

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

**MENYAMBUT IDUL ADHA 1438 H :
KIAT MENYIMPAN DAGING QURBAN AGAR LEBIH AWET
DAN TETAP SEHAT DIKONSUMSI**

Oleh :

Yuningtyaswari (NIK : 173011)

Yoni Astuti (NIK : 173009))

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

YOGYAKARTA

2017

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Judul Pengabdian : Menyambut Idul Adha 1438 H : Kiat Menyimpan Daging Qurban agar Lebih Awet dan Tetap Sehat Dikonsumsi

Bidang : Biomedis

Ketua Tim Pengabdian :

g. Nama Lengkap : Yuningtyaswari, S.Si.M.Kes
h. NIDN/NIK : 0521096901/19690921199509173011
i. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
j. Program Studi : Pendidikan Dokter
k. Nomor HP : 08122796167
l. Alamat surel (e-Mail) : yuningtyas_fkumv@yahoo.com
Anggota Tim Pengabdian :

d. Nama Lengkap : Dra. Yoni Astuti, M.Kes.,Ph.D
e. NIK : 0504086601/1730009
f. Program Studi : Pendidikan Dokter

Lokasi Kegiatan : Patukan, Ambarketawang, Gamping Sleman

Biaya Kegiatan : Rp 500.000,00

Waktu Program : 1 bulan

Yogyakarta, Agustus 2017

Mengetahui,

Dekan FKIK UMY



Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes
NIK : 19660527199609173018
NIDN : 0527056601

Ketua Tim Pengabdian

Yuningtyaswari, S.Si.M.Kes
NIK : 19690921199509173011
NIDN : 0521096901

DAFTAR ISI

Halaman Judul

Halaman Pengesahan

- A. Analisis hasil
- B. Permasalahan
- C. Tujuan Kegiatan
- D. Manfaat Kegiatan
- E. Metode Pelaksanaan Kegiatan
- F. Hasil Kegiatan
- G. Jadwal dan Anggaran
- H. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran :

1. Leaflet Materi Pengabdian
2. Surat keterangan dan terimakasih dari mitra
3. Daftar Hadir Peserta

A. ANALISIS SITUASI

Hari Raya Idul Adha hampir tiba. Pada masa-masa itu biasanya kita kebanjiran stock daging kurban, sampai sampai bingung mau dibikin masakan apa. Makan daging terus-terusan selain bosan juga tak baik bagi kesehatan. Menghindari kebosanan biasanya disimpan mentah atau olah agar bisa dikonsumsi di lain hari. Masalahnya sekarang, masih banyak yang belum mengetahui cara menyimpan daging dengan baik, sehingga daging yang disimpan dapat rusak, rasa berubah, terkontaminasi bakteri dan berisiko menimbulkan keracunan.

B. PERMASALAHAN

Permasalahan yang masih perlu ditangani pada masyarakat (khalayak) sasaran adalah :

1. Khalayak sasaran belum mengetahui cara menyimpan daging kurban secara benar
2. Khalayak sasaran belum mengetahui cara menyimpan daging kurban agar daging lebih awet dan tetap sehat dikonsumsi

C. TUJUAN KEGIATAN

1. Memberi tambahan wawasan kepada khalayak sasaran mengenai cara menyimpan daging kurban secara benar agar awet dan tetap sehat untuk dikonsumsi
2. Menggugah kesadaran khalayak sasaran untuk lebih berhati-hati dan bijaksana dalam menyimpan daging hewan kurban, serta hal-hal terkait lainnya yang berpengaruh terhadap kualitas daging kurban

D. MANFAAT KEGIATAN

1. Masyarakat khalayak sasaran menjadi lebih luas pengetahuannya khususnya mengenai cara menyimpan daging kurban.
2. Masyarakat khalayak sasaran menjadi lebih berhati-hati dan bijaksana dalam menyimpan daging hewan kurban, serta hal-hal terkait lainnya yang berpengaruh terhadap kualitas daging kurban seoptimal mungkin.

E. METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

Metode yang digunakan di dalam kegiatan ini adalah dengan sosialisasi kepada masyarakat khalayak sasaran setelah sebelumnya dilakukan pretest dan setelahnya dilakukan evaluasi dengan post test.

F. HASIL KEGIATAN

Kegiatan formal dilakukan 1 kali di satu tempat yaitu dalam forum pengajian ibu-ibu aisyiyah Ambarketawang, Gamping, Sleman dengan materi tentang kiat menyimpan daging qurban lebih awet dan tetap sehat dikonsumsi.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian berupa sosialisasi di Masjid Al Ikhlas Ambarketawang, Gamping, Sleman pukul 16.00-17.30 WIB. Alhamdulillah kegiatan tersebut dapat terlaksana dengan baik dan lancar. Rencana kegiatan pengabdian berupa sosialisasi ini sebelumnya telah diumumkan kepada ibu-ibu Aisyiyah setempat pada acara Kegiatan ini ternyata sungguh ditunggu-tunggu dan diharapkan oleh masyarakat, khususnya ibu-ibu Aisyiyah setempat. Hal ini tercermin dari jumlah peserta yang hadir dan perhatian mereka selama kegiatan berlangsung yang jauh lebih banyak jika dibandingkan dengan kehadiran peserta pertemuan rutin biasanya yang tanpa isian materi apapun. Kegiatan pengabdian masyarakat berupa sosialisasi di forum ini dihadiri oleh 64 orang peserta.

Secara umum kegiatan pengabdian berlangsung dengan lancar seperti yang direncanakan. Namun mengingat terbatasnya waktu dan menyesuaikan dengan kondisi tempat dan pesertanya, kegiatan sosialisasi dibuat lebih sederhana, yaitu tidak diadakan pretest maupun posttest tertulis. Hal ini dilakukan karena sangat beragamnya tingkat pendidikan pesertanya. Namun demikian pengabdian tetap melakukan pretest maupun posttest meskipun hanya secara lisan dan umum saja, yang penting dapat mengungkap seberapa tingkat pengetahuan peserta mengenai materi yang akan diberikan, dan seberapa besar materi yang dapat diserap oleh peserta setelah sosialisasi.

Selama kegiatan berlangsung, para peserta tampak tertarik dan memperhatikan materi yang pengabdian berikan. Hal ini tercermin dari banyaknya pertanyaan-pertanyaan yang peserta tanyakan selama kegiatan berlangsung dan jumlah peserta yang tetap dan bahkan cenderung bertambah dari mulai kegiatan sampai selesai. Materi yang pengabdian berikan pada pengabdian kali ini mungkin tergolong menarik bagi para peserta. Dari pretest lisan yang dilakukan secara random, diketahui

bahwa kebanyakan dari peserta masih belum mengetahui cara menyimpan daging qurban secara benar dan sehat.

Dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian, pengabdian berusaha memberikan keterangan seimbang-gamblangnya mengenai materi pengabdian kepada peserta, meskipun tempat, waktu dan sarana setempat yang sangat terbatas. Namun demikian, pengabdian tetap berusaha semaksimal mungkin agar materi dapat dimengerti oleh semua peserta. Pengabdian juga menyediakan leaflet (terlampir di bagian akhir laporan) yang berisi intisari dari materi pengabdian dengan harapan dapat membantu mempermudah para peserta untuk memahami tentang materi pengabdian yang diberikan. Pengabdian sengaja menyediakan leaflet dalam jumlah cukup banyak agar semua peserta yang hadir dapat memperolehnya. Pengabdian bahkan telah menyediakan leaflet dalam jumlah melebihi peserta yang hadir, namun demikian hampir semua leaflet terbagi habis. Hal ini terjadi karena sebagian peserta yang hadir mengambil untuk dirinya dan juga mengambil untuk anggota lain yang kebetulan tidak hadir pada saat itu. Ini secara tidak langsung juga menunjukkan antusiasme yang tinggi pada peserta terhadap kegiatan pengabdian ini.

