

BUKU SAKU DOKTER PINTAR

# **DOKTER PINTAR MENGOBATI**

dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc.

BUKU SAKU DOKTER PINTAR

## **DOKTER PINTAR MENGOBATI**

© dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc.

Penulis: dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc.

Ilustrasi: dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc.

Layout: Muhammad Fathoni

Cetakan I, Desember 2016

9,5 x 40 cm. viii+224 hlm.

ISBN: 978-602-6300-53-9

Diterbitkan dan Dicitak oleh:

**Penerbit SUNRISE**

Jl. Nogobondo No.7 Rejowinangun, Kotagede, Yogyakarta

Telpon (0274) 444710. Email: sunrise.hipro@gmail.com

FB : Penerbit Sunrise. [Http://www.nyetakbuku.com](http://www.nyetakbuku.com)

© Hak Cipta dilindungi Undang-undang. All Rights Reserved. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun baik foto copy, foto digital maupun online tanpa izin tertulis dari penulis atau penerbit. Pelanggar dapat mendapatkan sanksi hukum baik denda atau penjara.

Contact : 08112500169 (dr.Denny Anggoro Prakoso,MSc)



# KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Salam sejahtera bagi kita semua...

*Alhamdulillah*rabbi'alamiin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan buku ini. Buku Saku Dokter Pintar berjudul "*Dokter Pintar Mengobati*" ini menyediakan referensi pilihan obat-obatan yang sering digunakan dokter yang bekerja di layanan primer, baik di praktik dokter umum mandiri/swasta, dokter keluarga, dokter yang bekerja di puskesmas, klinik pratama maupun poli umum rumah sakit.

Dalam praktik sehari-hari kita sebagai dokter atau tenaga kesehatan dihadapkan permasalahan medis pasien dengan keluhan yang sangat beragam yang membutuhkan peresepan obat. Seringkali kita mendapatkan pertanyaan dan permintaan dari pasien:

- ✓ "Dokter, saya sakit demam tetapi alergi parasetamol. Pilihan obat lainnya apa ya,dok?"
- ✓ "Dokter, jari tangan dan lutut kaki saya kadang-kadang kaku, susah digerakkan. Obatnya apa ya,dok?"
- ✓ "Dokter, anak saya 3 bulan pantatnya kemerahan karena pakai pampers. Obatnya apa ya,dok?"
- ✓ "Dokter, saya mau berangkat umroh, saya ingin menunda menstruasi agar tidak mengganggu kegiatan saya. Minta resepnya ya,dok?"
- ✓ "Dokter, saya ingin pergi pergi rekreasi tetapi saya ingin agar tidak mabuk perjalanan. Minta resepnya ya,dok?"
- ✓ "Dokter, saya ingin minum pil KB tetapi saya ingin agar tidak gemuk dan kulitnya bertambah mulus. Obatnya apa ya,dok?"

Ilustrasi pertanyaan di atas merupakan kondisi nyata yang sering dijumpai oleh dokter, yang membutuhkan pengetahuan pengobatan yang luas. Tentu saja diagnosis yang telah ditegakkan memerlukan penatalaksanaan pemberian obat yang tepat dan rasional. Akan tetapi, dalam praktiknya seringkali dijumpai dokter atau tenaga kesehatan kadang-kadang bingung/tidak tahu mengenai jenis obat apa yang harus diberikan. Pemberian obat yang salah/tidak sesuai akan berdampak pada berkurangnya kepercayaan pasien terhadap dokternya,

tidak tercapainya kesembuhan pasien, penyakit mungkin menjadi tambah parah, dan kadang-kadang dapat menimbulkan reaksi alergi berat yang berujung kepada komplikasi/kematian bahkan bisa menjadi dugaan malpraktik yang akan merugikan dokter atau tenaga kesehatan.

