

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa karakteristik pasien berdasarkan usia terdapat 25 pasien berusia 18-59 tahun dan 24 pasien berusia  $\geq 60$  tahun, berdasarkan jenis kelamin terdapat 27 pasien laki-laki dan 22 pasien perempuan, berdasarkan diagnosis dan komplikasi terdapat 29 pasien terdiagnosis hipertensi dan diabetes mellitus serta 20 pasien terdiagnosis hipertensi dan diabetes mellitus dengan komplikasi lain. Pola penggunaan antihipertensi, CCB digunakan sebanyak 111, ARB sebanyak 85, Diuretik sebanyak 68, ACEI sebanyak 25, Beta Blocker sebanyak 15 dan Alfa 2 Agonis sebanyak 9. Evaluasi ketepatan terapi farmakologis antihipertensi pada pasien hipertensi dengan diabetes mellitus di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2 periode Januari 2015-September 2016, didapatkan 45 pasien (91,84%) sesuai dalam pemberian terapi antihipertensi dengan *guideline* JNC 8 dan 4 pasien (8,16%) tidak sesuai dalam pemberian terapi antihipertensi dengan *guideline* JNC 8.

#### B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya:

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai evaluasi penggunaan antihipertensi pada pasien hipertensi dengan diabetes mellitus menurut JNC 8 dengan metode prospektif agar memperoleh gambaran pada skala yang lebih besar.

2. Bagi tenaga medis:

Agar lebih mempertimbangkan mengenai penggunaan antihipertensi yang diberikan kepada pasien hipertensi dengan diabetes mellitus agar didapatkan *outcome* yang lebih baik.

3. Bagi instansi terkait:

Untuk pihak RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2 agar lebih memperjelas penulisan data rekam medis seperti penulisan nama, dosis dan frekuensi pemberian obat agar lebih mudah dalam mendapatkan informasi yang bersumber dari data rekam medis.