

**LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENDAMPINGAN PEMERIKSAAN STATUS GIZI DAN KONDISI KESEHATAN  
PADA PENDIDIKAN ANAK USIA DINI (PAUD) TERPADU FULLDAY AISYIYAH  
AIKA CABANG KASIHAN, BANTUL, YOGYAKARTA**

Oleh:

**dr. Ana Majdawati, M.Sc., Sp.Rad**

**Bagian Radiologi, PSPD, FKIK**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
TAHUN 2016/2017**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah swt atas terlaksananya kegiatan pengabdian Kepada masyarakat “Pendampingan Status Gizi dan Kondisi Kesehatan pada Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) Terpadu Fullday Aisyiyah AIKA Cabang Kasihan, Bantul, Yogyakarta “ . Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian ini dilaksanakan tanggal 23 Agustus 2017 yang dimulai dengan pemberian materi pembelajaran tentang pentingnya pengukuran antropometri terhadap BB, TB, LK, LD, LLA terhadap status gizi dan pengisian *checklist* kesehatan terhadap penyakit pada anak usia dini dan melakukan pendataan dan pelaporan terhadap hasil temuan. Hasil temuan tersebut dapat digunakan sebagai langkah awal terhadap tindak lanjut yang akan dilakukan terhadap anak sehingga dapat diobati bila ada penyakit dan dapat memberikan asupan gizi seimbang bagi pertumbuhan dan perkembangan anak. Harapan lebih jauh dari pengabdian masyarakat ini, adalah meningkatkan derajat kesehatan pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini yang sangat berpengaruh terhadap kesehatan pada masa yang akan datang terhadap anak bangsa yang sehat dan cerdas yang akan meningkatkan derajat bangsa Indonesia lebih baik.

**Yogyakarta, 23 Agustus 2017**

Hormat Kami,  
Pelaksana Pengabdian Masyarakat



dr. Ana Majdawati, M.Sc, Sp.Rad

## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Usulan Penelitian : “Pendampingan Status Gizi dan Kondisi Kesehatan pada Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) Terpadu Fullday Aisyiyah AIKA, Kasihan, Bantul, Yogyakarta”
2. Jenis Pengabdian
3. Ketua Pengabdian
- a. Nama Lengkap & Gelar : dr. Ana Majdawati., M.Sc., Sp.Rad
  - b. Jenis Kelamin : Perempuan
  - c. NIK : 173037
  - e. Pangkat/Golongan : Pembina/IV.a
  - f. Jabatan Fungsional : Lektor Kepala
  - g. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
  - h. Program Studi : Ilmu Radiologi FK UMY
  - i. Status dosen : Dosen Tetap Yayasan
4. Jumlah tim Pengabdian : 2 orang
4. Lokasi pengabdian : Gedung PAUD , Kecamatan Kasihan, Bantul, Yogyakarta
5. Biaya yang diusulkan : Rp 500.000,00 (Limaratus ribu rupiah)

Yogyakarta, 23 Agustus 2017

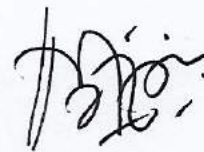
Pengabdian

Mengetahui,

Dekan FKIK UMY

DR. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes

153019



dr. Ana Majdawati, M.Sc., Sp.Rad

173 027



## DAFTAR ISI

Halaman .....	i
Kata Pengantar .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Daftar Isi .....	iv
A    Analisis Situasi .....	1
B    Permasalahan.....	1
C    Tujuan Kegiatan .....	2
D    Manfaat Kegiatan .....	2
E    Metode Pelaksanaan Kegiatan.....	3
F    Jadwal dan Anggaran.....	3
G    Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat.....	4
H    Dokumentasi Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat.....	5

### Daftar Pustaka

### Lampiran

- Ucapan Terimakasih
- Daftar Hadir

## **A. Analisis Situasi**

Usia dini (rentang usia 0-8 tahun) merupakan usia yang dianggap paling peka bagi pertumbuhan dan perkembangan seorang anak, baik secara fisik maupun perkembangan mental/psikis. Masa ini dianggap sebagai masa keemasan (*the golden years*) yang merupakan masa yang paling sensitif untuk menerima berbagai rangsangan. Setiap anak mempunyai sensitivitas yang berbeda-beda dan bersifat sangat individual yang sangat dipengaruhi oleh kehidupan antenatal (sejak dalam kandungan ibunya) sampai kehidupan setelah lahir (post natal) yang dipengaruhi kehidupan biopsikososial sekitarnya. Masa ini juga merupakan masa yang paling baik untuk meletakkan dasar atau pondasi untuk mengembangkan beragam kemampuan anak, yaitu kemampuan kognitif, motorik, bahasa, sosio emosional, agama dan moral.