Buku Saku Dokter Pintar "*Dokter Pintar Mengobati*" diharapkan bisa menjadi salah satu referensi dalam membantu dokter umum memberikan persepsian obat yang tepat dan rasional terhadap masalah kesehatan pasien sehari-hari. Buku ini sangat bermanfaat digunakan sebagai acuan sejak dini pada proses pendidikan dokter atau tenaga kesehatan baik pada tingkat sarjana maupun profesi, seperti mahasiswa kedokteran, koasisten atau dokter muda, dokter internship, maupun dokter yang sudah siap akan menjalankan praktik dokter umum mandiri/swasta, dokter keluarga, dokter praktik di puskesmas, klinik pratama, maupun poli umum di rumah sakit. Buku ini juga sangat membantu menambah wawasan pengetahuan pengobatan baik bagi mahasiswa keperawatan, perawat, mahasiswa farmasi, mahasiswa kebidanan maupun bidan yang praktik di daerah.

Buku ini berisi daftar keluhan/gangguan berdasarkan sistem organ tubuh, berbagai bentuk sediaan obat yang ada di pasaran, indikasi, kontraindikasi, dosis lazim, efek samping obat, dan produk yang beredar di Indonesia baik obat generik maupun obat paten/bemerk dagang. Buku ini berisi konten yang lengkap tetapi sederhana, dikemas sebagai buku saku yang bersifat praktis dan aplikatif sehingga mudah untuk dibawa, dipelajari dan dijadikan referensi persepsian obat untuk masalah medis pasien sehari-hari.

Besar harapan penulis buku ini dapat berkontribusi dalam membantu mencerdaskan dokter di Indonesia terutama dalam memberikan pengobatan kepada pasien secara lebih aman dan berkualitas. Terima kasih.

*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.*

Salam sejahtera bagi kita semua...

#### **Penulis**

dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc.

Dokter- FK UGM 1999-2006

Clinical Epidemiology MSc -FK UGM 2010-2013

Kepala Bagian Kedokteran Keluarga dan Kesehatan Masyarakat FKIK UMY

Dokter Umum Praktik Mandiri/RS 2006-sekarang

# DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b>	iii
<b>BAB 1. KELUHAN UMUM</b>	
1. Obat Anti Demam/Panas (Antipiretik)	1
2. Obat Anti Nyeri (Analgetik)	5
<b>BAB 2. KELUHAN SISTEM PERNAPASAN</b>	
1. Obat Anti Pilek-Bersin Alergi (Rhinitis Alergi)	11
2. Obat Anti Flu/Common Cold (Anti Influenza)	12
3. Obat Anti Flu + Batuk Berdahak	13
4. Obat Anti Flu + Batuk Kering	15
5. Obat Anti Batuk Berdahak (Mukolitik-Ekspektoran)	16
6. Obat Anti Batuk Alergi	20
7. Obat Anti Batuk Kering (Antitusif)	21
8. Obat Anti Sesak Nafas-Mengi (AntiAsma/Bronchodilator)	23
9. Obat Profilaksis Asma-Alergi	26
<b>BAB 3. KELUHAN SISTEM PENCERNAAN</b>	
1. Obat Anti Maag/Lambung (Anti Gastritis/Dispepsia)	29
2. Obat Anti Mual-Muntah (Antiemetik)	34
3. Obat Anti Diare	37
4. Obat Anti Konstipasi/Pelancar BAB (Laksatif/Pencahar)	40
5. Obat Anti Ambeien/Wasir (Anti Hemoroid)	43
6. Obat Anti Sariawan (Stomatitis)	45
7. Obat Batu Empedu	47
8. Obat Radang Usus Besar (Colitis Ulseratif)	48
<b>BAB 4. KELUHAN SALURAN KEMIH</b>	
1. Obat Anti Kolik (Antispasmodik- Relaksan Otot Polos)	49
2. Obat Batu Saluran Kencing	52
3. Obat Penghambat Pembesaran Prostat (BPH)	54
4. Obat Anti Disfungsi Ereksi (Impotensi)	55
5. Obat Anak Mengompol (Nokturnal Enuresis)	56
<b>BAB 5. INFEKSI</b>	
1. Obat Anti Infeksi Bakteri (Antibiotik)	57
2. Obat Anti Tuberculosis	69
3. Obat Anti Malaria	73
4. Obat Anti Virus (Herpes,Cacar Air)	80
5. Obat Anti Jamur (Anti fungal)	81
6. Obat Anti Kecacingan (Anthelmintik)	84
7. Obat Anti Toksoplasma	87
<b>BAB 6. KELUHAN JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH</b>	
1. Obat Anti Tekanan DarahTinggi (Anti hipertensi)	89
2. Obat Anti Edema-Bengkak (Diuretik-Pelancar Buang AirKecil)	93
3. Obat Anti Nyeri Dada-Angina	96
4. Obat Anti Agregasi Trombosit (Antiplatelet)	97
5. Obat Lemah atau Gagal Jantung	99
6. Obat Denyut Jantung Meningkat (Takiaritmia)	101
7. Obat Anti Aritmia Cordis	103