Sebelum kegiatan pengabdian diakhiri, secara implisit pengabdian melakukan posttest lisan secara random sampling, untuk mengetahui seberapa banyak materi pengabdian terserap dan dipahami oleh para peserta. Hasil posttest menunjukkan bahwa secara umum pemberian sosialisasi materi telah menambah wawasan dan pemahaman para peserta tentang materi yang diberikan oleh pengabdian. Hal ini tercermin dari jawaban pertanyaan pengabdian yang sebagian besar telah dijawab dengan benar oleh peserta.

Pada akhir sosialisasi tentang bahaya pewangi di dalam rumah tangga terhadap kesehatan, pengabdian menekankan tentang perlunya penggunaan alat-alat yang bersih untuk memotong maupun menyimpan daging qurban. Hal ini sangat penting agar tujuan menyimpan daging qurban agar awet dan tetap sehat dikonsumsi dapat tercapai.

G.JADWAL DAN ANGGARAN

1. Jadwal Kegiatan

NO	JENIS KEGIATAN	TEMPAT	Minggu ke			
			1	2	3	4
1.	Persiapan/pengumpulan materi untuk pembuatan materi pengabdian					
2.	Pembuatan leaflet pengabdian					
3.	Persiapan kelengkapan kegiatan pengabdian : daftar hadir, penggandaan leaflet, alat tulis, dll					
4.	Koordinasi dengan pengurus Aisyiyah setempat dan pengurus wilayah setempat					
5.	Pelaksanaan kegiatan di lokasi pengabdian					
6.	Pembuatan laporan					

2. Rincian Penggunaan Anggaran Kegiatan

No.	Kegiatan	Biaya
1.	Pengumpulan pustaka materi	Rp 25.000,00
2.	Penyusunan Materi	Rp 25.000,00
3.	Pembuatan & penggandaan leaflet	Rp 100.000,00

4.	Pembelian contoh-contoh / peraga terkait materi	Rp	70.000,00
5.	Bantuan konsumsi untuk peserta kegiatan	Rp	150.000,00
6.	Transportasi pp	Rp	30.000,00
7.	Penyusunan laporan	Rp	50.000,00
8.	Honor pelaksana	Rp	50.000,00
	Total Anggaran digunakan	Rp	500.000,00

H. Dokumentasi kegiatan







LAMPIRAN

Kiat Menyimpan Daging Qurban agar Lebih Awet & Tetap Sehat Dikonsumsi

oleh : RR Yuningtyaswari, S.Si.M.Kes
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Hari Raya Idul Adha hampir tiba. Pada masa-masa itu biasanya kita kebanjiran stock daging qurban, sampai sampai bingung mau dibikin masakan apa. Makan daging terus-terusan selain bosan juga tak baik bagi kesehatan. Menghindari kebosanan biasanya disimpan mentah atau olahan agar bisa dikonsumsi di lain hari. Masalahnya sekarang, jika anda tidak tahu cara menyimpan daging dengan baik, daging yang anda simpan dapat rusak, rasa berubah, terkontaminasi bakteri dan berisiko menimbulkan keracunan. Berikut ini adalah cara-cara menyimpan daging dengan baik. Perlu anda ketahui daging segar tahan disimpan di chiller atau penyimpanan dingin hanya 2-3 hari pada suhu dibawah 4°C dan bila ingin menyimpannya lebih lama, masukkan di dalam freezer atau penyimpanan beku. Hindari menyimpan daging sapi di atas suhu 5 °C, hal ini disebabkan karena suhu tersebut akan membuat daging sapi menjadi mudah terkontaminasi dengan bakteri yang berasal dari lemari pendingin sehingga dengan begitu daging akan cepat rusak.

