LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

EDUKASI TENTANG JERAWAT PADA KULIT REMAJA DI MADRASAH MUALIMAT MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA DALAM RANGKA *INTERNATIONAL PHARMACY SUMMER SCHOOL 2017*

Oleh :
Bangunawati Rahajeng, M.Si., S.Si., Apt NIK : 173 154
Puguh Novi Arsito, M.Sc., Apt NIK : 173 224
Indra Putra Taufani, M.Sc., Apt NIK : 173 238
Sri Tasminatun, M.Si., S.Si., Apt NIK :

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2017

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul	: Edukasi tentang Jerawat Pada Kulit Remaja di Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta Dalam Rangka *International Pharmacy Summer School* 2017
2. Bidang	: Kesehatan
3. Ketua Tim Pengusul	:
a. Nama Lengkap	: Bangunawati Rahajeng, M.Si., Apt.
b. Jenis Kelamin	: Perempuan
c. NIK	: 19701105 201104 173154
d. Disiplin Ilmu	: Farmasi Klinik
e. Pangkat/Golongan	: Penata Tingkat I / III B
f. Jabatan	: Asisten Ahli
g. Fakultas/Jurusan	: Kedokteran dan Ilmu Kesehatan / Farmasi
h. Alamat	: Jl. Lingkar Barat, Tamantirto, Kasihan, Bantul
i. Telp/Fax	: 0274-387656 ext.257/ Fax. 0274-387646
j. Alamat Rumah	: Jl. Lingkar Barat, Tamantirto, Kasihan, Bantul
k. Telp/Fax	: 081326869829
l. E-mail	: brahajeng@yahoo.com
4. Jumlah Anggota Tim	: 3
Nama Anggota Tim	: Puguh Novi Arsito, M.Sc., Apt. Indra Putra T., M.Sc., Apt. Sri Tasminatun, M.Si., Apt.
5. Lokasi Kegiatan	: Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta
6. Waktu Program	: 1 bulan
7. Belanja yang diusulkan	: Rp. 1.000.000,- (Sumber : Dana IPSS 2017)

Yogyakarta, 18 Agustus 2017

Mengetahui
Kaprodi Farmasi FKIK UMY,

Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt.
NIK : 19730227 201304 173 127

Ketua Tim Pengusul,

Bangunawati Rahajeng, M.Sc., Apt.
NIK : 19701105 201104 173154

A. ANALISIS SITUASI

Jerawat adalah suatu keadaan di mana pori-pori kulit tersumbat sehingga menimbulkan kantung nanah yang meradang. Jerawat adalah penyakit kulit yang cukup besar jumlah penderitanya. Kligmann, seorang peneliti masalah jerawat ternama di dunia berpendapat,"Tak ada satu orang pun di dunia yang melewati masa hidupnya tanpa sebuah jerawat di kulitnya." Kemungkinan penyebabnya adalah perubahan hormonal yang merangsang kelenjar minyak di kulit. Perubahan hormonal lainnya yang dapat menjadi pemicu timbulnya jerawat adalah masa menstruasi, kehamilan, pemakaian pil KB, dan stres.

Perubahan hormonal juga terjadi pada saat usia remaja, sehingga masalah jerawat juga sering terjadi pada remaja. Selain itu masalah jerawat juga terkait dengan masalah kesehatan kulit.

B. PERMASALAHAN

Madrasah Mualimat Muhammadiyah Yogyakarta adalah sekolah khusus putri dengan jenjang pendidikan setingkat SLTP dan SLTA. Madrasah ini menggunakan sistem semi pondok yaitu seluruh siswanya menginap di pondok-pondok/asrama. Hari libur adalah hari jumat. Para siswa secara penuh mengikuti kegiatan belajar mengajar dengan kurikulum resmi pada jam sekolah. Di luar jam sekolah mereka mengikuti kegiatan keagamaan dengan sistem pondok.

Dari segi usia mereka adalah remaja dimana sedang terjadi perubahan hormonal, ditambah lagi bahwa mereka jauh dari orang tua dan tinggal di asrama. Hal ini membuat mereka terkadang kurang memperhatikan kesehatan terutama kesehatan kulit. Hal inilah yang mendasari diselenggarakannya pengabdian ini.

