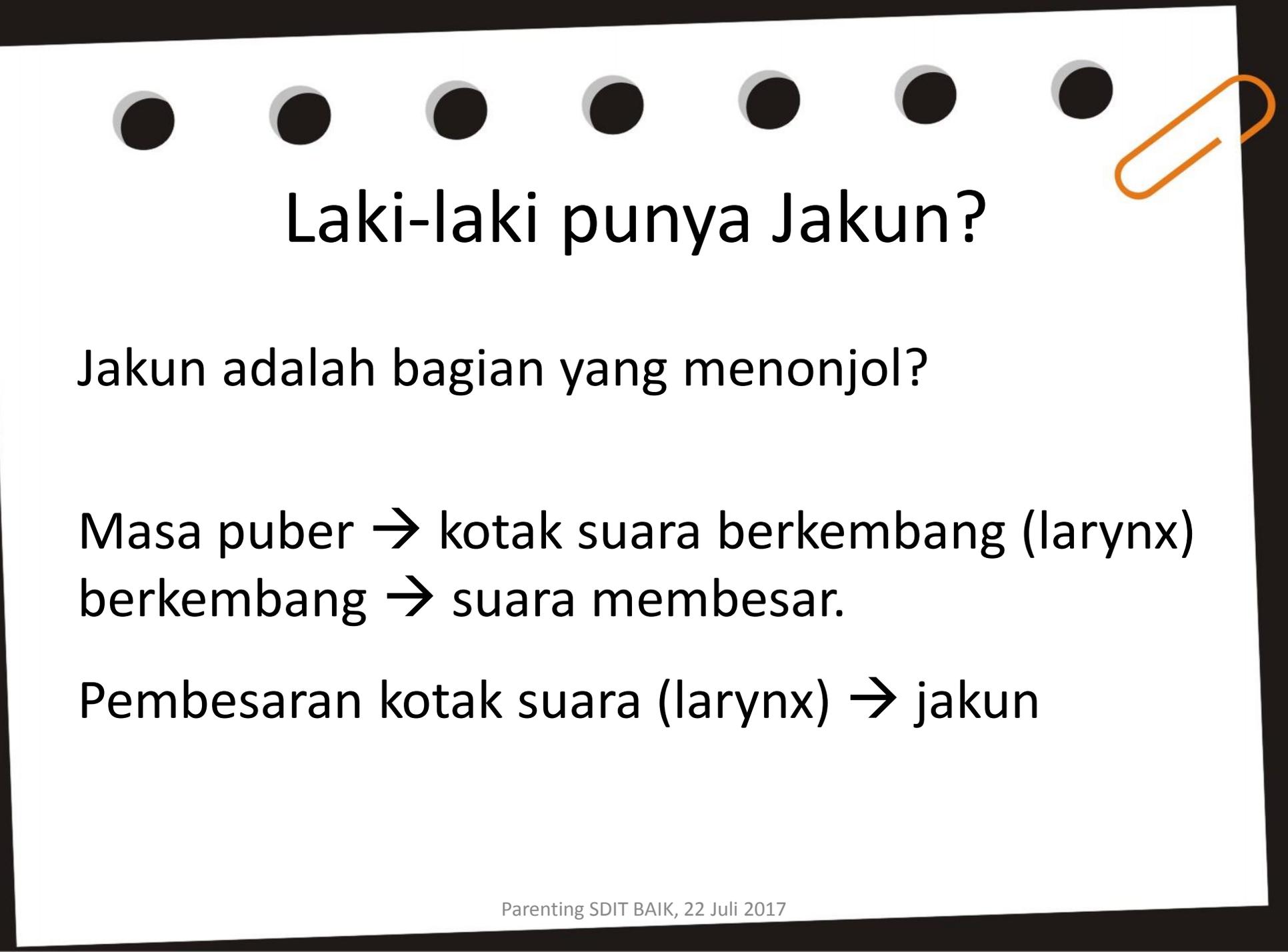


# Pubertas dan Baligh

Pubertas : berhubungan dengan kematangan alat reproduksi

Baligh : telah sampai anak pada masa ia harus bertanggung jawab terhadap dirinya sendiri