**BAB 7. GANGGUAN METABOLIK**

1. Obat Anti Gula Darah Tinggi-Hiperglikemia (Anti Diabetes)	105
2. Obat Anti Hiper-Kolesterolemia/Hiper-Triglisieridemia (Anti Dislipidemia)	110
3. Obat Anti Asam Urat Tinggi (Anti Hiperuricemia)	114
4. Obat Anti Hipertiroid	115
5. Obat Anti Kegemukan (Anti Obesitas)	117

**BAB 8. KELUHAN KEBIDANAN DAN KANDUNGAN**

1. Obat Penghenti Perdarahan	119
2. Obat Penunda Menstruasi (Kepentingan Travelling-Umroh/Haji)	120
3. Obat KB	121
4. Obat Penguat Kandungan (Anti Abortus)	124
5. Obat Stimulasi Kontraksi Uterus	126

**BAB 9. KELUHAN KEPALA DAN KESEIMBANGAN**

1. Obat Anti Nyeri Kepala Sebelah (Anti Migrain)	129
2. Obat Anti Pusing Berputar (Anti Vertigo)	131

**BAB 10. GANGGUAN SISTEM SARAF**

1. Obat Neurotropik (Gangguan Serebral)	133
2. Obat Anti Kejang (Epilepsi)	136
3. Obat Anti Parkinson-Ekstrapiramidal Syndrome	141

**BAB 11. KELUHAN OTOT, SENDI, DAN TULANG**

1. Obat Anti Nyeri Sendi (Anti Reumatik)	143
2. Obat Anti Spasme-Kejang Otot (Muscle Relaxant)	147
3. Obat Anti Kaku Sendi (Pelumas Sendi)	149
4. Obat Anti Luka Memar (Hematom Topikal)	150

**BAB 12. GANGGUAN MATA**

1. Obat Tetes Mata (Air Mata Buatan)	151
2. Obat Mata Antibiotik	152
3. Obat Mata Anti virus	154
4. Kombinasi Anti Inflamasi dan Antibiotik Obat Mata	155

**BAB 13. GANGGUAN TELINGA**

1. Obat Pelunak Serumen Telinga	157
2. Obat Telinga Antibiotik	159
3. Kombinasi Anti Inflamasi dan Antibiotik Obat Telinga	161