Perkembangan dan pertumbuhan anak usia dini seperti yang diterangkan pada alinea di atas tidak lepas dari kondisi kesehatan anak secara fisik dan status gizinya. Pertumbuhan dan perkembangan fisik dan mental seorang anak usia dini sangat dipengaruhi asupan makanan yang bergizi dan kondisi kesehatan anak, yaitu terbebas dari berbagai penyakit terutama penyakit malnutrisi maupun berbagai penyakit infeksi. Hal-hal inilah yang kami anggap sangat perlu diperhatikan bagi lembaga atau yayasan yang hendak mendirikan Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) di suatu wilayah atau daerah. Anak tidak dapat diajak bermain maupun diberi stimulan yang beraneka ragam kalau kondisi fisiknya tidak sehat.

## **B. Permasalahan**

Beberapa PAUD yang beberapa kali kami dampingi , diantaranya PAUD Terpadu Fullday AIKA Aisyiyah Cabang Kasihan, Bantul yang setiap hari cukup aktif melakukan kegiatan PAUD yaitu memberikan stimulan mental dan fisik anak dengan kegiatan bermain, bernyanyi, belajar menggambar, membaca, tapi pemeriksaan terhadap status gizi dan pelacakan terhadap kesehatan fisik anak terhadap berbagai penyakit sudah dilakukan, tetapi masih kurang optimal. Kami dari Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta tergerak untuk ikut membantu dalam pendampingan PAUD Kecamatan Kasihan, Bantul terutama dalam pemantauan status kesehatan anak usia dini dengan mengajari/membimbing/mendampingi pengurus dan guru PAUD dengan cara sederhana yaitu pengukuran Berat Badan (BB), Tinggi Badan (TB) pada anak dan melacak



adanya risiko penyakit infeksi pada anak dengan mengisikan pada lembar hasil pemeriksaan (pada lampiran)

### **C. Tujuan Kegiatan**

Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah:

1. Memberikan ilmu kepada pengurus dan guru PAUD Kecamatan Kasihan, Bantul mengenai pentingnya status gizi, yaitu melakukan pengukuran antropometri (BB, TB) terhadap status kesehatan anak usia dini
2. Memberikan ilmu kepada pengurus dan guru PAUD Kecamatan Kasihan, Bantul terhadap berbagai kondisi kesehatan anak yang berhubungan dengan status fisik dan mental yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak masa yang akan datang
3. Melakukan praktek pengukuran BB, TB pada anak didik dan mencatat pada buku status gizi anak dan melakukan pendataan kondisi kesehatan anak terhadap berbagai penyakit sesuai lembar data yang tersedia
4. Pengurus, Guru dan Orang tua anak dapat melakukan skreening awal status gizi dan kondisi kesehatan anak dengan melihat hasil rekapitulasi data no.3 dan segera dapat melakukan tindak lanjut dengan membawa atau melaporkan anak kepada petugas kesehatan setempat (Puskesmas maupun Rumah sakit)

### **D. Manfaat Kegiatan**

1. Meningkatkan pengetahuan guru, pendamping maupun orang tua PAUD Terpadu Fullday AIKA Aisyiyah Cabang Kasihan dalam hal pentingnya pengukuran BB dan TB serta pemeriksaan kesehatan terhadap tumbuh kembang anak di masa yang akan datang
2. Dapat melakukan skreening atau deteksi dini terhadap status gizi dan kondisi kesehatan anak sehingga segera dapat melaporkan kepada petugas yang berwenang bila dijumpai hasil yang tidak normal
3. Meningkatkan derajat kesehatan anak PAUD Terpadu Fullday AIKA Aisyiyah Cabang Kasihan khususnya dan anak-anak pada umumnya

### E. Metode Pelaksanaan Kegiatan

1. Melakukan pendampingan secara rutin dan kontinyu dengan memberikan materi penyegaran yang berhubungan dengan status gizi dan pemeriksaan kesehatan Anak PAUD Terpadu Fullday AIKA Aisyiyah Cabang Kasihan
2. Melakukan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan dan pemeriksaan fisik anak , melakukan pencatatan pada lembar data hasil pemeriksaan.
3. Melakukan penilaian, evaluasi dengan perbandingan data bulan sebelumnya dan segera melakukan *follow up* dengan menginformasikan kepada guru/pendamping PAUD maupun orang tua untuk melakukan tindak lanjut terhadap temuan tersebut

### F. Jadwal dan Anggaran

No	Nama Kegiatan	Juli 2017	Agustus 2017
1	Tim Pengabdian Prodi Kedokteran memberikan pilihan jadwal sesuai waktu yang disanggupi pengabdian	XX	
2	Refreshing/Penyegaran Pentingnya status gizi dan Kondisi kesehatan anak bagi tumbuh kembang		X
3	Pengukuran BB dan TB; anamnesis dan pemeriksaan fisik anak		X
4	Penyusunan Laporan		X