Mimpi basah atau haid itu merupakan tanda sudah baligh

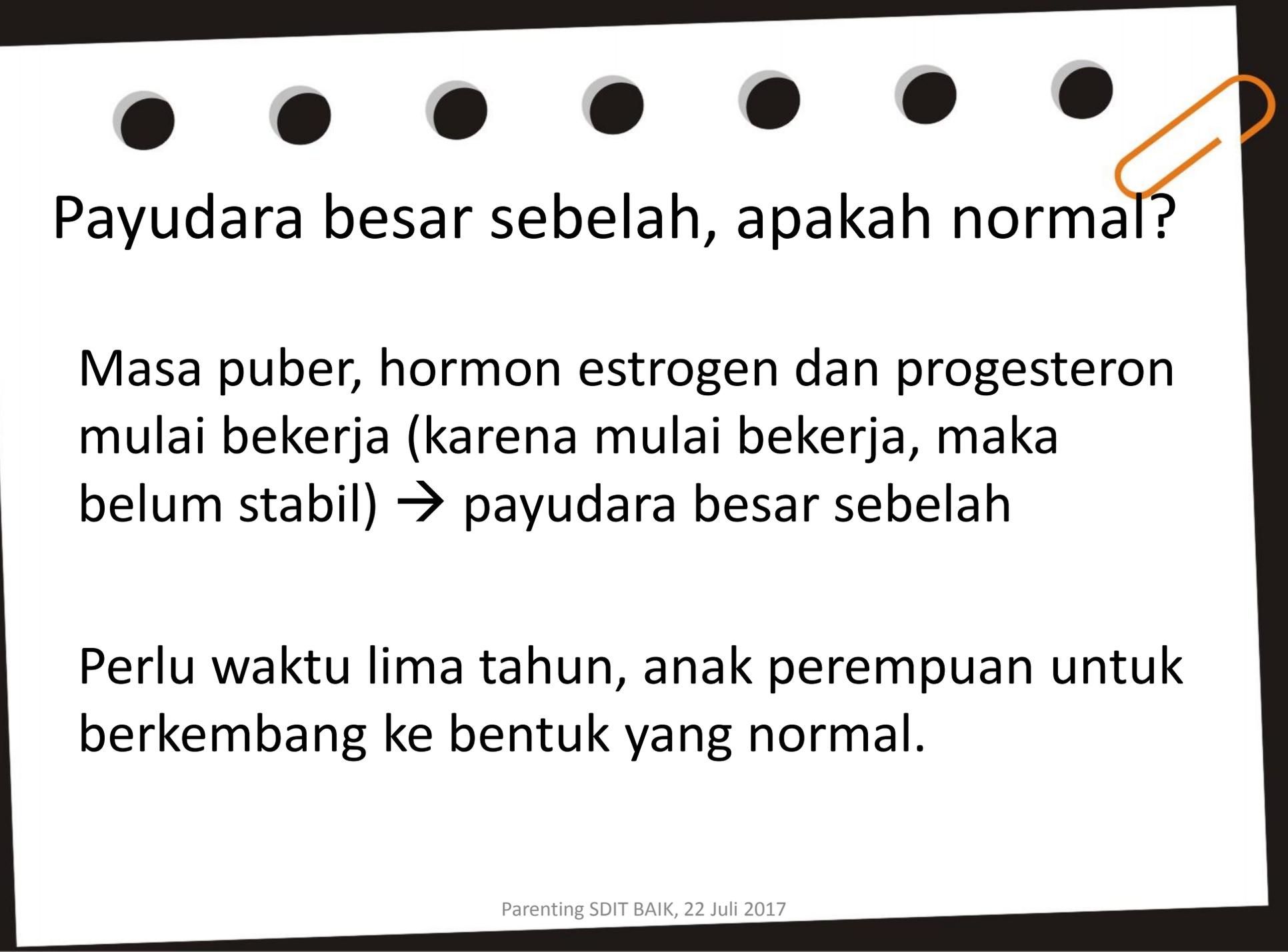


# Laki-laki punya Jakun?

Jakun adalah bagian yang menonjol?

Masa puber → kotak suara berkembang (larynx)  
berkembang → suara membesar.

Pembesaran kotak suara (larynx) → jakun



Payudara besar sebelah, apakah normal?

Masa puber, hormon estrogen dan progesteron mulai bekerja (karena mulai bekerja, maka belum stabil) → payudara besar sebelah

Perlu waktu lima tahun, anak perempuan untuk berkembang ke bentuk yang normal.

# Mani dan Madzi

	Mani	Madzi
Bentuk cair	Kental berwarna putih keruh	Bening dan encer
Cara keluarnya	menyemprot	Meleleh
Sifatnya	Tidak najis	najis
Cara Mensucikan	Mandi besar	Dengan Berwudlu



### 3. Mendidik “rasa malu”

- Rasa malu merupakan ciri orang beriman.
- Orangtua menjadi model utama, terutama dalam berpakaian.
- Anak pra remaja dilarang masuk ke kamar orangtua pada waktu sebelum subuh, setelah dhuhur dan setelah isya (terjemahan An-Nuur: 58)

# Pra-remaja sudah harus memenuhi apa?



## 2. Kondisi Emosi Pra-Remaja

- Emosi → rangsangan dari luar maupun dari dalam individu
- Kondisi emosi pra-remaja mulai tidak terlihat stabil? Why?
- Karena perubahan fisik → perkembangan emosi



# Emosi Anak vs Emosi Orangtua

- Pra remaja perkembangan Bahasa sudah baik → mampu meluapkan emosi pada tempatnya.
- Faktor eksternal
  - 1. Belajar meluapkan emosi (keluarga, rumah dan lingkungan rumah)
  - 2. Kondisi dasar individu yang tidak didukung oleh pola asuh yang benar
  - 3. Pemakaian Gadget yang berlebihan (Memahami Generasi Z)



# Tugas Orangtua

- Menjadi tauladan yang baik
- Kalau masih ada sisa pola asuh yang salah dari orangtua sebelumnya, maka berusaha menjadi sosok ayah ibu yang baru



# 3. Memahami Generasi Z

- Lahir tahun 1995 ke atas
- TV bukan lagi barang mewah
- Mereka tumbuh bersama komputer, internet, sosial media
- Sehingga generasi Z dilebel cuek, screen addict, anti sosial, susah diatur dll



# Memahami Generasi Z

- Akibat Gadget → kecanduan pornografi → rusak bagian otak yang mengatur kemampuan empati.



# Generasi Z screen addict, why?

- Kesenangan
- Kurang kasih sayang
- Orangtua enggan diajak berbicara
- Sehingga anak mencari orangtua baru/sumber informasi yang baru → gadget



# Peran Orngtua

- Hubungan baik anak dan orangtua  
→ keterbukaan
- Orangtua menjadi teladan penggunaan gadget.
- Penggunaan gadget dan laptop sebaiknya tidak di kamar terkunci
- Orangtua menjadi sumber informasi terutama tentang seks



**Mari kita menjadi orangtua yang bijaksana pada zaman digital ini dengan membangun relasi yang intim dengan anak-anak.**