**BAB 14. GANGGUAN KULIT**

1. Obat Anti Gatal (Anti Alergi)	163
2. Obat Anti Peradangan-Anti Alergi (AntiInflamasi-Kortikosteroid)	167
3. Obat Antibiotik-Infeksi Bakteri Topikal	170
4. Obat Anti Inflamasi/Peradangan Topikal (Kortikosteroid Topikal)	173
5. Obat Anti Infeksi Jamur Topikal (Anti Fungi Topikal)	175
6. Kombinasi Obat Topikal (Radang+Infeksi)	177
7. Obat Anti Virus Topikal	178
8. Obat Anti Scabies Topikal	179
9. Obat Anti Jerawat (Anti Acne)	181
10. Obat Anti Luka Bakar Topikal (Anti Combutio Topikal)	182
11. Obat Anti Keloid	184
12. Obat Penyembuh Luka (LukaKronik/Decubitus)	185
13. Obat Anti Ruam Popok (DiaperRash)	186
14. Obat Anti Ketombe	187
15. Obat Anti Kutu Rambut (Pediculosis capitis)	188
16. Obat Anti Kebotakan Rambut (Alopecia)	189

**BAB 15. GANGGUAN MENTAL**

1. Obat Anti Depresi	191
2. Obat Anti Cemas (Anti Ansietas)	193
3. Obat Anti Psikotik	195
4. Obat Anti Mania	199

**BAB 16. VITAMIN DAN SUPLEMEN**

1. Vitamin	201
2. Obat Penambah Nafsu Makan (Anoreksia) dan Multivitamin	206
3. Obat Peningkat Kekebalan (Imunomodulator)	207
4. Obat Pelindung Hati/Liver (Hepatoprotektor)	210
5. Obat Menaikkan Trombosit	212
6. Obat Suplemen Kesehatan Usus	213
7. Obat Suplemen Pelancar ASI	214

**BAB 17. KEDARURATAN DAN INJEKSI**

1. Obat Syok Anafilatik	215
2. Obat Bius Lokal (Anestesi Lokal)	216
3. Obat Injeksi Anti Alergi	217
4. Obat Injeksi Anti Demam dan Nyeri	218
5. Obat Anti Tetanus	220
6. Obat Anti Rabies	221
7. Obat Anti Bisa Ular (ABU)	223





# KELUHAN UMUM

## Obat Anti Demam/Panas (Antipiretik)

### 1. Parasetamol / Asetaminofen

Bentuk Sediaan	Komposisi
Tablet/Kaplet	Parasetamol 500 mg
Tablet Forte	Parasetamol 650 mg
Sirup	Parasetamol 120 mg/5 ml (1 sendok takar= 5 ml)
Drops/tetes	Parasetamol 60 mg/0,6 ml drops/tetes
Suppositoria	Parasetamol 125 mg

#### INDIKASI

- Menurunkan demam/panas.
- Dapat digunakan sebagai **anti nyeri (analgetik)** untuk meringankan rasa sakit pada keadaan sakit (misalnya **sakit kepala, sakit gigi, nyeri otot**, dan lain-lain).

#### KONTRAINDIKASI

- Pasien yang mengalami alergi (hipersensitif) terhadap parasetamol atau asetaminofen.
- Pasien yang mengalami gangguan pada fungsi hati (liver).

#### DOSIS

Umur	Dosis	Dosis Lazim
Dewasa	Tablet 500-650 mg sehari 3-4 kali	3x1 tablet, sebelum makan
Anak-anak	10 mg-15 mg/kg BB/kali, sehari 3-4 kali	Berdasarkan berat badan 10 mg/kgbb/kali ✓ Berat badan 12 Kg : 3-4 x 1 sendoktakar ✓ Berat badan 18 kg: 3-4 x 1 ½ sendok takar
Bayi	10 mg-15 mg/ kg BB/kali, sehari 3-4 kali	Berdasarkan berat badan

#### EFEK SAMPING

- Kadang-kadang dapat menyebabkan reaksi alergi berupa kemerahan pada kulit, gatal; gangguan kerusakan hati pada pemakaian jangka panjang dengan dosis besar; kadang-kadang dapat menyebabkan muncul keringat berlebihan (hyperhidrosis) pada dosis berlebih (dapat diatasi dengan penurunan dosis); dapat terjadi intoksikasi parasetamol jika dosis >4 gram (dapat diatasi dengan pemberian asetilsistein).