C. TUJUAN KEGIATAN

1. Untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri terhadap kesehatan kulit dan jerawat
2. Untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang pencegahan jerawat

3. Untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang terapi jerawat dengan bahan tradisional

D. MANFAAT KEGIATAN

Kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai kulit dan kesehatan kulit, terutama kulit wajah, cara mencegah jerawat dan . Dengan mengetahui kesehatan kulit diharapkan jerawat dapat dicegah. Dengan mengetahui terapi jerawat dengan bahan-bahan alam diharapkan remaja putri dapat memanfaatkan bahan-bahan di sekitarnya untuk pengobatan jerawat.

E. METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

Sosialisasi dan diskusi

F. JADUAL DAN ANGGARAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini direncanakan dalam waktu 3 bulan dengan perincian sebagai berikut :

NO	KEGIATAN	MINGGU KE-		
		1	2	3
1	Persiapan dan perijinan			
2	Sosialisasi			
3	Pembuatan laporan			

Rencana Anggaran pelaksanaan pengabdian masyarakat :

NO	URAIAN	JML(Rp..,-)	TOTAL (Rp.,-)
1.	Honorarium :		400.000,-
	Pengabdi 4 org @ 100.000,-	400.000,-	
2.	Peralatan dan Bahan :		500.000
	Konsumsi/snack	400.000,-	
	Penggandaan bahan sosialisasi, 2 materi	100.000,-	
3.	Penyusunan laporan	100.000,-	100.000,-
	TOTAL ANGGARAN :		**1.000.000,-**

G. GAMBARAN IPTEKS YANG DITERAPKAN

Pengabdian masyarakat ini berupa sosialisasi mengenai jerawat dan kesehatan kulit. Sosialisasi dilakukan dalam bahasa Inggris dan dipresentasikan oleh mahasiswa luar negeri yang mengikuti program *International Pharmacy Summer School* (IPSS). Dari sosialisasi diharapkan pengetahuan remaja mengenai kesehatan kulit semakin bertambah. Disamping itu kemampuan bahasa Inggris para siswa juga bisa terlatih dengan datangnya mahasiswa luar negeri. Setelah sosialisasi dilakukan diskusi secara berkelompok. Diskusi dilakukan agar terjadi interaksi dan tanya jawab menjadi lebih akrab. Para dosen farmasi bertindak sebagai fasilitator dalam menjembatani diskusi.

H. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul "Edukasi Tentang Jerawat Pada Kulit Remaja Di Madrasah Mualimat Muhammadiyah Yogyakarta Dalam Rangka *International Pharmacy Summer School* 2017, Yogyakarta, telah terlaksana pada hari Jumat 4 Agustus pukul 13.00-selesai. Kegiatan pengabdian ini bekerjasama dengan mahasiswa farmasi FKIK UMY , mahasiswa peserta IPSS dari 6negara, dan madrasah Mualimat Muhammadiyah Yogyakarta.

Peserta yang hadir adalah seluruh siswa madrasah Mualimat Muhammadiyah Yogyakarta. Pada hari jumat mereka libur, tetapi mereka sangat antusias dengan acara ini. Mahasiswa manca negara juga dapat berkomunikasi aktif dengan mereka, sehingga diskusi cukup menarik. Apalagi permasalahan yang diangkat adalah permasalahan yang mereka alami. Pada pengabdian ini hadir

I. KESIMPULAN

Pengabdian Masyarakat dengan topik Edukasi Tentang Jerawat Pada Kulit Remaja Di Madrasah Mualimat Muhammadiyah Yogyakarta Dalam Rangka *International Pharmacy Summer School* 2017, Yogyakarta telah terlaksana dengan baik. Sambutan siswa sangat baik dan mengharapkan kegiatan serupa dilaksanakan secara rutin dengan tema seputar permasalahan remaja

LAMPIRAN 1

Riwayat Hidup Ketua Tim Pengabdian

1. Nama : Bangunawati Rahajeng, M.Si., S.Si., Apt.
2. Tempat, tanggal lahir : Rembang, 5 Nopember 1970
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
5. Pangkat/Golongan/NIK : Penata Tingkat I / IIIB / 173 154
6. Bidang Keahlian : Farmakologi
7. Alamat Kantor : Jln Lingkar Barat, Taman Tirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta
8. Alamat Rumah : Jln Lingkar Barat, Taman Tirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta
   Telepon : 081326869829
9. Pengalaman dalam bidang Pengabdian kepada Masyarakat :

