

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI
PROGRAM KAMPUS UMY BERSIH DAN BEBAS ASAP
ROKOK DENGAN SIKAP DAN TINDAKAN
MEROKOK MAHASISWA DI DALAM
DAN DI LUAR AREA KAMPUS**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
AMELIA NUR RACHMALINA
20130310176

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI
PROGRAM KAMPUS UMY BERSIH DAN BEBAS ASAP
ROKOK DENGAN SIKAP DAN TINDAKAN
MEROKOK MAHASISWA DI DALAM
DAN DI LUAR AREA KAMPUS**

Disusun oleh :

AMELIA NUR RACHMALINA

20130310176

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 1 April 2017

Dosen pembimbing

Dosen Penguji


dr. Dirwan Suryo Soularto, Sp.F., M. Si


Dr. dr. H. Kusharyanto, M. Kes., FISPH., FISCAM

NIK: 19720223200104 173 047

NIK: 19650807199701173022

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




Dr. Alfina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes

NIK: 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : AMELIA NUR RACHMALINA

NIM : 20130310176

Program Studi : PENDIDIKAN DOKTER

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,

Amelia Nur Rachmalina

20130310176

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, dengan mengucap segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang tiada henti-hentinya menganugerahkan segala berkah, rahmat, kenikmatan dan karuniaNya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Program Kampus UMY Bersih dan Bebas Asap Rokok dengan Sikap dan Tindakan Merokok Mahasiswa Di Dalam dan Di Luar Area Kampus**” dengan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. dr. H. Ardi Pramono Sp. An, M. Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Dirwan selaku dosen pembimbing KTI. Terimakasih atas segala waktu, arahan, bimbingan serta ilmu yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
3. Dr. dr. H. Kusbaryanto, M. Kes, FISPH, FISCM selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Papah Drs. Lilik Nurcholis, M. Si, Mamah Atik Rochmiyati, SE dan Kakak Syukri Nur Effendi S. Ds, terimakasih banyak atas dukungan moral, spiritual dan materinya.
5. Calon suami (insyaAllah) Alvian Abi Ichsani, terimakasih atas dukungan yang slalu diberikan kepada penulis.

6. Segenap sahabat penulis, Raudatul Maulida, Diyan Rasikhah, Ika Anis Nur Nadira, Atika Puspa Irawati, Quiznul Fatuf Devita Musmarf, Ventrika Afini Zulkaisi, Iis Nurlaela, Widya Ariyani, dan semua teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.
7. Teman-teman satu kelompok bimbingan Karya Tulis Ilmiah, Vika, Risdi, Defita, terimakasih karena selalu mengingatkan penulis akan deadline-deadline, tanpa kalian penulis akan selalu mager.
8. Pihak Biro Akademik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu memberikan informasi dan semua pihak yang telah mendukung kelancaran penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah, semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kesalahan, maka segala kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Semoga KTI yang disusun oleh penulis nantinya dapat bermanfaat bagi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan pihak-pihak lain yang membutuhkan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 10 Juni 2017

Penulis

Amelia Nur Rachmalina

NIM : 20130310176

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| INTISARI..... | |
| <i>ABSTRACT</i> | |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| E. Keaslian Penelitian | 9 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| A. Dasar Teori..... | 10 |
| 1. Pengetahuan | 10 |
| 2. Implementasi Kebijakan..... | 13 |
| 3. Rokok | 20 |
| 4. Kawasan Bebas Asap Rokok | 24 |
| 5. Program KBBR | 25 |
| 6. Mahasiswa..... | 27 |
| 7. Sikap dan Perilaku Merokok Mahasiswa..... | 27 |
| B. Kerangka Konsep | 36 |
| C. Hipotesis..... | 37 |
| BAB III. METODOLOGI PENELITIAN | 38 |
| A. Desain Penelitian | 38 |
| B. Populasi dan Sampel | 38 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 44 |
| D. Variabel Penelitian | 44 |

| | |
|---|----|
| E. Definisi Operasional..... | 45 |
| F. Alat dan Bahan Penelitian | 46 |
| G. Jalannya Penelitian | 48 |
| H. Uji Validitas dan Reabilitas..... | 49 |
| I. Analisis Data | 51 |
| J. Etik Penelitian | 52 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 54 |
| A. Hasil Penelitian | 54 |
| B. Pembahasan | 61 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN..... | 69 |
| A. Kesimpulan..... | 69 |
| B. Saran..... | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA | 70 |
| LAMPIRAN..... | 72 |

INTISARI

Latar belakang: Angka perokok di dunia terbilang banyak. Menurut WHO pada tahun 2011 perokok laki-laki hampir mencapai 1 miliar orang dengan 35% berada di negara maju dan 50% berada di negara berkembang dengan angka perokok perempuan sebanyak 250 juta orang di dunia. Di Indonesia menurut GATS pada tahun 2011 prevalensi perokok mencapai 34,8% atau 59,9 juta jiwa dan menurut RISKESDAS usia perokok yang terbanyak adalah pada usia sekolah. Salah satu cara menekan angka perokok aktif adalah dengan membuat aturan mengenai kawasan bersih dan bebas asap rokok (KBBR).

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan mengenai SK Implementasi Program KBBR dengan sikap dan perilaku merokok mahasiswa di dalam dan di luar area kampus.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik sampling *proportionate stratified random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa UMY angkatan 2013-2016 yang masih aktif dalam kegiatan belajar mengajar yang dapat dibuktikan dengan masih terdaftarnya di masing-masing fakultas.

Hasil dan pembahasan: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan mengenai SK Implementasi Program KBBR dengan sikap dan perilaku merokok mahasiswa di dalam dan di luar area kampus dikarenakan hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan hasil sig. <0,05.

Kesimpulan: Peningkatan sosialisasi mengenai SK Implementasi Program KBBR kepada seluruh masyarakat kampus khususnya mahasiswa dapat meningkatkan tingkat pengetahuan dan memperbaiki sikap dan perilaku merokok di dalam dan di luar area kampus.

Kata Kunci: kawasan bersih dan bebas asap rokok, sikap terhadap rokok, perilaku merokok

ABSTRACT

Background: *The number of smoker in the world is too much. According to the WHO in 2011 the number of male smokers in the world almost 1 billion people wich 35% in developed country and 50% in developing countries, while female smokers reach 250 million people in the world. In Indonesia according to the GATS in 2011, prevalence of smokers reached 34,8% or about 59,9 million people and according to RISKESDAS the largest number of age users is school age. One of the ways to reduce the number of active smokers is to make regulations regarding smoke-free area.*

Purpose: *To determine the relation of the level of knowledge regarding the UMY's SK implementation of program KBBR with attitude toward cigarettes and smoking behavior of college students inside and outside the campus area.*

Method: *This is a quantitative research by using proportionate stratified random sampling. The samples is UMY's year student class 2013-2016 that are still active participating in learning activities that can be proved with still registered at their faculties.*

Result and discussion: *There are a correlation (sig <0,05) between the level of knowledge regarding the UMY's SK Implementation of Program KBBR with attitude toward cigarette and smoking behavior of college student inside and outside campus area.*

Conclusion: *Increasing socialization the UMY's SK Implementation of Program KBBR to the all campus community especially college student can improve the attitude toward cigarette and smoking behavior inside and outside campus area.*

Keyword: *smoke-free area, attitude toward cigarette, smoking behavior*