**PRODUK**

Generik	Paten/Bermerk
Paracetamol	Sanmol (Sanbe)
	Pamol (Interbat)
	Grafadon (Grafa farma)

**PRODUK PARACETAMOL KOMBINASI**

Kombinasi	Indikasi	Paten/Merk
Parasetamol 500 + Asetilsistein 20 mg	Demam pada pasien dengan gangguan hati; Demam dengan gejala batuk	Sistenol (Dexa Medica)
Parasetamol 350 mg + Ibuprofen 200 mg	Demam dan anti nyeri	Limasip (Berlico Mulia Farma)
		Bimacyl (Bima Mitra Farma)
Parasetamol 650 mg + Kafein 50 mg	Anti nyeri kepala	Mirasic plus (Sampharindo)

**2. Ibuprofen**

Bentuk Sediaan	Komposisi
Tablet/tablet salut selaput	Ibuprofen 200 mg
Tablet/tablet salut selaput	Ibuprofen 400 mg
Sirup	Ibuprofen 100 mg/5 ml (dalam 1 sendok takar= 5 ml)
Sirup forte	Ibuprofen 200 mg/5 ml (dalam 1 sendok takar= 5 ml)
Suppositoria	Ibuprofen 125 mg

**INDIKASI**

- Menurunkan demam.
- Dapat digunakan sebagai anti nyeri (analgetik) untuk meringankan rasa sakit pada keadaan sakit kepala, sakit gigi, nyeri otot, nyeri setelah operasi pada gigi dan nyeri menstruasi (dismenore).
- Mengurangi gejala nyeri dan peradangan pada penyakit rematik atau radang sendi, semisal rematik asam urat (gout arthritis), rematik karena pekerjaan atau berhubungan dengan osteoarthritis, atau karena gangguan kekebalan (rheumatoid arthritis).

**KONTRAINDIKASI**

- Penderita alergi (hipersensitif) terhadap ibuprofen, aspirin atau anti-inflamasi non steroid lainnya.
- Penderita gangguan nafas atau asma (dapat menyebabkan kambuhnya asma) atau reaksi bronkospasme (sesak nafas), angioedema, sindroma polip nasal terhadap ibuprofen, aspirin atau anti inflamasi lainnya.
- Kehamilan trimester 3.

# DAFTAR REFERENSI

1. Anonym. "Drug Information". 1 September 2015-1 November 2016. [www.pdr.net/drug-summary](http://www.pdr.net/drug-summary).
2. Anonym, "Drugs, OTCs & Herbals". 1 September 2015-1 November 2016. [www.reference.medscape.com/drugs](http://www.reference.medscape.com/drugs).
3. Anonim. "Informatorium Obat Nasional Indonesia". 1 September 2015-1 November 2016. [www.pionas.pom.go.id](http://www.pionas.pom.go.id).
4. Buku Panduan Praktik Klinis bagi Dokter Pelayanan Primer edisi 1 tahun 2013 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia dan Ikatan Dokter Indonesia.
5. DOI, 2008. Daftar Obat di Indonesia edisi 11, Gramedia Pustaka Utama.
6. ISO. 2015. ISO Informasi Spesialiate Obat, Vol. 48, PT. ISFI Penerbitan, Jakarta.
7. Keputusan Menteri Kesehatan No. 312/MENKES/SK/IX/2013 tentang Daftar Obat Essensial Nasional Tahun 2013.
8. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 328/MENKES/SK/VIII/2013 Tentang Formularium Nasional.
9. MIMS, 2015. MIMS Edisi Bahasa Indonesia Referensi Obat, Informasi Ringkas Produk Obat Bahasa Indonesia, Edisi 2015, Jakarta.
10. Peraturan Menteri Kesehatan No. 5 Tahun 2013 Tentang Pedoman Tata Laksana Malaria.
11. Pedoman Nasional Pengendalian Tuberculosis Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Direktur Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Tahun 2014.