### Anggaran

NO	NAMA ANGGARAN	Anggaran
1	Pembuatan materi refreshing	Rp. 100.000, 00
2	ATK	Rp. 100.000,00
2	Transportasi	Rp. 100.000,00
3	Pembuatan laporan	Rp.200.000,00
4	<b>Total Anggaran</b>	<b>Rp. 500.000,00</b>



## **G. Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat**

Pelaksanaan pengabdian masyarakat Rabu, 23 Agustus 2017, jam 08.00 – 10.00 WIB yang bertempat di PAUD Terpadu Fullday AIK Aisyiyah Cabang Kasihan, Bantul Yogyakarta. Peserta yang mengikuti refreshing/penyegaran materi pentingnya status gizi dan anamnesis serta pemeriksaan fisik anak dan dilanjutkan dengan Penilaian status gizi dengan menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan anak. Hasil pemeriksaan dilakukan terhadap 47 anak usia 2 tahun sampai 5 tahun yang terbagi Pendidikan anak usia dini (PAUD), Anak sekoah TK A dan TK B. Jumlah yang terdata keseluruhan 47 anak dengan 3 anak tidak mau dilakukan pemeriksaan fisik dan pengukuran BB - TB. Status gizi 47 anak baik, berat dan tinggi badan sesuai dengan usia anak. Hasil anamnesis dan pemeriksaan fisik didapatkan 17 anak Rhinitis, 9 anak caries/gigi berlubang, 8 anak terdapat serumen di telinga, Rhinitis dan caries 2 anak, serumen dan caries 1 anak, Tonsilofaringitis akut 1 anak, 6 anak kondisi sehat .

Hasil pemeriksaan dan penilaian status gizi dan pemeriksaan fisik disampaikan kepada guru PAUD maupun pembina untuk ditindaklanjuti dengan menyampaikan kepada orang tua secepatnya. Untuk Rhinitis dengan jumlah terbanyak diupayakan agar anak menjaga stamina dengan makan-makan yang bergizi dan seimbang, istirahat cukup, banyak minum dan mengkonsumsi vitamin bila perlu. Anak yang pada telinga terdapat serumen segera ke dokter THT untuk dibersihkan dan anak dengan caries segera dibawa ke dokter gigi dan Tonsilofaringitis akut segera berobat ke puskesmas untuk mendapatkan obat. Kondisi anak sehat hanya 6 orang dari seluruhnya.



**H. Dokumentasi Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat, Rabu, 23 Agustus 2017**



**Gambar pencatatan dan pelaporan**



**Gambar pengukuran Tinggi Badan**



**Gambar Pengukuran TB**



**Pemeriksaan Fisik usia 1 tahun**

## Daftar Pustaka

Zainudin, A. Kesehatan Anak usia Dini, dalam Kumpulan Makalah Kesehatan.  
<http://www.kumpulanmakalah.com/2015/12/kesehatan-anak-usia-dini.html>. Juli

2016

Staff Ahli Bappenas (2006) Studi Kebijakan Pengembangan Anak Usia Dini yang Holistik dan Terintegrasi, Jakarta: BAPPENAS

Nur Chamidah, A. Kesehatan dan Gizi Anak Usia Dini.  
<http://staffnew.uny.ac.id/upload/132326899/pendidikan/materi+kuliah+kesehatan+dandan+gizi+AUD.pdf>





# Paud Terpadu Fullday AIKA

## AISYIYAH CABANG KASIHAN

Alamat: Kompleks masjid Dakwah Padokan Tirtonirmolo Kasihan Bantul DIY  
Ph. 0852 2640 6680

Nomor : 85/P/PAUD TERPADU/AISYIYAH/VIII/2017

Lamp. : Daftar peserta pemeriksaan Kesehatan

H a l : Ucapan Terimakasih

Kepada Yth.

dr. Ana Majdawati., M.Sc., Sp. Rad.(K)

Di tempat

*Assalamu 'alaikum wr. wb.*

Dengan surat ini, kami atas nama kepala PAUD TERPADU FULLDAY Aisyiyah cabang Kasihan mengucapkan terimakasih atas pengabdianya telah melakukan pemeriksaan kesehatan pada anak-anak didik kami. Semoga dicatat sebagai amal kebaikan dan mendapat imbalan pahala yang setimpal dari Allah SWT.