Di freezer pada suhu -18°C sampai -23,5 °C , daging bisa bertahan hingga 3 bulan. Ada beberapa syarat agar daging tetap segar dan aman diolah setelah disimpan di freezer:

1. Daging harus dalam kondisi segar.
Begitu anda dapat daging yang betul-betul segar, pisahkan antara yang mau dimasak hari itu dan yang mau disimpan, jangan menunda waktu untuk menyimpan.
2. Jangan mencampur daging dan jerohan dalam satu wadah.
3. Jangan menyimpan daging dalam ukuran besar, sebaiknya potong-potong daging sebelum disimpan agar pembekuan lebih merata.
4. Bungkus daging dengan kemasan plastik tebal, dikemas rapat agar daging tidak mengalami dehidrasi. Daging yang dehidrasi akan mengalami perubahan warna menjadi coklat kehitaman, akan terjadi penyimpangan rasa bila diolah, dan alot.

Bila hendak digunakan, cairkan (thawing) daging. Ada 3 cara pencairan, yaitu

1. di pindahkan ke chiller selama 12-24 jam,
2. dibiarkan dalam temperatur ruang, dan
3. letakkan di wastafel sambil dikucuri air keran dalam keadaan masih terbungkus plastic

Daging yang sudah di-thawing tidak boleh dikembalikan ke freezer karena bakteri yang semula tertidur lelap bangun kembali dan mulai merusak daging. Sebaiknya daging yang sudah keluar segera diolah habis, walaupun mau disimpan masukkan ke chiller, itu pun hanya bertahan 2 hari saja

KETAHANAN DAGING YANG DISIMPAN DI KULKAS DAN FREEZER

1. Daging kambing memiliki daya tahan tiga sampai lima hari dalam kulkas. Jika ditempatkan dalam freezer, daging ini bisa bertahan sampai enam hingga sembilan bulan.
2. Daging sapi mentah dapat bertahan tiga sampai lima hari dalam kulkas. Untuk penyimpanan dalam freezer, ketahanannya bisa mencapai empat sampai enam bulan.
3. Daging untuk bahan steak bisa disimpan dalam lemari es antara tiga sampai lima hari. Jika disimpan dalam freezer, daging ini bisa bertahan enam bulan sampai satu tahun.
4. Daging yang telah dimasak hanya bertahan tiga sampai empat hari dalam kulkas. Sementara bila disimpan dalam freezer, ketahanannya bisa sampai dua hingga tiga bulan

KELOMPOK PENGAJIAN 'AISYIYAH

PATUKAN AMBARKETAWANG GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

Sekretariat : Masjid Al Ikhlas, Patukan Ambarketawang, Gamping Sleman, Yogyakarta

Hal : Ucapan terima kasih
Kepada Yth : Yuningtyaswari, S Si M Kes.
di Yogyakarta

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Alhamdulillah kita panjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT, yang telah memberi kita keimanan dan kesempatan sehingga kita masih dapat menikmati apa yang telah Allah berikan pada kita. Semoga kita termasuk orang-orang yang istiqomah dan mampu berjihad dengan harta dan jiwa kita, amin. Sholawat dan salam semoga tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW, dan semoga kita termasuk umatnya yang nanti mendapatkan syafaat di yaumul qiyamah, amin.

Bersama ini kami segenap pengurus dan jamaah pengajian 'Aisyiyah Patukan, Ambarketawang, Gamping menghaturkan banyak terima kasih, jazakillah khoiro 'jaza', atas ilmu yang telah diberikan kepada kami dalam acara pengajian rutin, pada :

Hari / Tanggal : Senin, 31 Juli 2017

Jam : 15.30 – 17.00

Tempat : Masjid Al Ikhlas Patukan, Ambarketawang, Gamping, Sleman

Kami hanya bisa mendoakan semoga dicatat Allah sebagai amal jariyah dan mendapatkan ganti yang lebih baik dari Allah SWT, aamiin ya robbal 'alamin.

Demikian ucapan terima kasih kami semoga menjadikan maklum adanya.

وَالشُّكْرُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Gamping, 31 Juli 2017

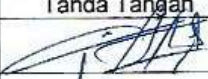


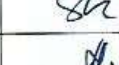

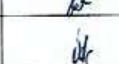

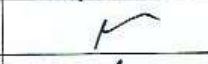

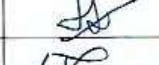

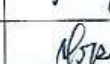
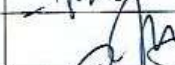










Pengajian 'Aisyiyah Patukan

Anis Wardani





















Ketua

DAFTAR HADIR
 PESERTA PENGAJIAN PATUKAN
 "Kiat Menyimpan daging Qurban agar awet dan tetap Sehat Dikonsumsi"
 Senin, 31 Juli 2017
 Yuningtyaswari, SSi ..M.Kes

No	Nama	Usia	Alamat	Tanda Tangan
1.	Desi Vita Sari	40	Patukan Rt 06	
2.	YANI	28	Patukan Rt 03	
3.	Oro	59	Patukan Rt 03	
4.	SRI iban	39	patukan - Rt 04	
5.	Muhammad Sunat tongoh	60	Patukan 06/11	
6.	.. Iri	39	Patukan 06/11	
7.	.. Luminia	57	Patukan 04/20	
8.	.. Helmi	62	.. 04	
9.	.. Yatra	61	.. 02	
10.	.. Sidiq	71	.. 01	
11.	.. Mujibur	58	.. 04	
12.	.. Wawan	60	Patukan 02	
13.	.. Vikana	56	.. 03	
14.	.. Sunaryadi	70	.. 03	
15.	.. Iin	39	.. 04	
16.	.. Nur W.	52	.. 03	
17.	.. Ranti	46	.. 06	
18.	.. Jaelani	74	.. 05	
19.	.. Hanifah	64	.. 03	
20.	.. Hani	42	.. 04	
21.	.. Sri S	51	.. 06	

DAFTAR HADIR
 PESERTA PENGAJIAN PATUKAN
 "Kiat Menyimpan daging Qurban agar awet dan tetap Sehat Dikonsumsi"
 Senin, 31 Juli 2017

Yuningtyaswari, SSI., M.Kes (Ketua) Yoni Astuti, Dra., M.Kes., PhD (anggota)

No	Nama	Usia	Alamat	Tanda Tangan
22	Ibu Sunyanti	60	Pakel 04	
23	" Suminah	45	" 05	
24	" Fransus	44	" 03	
25	" Mulyani	50	"	
26	" Suratni	50	" 05	
27	" Ginem	42	" 05	
28	" Wahyuni	46	" 01	
29	" Deni	40	" 04	
30	" Purwati			
30	" - Amin	62	" 05	
31	" - Wulan	35	" 05	
32	" - Lestari	53	" 05	
33	" Suti	56	" 01	
34	" Ika	38	" 04	
35	" Aminah	65	" 04	
36	" M. M. M.	50	" 02	
37	" Tuti Yanti	37	" 06	
38	" Syuningsih	44	" 06	
39	" Kati Kandi	52	" 03	
40	" Sarjijyan	60	" 02	
41	" Matjimen	77	"	

42	Fitri H	50	RT 06	
43	Waljineh	57	RT 06	
44	Christina	55	Rp 02	
45	Nurhanan	54	04	
46	Suryani	45	03	
47	Endang Y	55	02	
48	Sukundarti	52	06	
49	Juminah	57	08	
50	Ngaditrah	60	02	
51	Juminah	52	09	
52	Sumiyati	62	RT 04	
53	Martinah	53	RT 03	
54	Juminah	48	RT 04	
55	Ngadivuan	67	RT 03	
56	Suprih	58	RT 02	
57	Wagimah	56	RT 06	
58	Sri Ustari	56	RT 09	
59	Paripurna	66	RT 06	
60	Endah	49	RT 04	
61	SUDARYANTI	62	RT 06	
62	Sumisah	49	RT 02 / 20	
63	Anis Wardani	50	RT 04 / 21	
64	Ngadi Lan	49	RT 02 / 20	