No	JUDUL KEGIATAN	Tahun	SUMBER DANA
1	Sosialisasi Obat-Obat Yang Aman Untuk Ibu Hamil Dan Ibu Menyusui Bagi Ibu-Ibu PKK Di Bodeh RT 3/RW 4 Ambarketawang Gamping, Sleman	2012	FKIK UMY
2	Bakti Sosial IPE dalam rangka Milad FKIK UMY di Bangunjiwo Kasihan Bantul	2013	FKIK UMY
3	Pemeriksaan Kadar Gula Darah Dan Konseling Tentang Diabetes Mellitus Dan Komplikasinya Di RT XXVII/RW VII Kelurahan Warungboto, Umbulharjo, Yogyakarta	2014	FKIK UMY
4	Bakti Sosial IPE dalam Rangka Inisiasi Komunitas DM di UMY	2014	FKIK UMY
5	Waspadai Flu Pada Anak di Musim Hujan	2015	UGM
6	Pemeriksaan Tekanan Darah dan Konseling Tentang Hipertensi dan Komplikasinya pada kelompok Ibu-Ibu di Cebongan, Sumberadi, Mlati, Sleman dalam rangka International Pharmacy Summer School 2016	2016	IPSS

Yogyakarta, 18 Agustus 2017

Bangunawati Rahajeng, M.Si.,S.Si., Apt.

Anggota 1

1. Nama : Puguh Novi Arsito, M.Sc., Apt.
2. Tempat, tanggal lahir : Yogyakarta, 7 November 1986
3. Jenis Kelamin : Laki-Laki
4. Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
5. Pangkat/Golongan/NIK : Penata Tingkat I / IIIB /
6. Bidang Keahlian : Farmakologi
7. Alamat Kantor : Jln Lingkar Barat, Taman Tirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta
8. Alamat Rumah :
9. Pengalaman dalam bidang Pengabdian kepada Masyarakat : -

Yogyakarta, 18 Agustus 2017

Puguh Novi Arsito, M.Sc., Apt.

Anggota 2

1. Nama : Indra Putra Taufani, M.Sc., Apt.
2. Tempat, tanggal lahir : Yogyakarta, 22 Januari 1983
3. Jenis Kelamin : Laki-Laki
4. Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
5. Pangkat/Golongan/NIK : Penata Tingkat I / IIIB /
6. Bidang Keahlian : Farmasetika
7. Alamat Kantor : Jln Lingkar Barat, Taman Tirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta
8. Alamat Rumah :
9. Pengalaman dalam bidang Pengabdian kepada Masyarakat : -

Yogyakarta, 18 Agustus 2017

Indra Putra Taufani, M.Sc., Apt.

Anggota 3

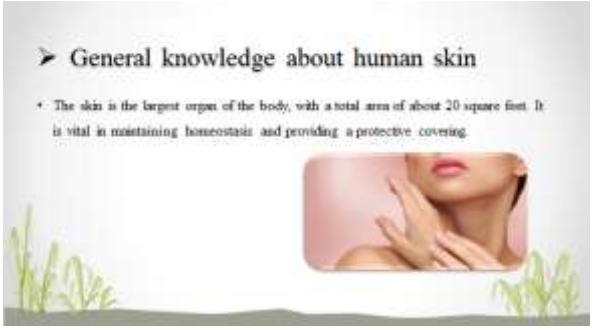
1. Nama : Sri Tasminatun, M.Si., Apt.
2. Tempat, tanggal lahir : Klaten, 6 November 1971
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
5. Pangkat/Golongan/NIK : Penata Tingkat I / IIIB /
6. Bidang Keahlian : Farmakologi
7. Alamat Kantor : Jln Lingkar Barat, Taman Tirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta
8. Alamat Rumah :
9. Pengalaman dalam bidang Pengabdian kepada Masyarakat : -

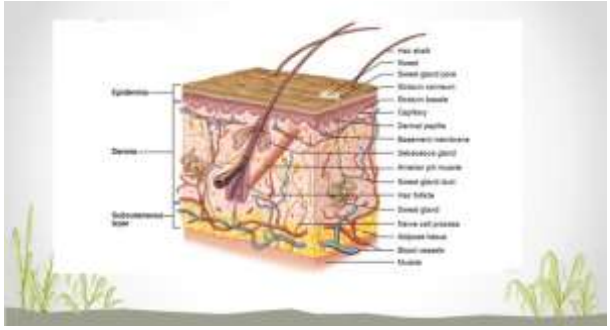
Yogyakarta, 18 Agustus 2017

Sri Tasminatun, M.Si., Apt

LAMPIRAN 2

MATERI





- Vitamin C: antioxidant benefits to help fight free-radical damage and lighten dark spots and also regulate sebum production to prevent acne and decrease inflammation.
- Honey: is a moisturizing mask, pore cleanser, scar fader, acne treatment (anti-bacteria properties)