*Jazakumullahu khoiron. Aamin yaa robbal 'aalamin.*

Demikian surat ucapan terimakasih ini kami berikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

*Wassalamu 'alaikum wr. wb.*

Kasihan, 23 Agustus 2017

Kepala PAUD Terpadu Fullday AIKA



Darti Murdliyati, S.Ag., M.SI.  
NBM. 120272081037188

**DAFTAR PESERTA PEMERIKSAAN KESEHATAN  
PAUD TERPADU FULLDAY AISYIYAH KASIHAN**

Tanggal : 23 Agustus 2017

No	Nama	Usia	TB/BB	Diagnosa	Rekomendasi
1	Fatih.	28 bln.	93cm/14kg	rinitis	istirahat cukup
2	Laras	27 bulan	85cm/13kg	- /rinitis. Sehat	- Periksa THT (serumen)
3	Mahira	29 bln	89cm/13kg.	caries	gosok gigi
4	ALYA.	27 Bulan	84cm/12 kg	serumen	Periksa telinga
5	Rohim	28 bln.	89cm/13kg	- serumen - rinitis	Periksa THT
6	Dafa	31 bln.	90cm/11 kg.	rinitis	istirahat cukup
7	Safira	29 bln	89cm/12kg.	sehat	-
8	Quensha	23 bln.	81cm/11 kg.	rinitis	istirahat cukup
9	Yumna Fauziyah	26 bln.		rinitis	istirahat cukup
10	Andira	4 thn 3 bulan	97cm/15,5kg	caries	gosok gigi
11	Azka		100cm/14 kg.	serumen	periksa THT
12	Raffa.		103 cm/14,5 kg.	caries serumen	gosok gigi Periksa THT
13	Dandhin		99cm/14,5 kg	rinitis	istirahat cukup
14	Dynando Shidiq.		93cm/13kg	serumen	Periksa THT
15	Fauzi		95cm/11 kg.	rinitis caries	istirahat
16	Fetisha		107cm/15kg.	serumen	Periksa THT



	Putie - Zylani	3th 5bln	96cm/12kg	caries	cek gigi
18	Raihana	4th.	115cm/15kg.	caries	rajin sikat gigi
18	Rohi Ayu	2th 8bln	112cm/12kg	serumen	cek THT
20	Sabil	4th.	90cm/12kg.	serumen	cek THT
21	Alleron	3th 2bln	95cm/14,5kg	sehat	-
22	Adelia	3thn 5bln	99cm/15,5kg	rinitis	Istirahat cukup
23	Anisa Ufaira	4th 6bln	107cm/23kg.	sehat	-
24	Antar Fakhri	4th 7bln	106cm/15kg	serumen	cek THT
25	Bintang, W.		102cm/15kg.	sehat	-
26	Galang P	4th 4bln	115cm/30kg.	rinitis	Istirahat cukup
27	Hafidz.	4th 6bln	107cm/21kg	caries	periksa gigi
28	Hanum Aura	4th 8bln	104cm/15kg	caries rinitis	periksa gigi istirahat cukup
29	Zibran	4th 8bln	105cm/20kg.	ISPA	Istirahat cukup
30	Kirana Nisha	4th 9bln	107cm/14kg	caries	periksa gigi
31	Mikhayla	4th 9bln	100cm/14kg	rinitis	istirahat cukup
32	Maira. S	4th 5bln	98cm/13,5kg	rinitis	Istirahat cukup
33	Nauwa Melia.	4th 3bln	103cm/17kg	rinitis	istirahat cukup
34	Nazeera Azyza	4th 6bln	102cm/17kg.	ist+rinitis	Istirahat cukup

35	Minda	4th bph	99cm/16kg	rinitis	istirahat cukup
36	Anisa Priyana		106cm/15kg	sehat	-
37	Atirah PA		109cm/17kg	TFA	cek THT
38	Dzaki Alkhari		115cm/19kg	caries	periksa gigi
39	Farah Izzah		117cm/27kg	g2 hak	-
40	Jasmine H.		107cm/16,5kg	caries	periksa gigi
41	M. Nashmi		117cm/21kg	caries serumen	periksa gigi cek THT
42	Nafisha		117cm/16,5kg	ISA	istirahat cukup
43	Naura Hasna		113cm/18kg	<del>ISA</del> serumen	cek FHT
44	Zareta Azalia		121cm/20kg	caries	periksa gigi
45	Mahesa		88cm/8,9kg		
46	Zain Hanif		68cm/7,2kg		
47	Syaib Eidamudh		18,4kg		
48					
49					
50					
51					
52					



53					
54					

Kasih, 23 Agustus 2017

Petugas Kesehatan 1

dr. Ana Majdawati., M.Sc., Sp. Rad.(K)

Petugas Kesehatan 2

dr. Hidayatul Kurniawati, M.Sc.

Mengetahui,  
Kepala PAUD Terpadu Fullday AIKA



Darti Murdliyati. S.Ag..M.SI.

NBM. 120272081037188