

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pengumpulan data secara retrospektif dan dianalisis secara deskriptif.

B. Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi atau subyek penelitian yang dipakai adalah seluruh pasien hipertensi dengan diabetes mellitus yang memiliki rekam medis yang lengkap dan di rawat di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2 periode Januari 2015 – September 2016. Karena penelitian ini merupakan penelitian deskriptif maka besar sampel pada penelitian ini menggunakan rumus yang dikembangkan oleh Snedecor dan Cochran adalah sebagai berikut (Budiarto, 2003):

$$n = \frac{(Z\alpha)^2 pq}{d^2}$$

n : Besarnya sampel

$Z\alpha$: Simpangan rata-rata distribusi normal standar pada derajat kemaknaan α

p : Proporsi Variabel yang dikehendaki

q : 1-p

d : Kesalahan sampling yang masih ditoleransi

Berdasarkan penelitian sebelumnya yang dilakukan di bagian Rawat jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta tingkat ketepatan penggunaan antihipertensi menurut dosis adalah 63,63% (Chiburdanidze, 2013). Penulis menginginkan tingkat kepercayaan sebesar 95% sehingga nilai

α 5% dan Z 1,96. Sedangkan kesalahan yang dapat diterima (nilai d) sebesar 14%. Dengan demikian besar sampel yang diperlukan adalah:

$$n = \frac{(1,96)^2 \times 0,6363 \times 0,3637}{0,14^2}$$

$$n = \frac{0,8890}{0,0196} \rightarrow n = 45,36$$

Hasil perhitungan didapatkan besar sampel sebesar 45,36 atau dibulatkan ke atas menjadi 46. Jadi besar sampel minimal pada penelitian ini adalah 46 catatan medik yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi.

C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria Inklusi:

1. Rekam medis pasien terdiagnosis hipertensi dengan diabetes mellitus pada rawat jalan dan rawat inap periode bulan Januari 2015 – September 2016.
2. Tercatat menggunakan antihipertensi.
3. Tercantumkan nilai tekanan darah dan kadar gula darah pada rekam medis.

Kriteria Eksklusi:

1. Pasien dengan data rekam medis yang tidak lengkap.

D. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2, pada bulan Oktober-November 2016.

E. Variabel Penelitian

Variabel bebas: Penggunaan obat antihipertensi.

Variabel terikat: Evaluasi ketepatan penggunaan antihipertensi.

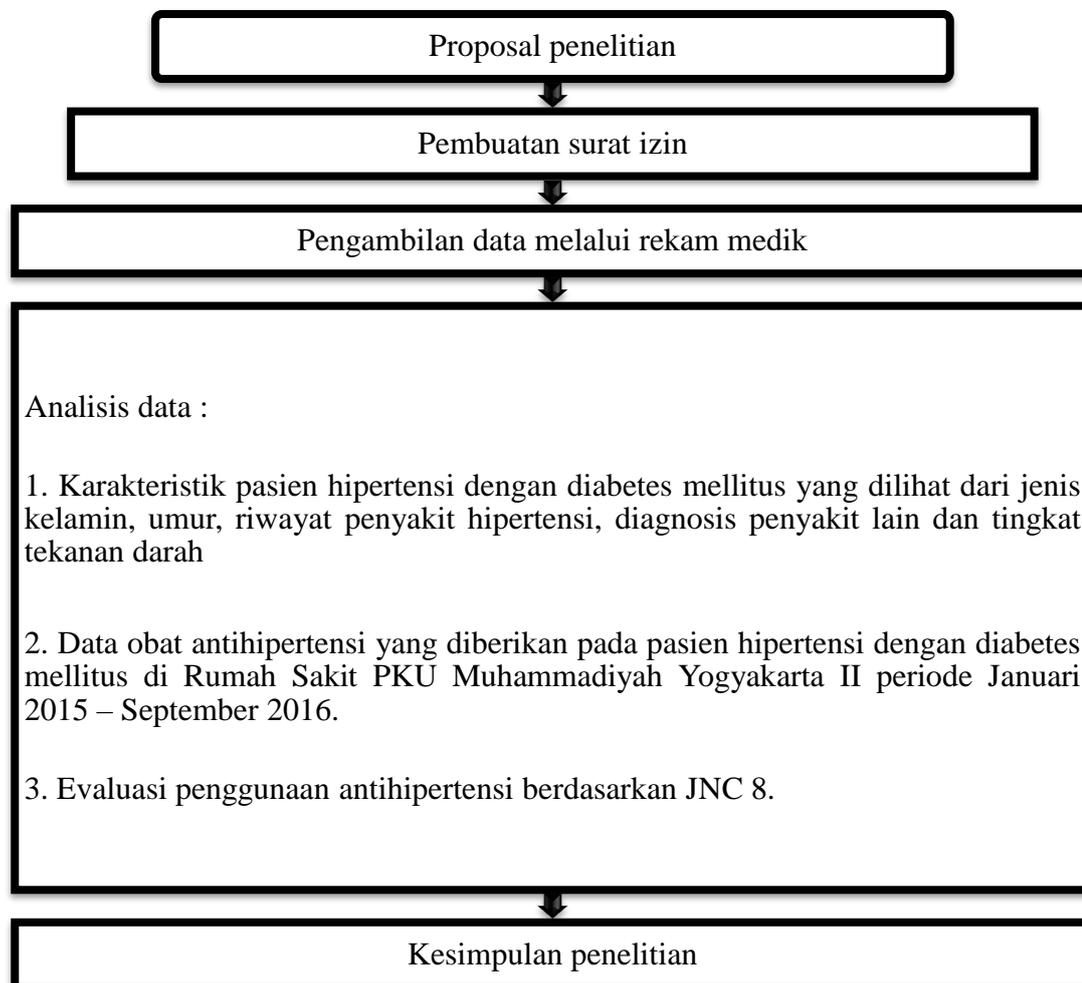
F. Definisi Operasional

1. Pasien dalam penelitian ini adalah pasien dengan diagnosis hipertensi dengan diabetes melitus yang memiliki data rekam medis yang lengkap di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2 periode Januari 2015 – September 2016.
2. Hipertensi adalah meningkatnya tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan atau diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu 5 menit dalam keadaan istirahat.
3. Diabetes mellitus adalah keadaan dimana gula darah puasa lebih dari sama dengan 126 mg/dL atau HbA1c lebih dari sama dengan 6,5% atau gula darah sewaktu lebih dari sama dengan 200 mg/dL.
4. Obat antihipertensi adalah obat yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah tinggi hingga mencapai tekanan darah normal.

G. Alat dan Bahan Penelitian

1. *Guideline JNC 8.*
2. Rekam medis pasien hipertensi dengan diabetes mellitus.
3. *Case Report Form.*
4. *Software Excel*

H. Jalannya Penelitian



Gambar 4. Jalannya penelitian

I. Analisis Data

1. Data yang diperoleh akan diolah dan dianalisis secara deskriptif berupa:
 - a. Distribusi pasien berdasarkan umur, jenis kelamin dan diagnosis komplikasi lain.
 - b. Pola pengobatan antihipertensi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta II periode Januari 2015 – September 2016 pada pasien

hipertensi dengan diabetes mellitus dari data rekam medik yang meliputi jenis dan golongan obat serta pemberian tunggal atau kombinasi.

- c. Evaluasi ketepatan pengobatan antihipertensi berdasarkan rekomendasi-rekomendasi JNC 8 yang berkaitan.