References

- Essential of human anatomy physiology
- WebMD
- Natural skin care routine

LAMPIRAN 3

DOKUMENTASI KEGIATAN

Lampiran 4
ABSENSI

DAFTAR HADIR PENYULUHAN
IPSS

NO	NAMA	UTUSAN	NO. HP	TANDA TANGAN
1.	INAS HANAN N.	Mu'allimaat	0821 9507 4221	
2.	Aliqah Nurul F.A.	mu'allimaat	085327 882 882	
3.	Ablani Auyanina H	Muallimaat	082227806109	
4	Nur Azizah K	"	085101454085	
5.	Wadrilatun Nuhas.	Mu'allimaat		
6.	Fathiyyo Tsani M	Mu'allimaat	-	
7.	Karonia Dini F	Mu'allimaat		
8.	Khoirizqi Velarati		089685827110	
9.	Putri Nur Aziroh	//		
10.	Nabilla Asy-syifa-p	//	08 12 500 775 30	
11	Canisa Altaf	"		
12.	Zakiyah Asnal A.	"		
13.	Andi Azkiyatul F	"	082225488557	
14.	Vita Khayratun N.	"	0878 2445 3930	
15.	Annisa khairani A.	"		
16	Danich Zahratul S.	"		
17	Fikri Rizqiyah azizah	"		
18.	Lauvinatus syifa L	"		
19	Helfi Wahyuningtyas	"		
20.	Tagina R.	"	-	
21.	Diva fabrina R.S.	"		
22	Hisanah fahrunnisa A	"		
23	Alifia Faiza k.	"		
24	hayyue annaiyah A	"		
25	Harina Gustiasih M.	"		
26	RISMA PATRICIA O.	"	085 702 641 649	
27	Fadhila Rahman Najwa	"		

NO	NAMA	UTUSAN	NO. HP	TANDA TANGAN
28	Aidatuz zalfa nuha	Mu'allimat		
29	EIROSA FARHAH A. A	— " —		
30	Anar Paramita Nuraga	— " —		
31.	Maghfiratunnisifa	— " —		
32	Fauziyatul. M	— " —		
33	Moitsa Hikma Ar	— " —		
34	Faiza Majid	— " —		
35	Alpino Putri. A.	— " —		
36	Ladyana Lintang R	— " —		
37	Aisho Laras a	— " —		
38.	Nisrina Fikriani Rafifah	— " —		
39	Cholifah. Noer Amanah	— " —		
40.	HANUM LATIFATUS S	— " —		
41	Aulya Rahmah A.	— " —		
42.	Nasywa Ana S.	— " —		
43.	Aniqoh Zahrah P. P	— " —		
44	Rose Rosyida Anwar	— " —		
45.				
46.				
47.				
48.				
49.				
50.				

Lampiran 5.
Ucapan Terima Kasih

International Pharmacy Summer School
Departement of Pharmacy
Medicine and Health Science Faculty
Muhammadiyah University of Yogyakarta
Jl. Ringroad Barat Daya, Tamantirto, Yogyakarta 55183, Indonesia.
Website : ipss.umy.ac.id, Email : ipss@umy.ac.id

No : 061/U/B/EKS/HIMFA/UMY/VIII/2017
Perihal : Ucapan Terima Kasih

Kepada Yth.
Bangunawati Rahajeng, M.Sc., Apt.
Puguh Novi Arsito, M.Sc., Apt.
Indra Putra T., M.Sc., Apt.
Sri Tasminatun, M.Si., Apt.
Dosen Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
niversitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamu'alaikum.wr.wb

Melalui surat ini, kami selaku Panitia *International Pharmacy Summer School* (IPSS) 2017 mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu atas peran sertanya sebagai Pembicara dalam rangkaian acara *Community Service* IPSS 2017 tentang "Edukasi tentang Perawatan Kulit Bagi Remaja di Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta Dalam Rangka *International Pharmacy Summer School* 2017" yang diselenggarakan pada hari Jumat, 4 Agustus 2017 pukul 13.00 – selesai yang bertempat di Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta.
InsyaAllah kegiatan ini dapat bermanfaat bagi para santriwati Madrasah Muallimat Muhammadiyah Yogyakarta.

Kami mohon maaf apabila dalam penyelenggaraan acara ada hal-hal yang kurang berkenan. Terimakasih.

Wa'alaikumsalam.wr.wb

Yogyakarta, 7 Agustus 2017
Ketua IPSS 2017,

Muhammad Luthfi Maulana
NIM. 20130350076