

LAMPIRAN

Lampiran I. Lembar Kuisisioner Demografi

Kuisisioner Demografi

Isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan data bapak/ibu.

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Alamat :

Lama menderita diabetes melitus:

Pekerjaan :

Penyakit lain :

Pengonsumsi obat : rutin / jarang / tidak mengonsumsi obat

Lampiran II. Lembar Kuisioner *Beck Depression Inventor*

Kuisioner *Beck Depression Inventor*

Pilihlah salah satu dengan cara dicentang (V) pada kolom yang tersedia sesuai dengan apa yang dirasakan Bapak/Ibu/Saudara.

| No. | Kondisi yang dirasakan berkaitan dengan kondisi kesehatan saat ini | Tidak | Jarang | Sering | Selalu |
|-----|--|-------|--------|--------|--------|
| 1. | Perasaan sedih | | | | |
| 2. | Perasaan pesimis | | | | |
| 3. | Kegagalan masa lalu | | | | |
| 4. | Kehilangan kesenangan | | | | |
| 5. | Rasa bersalah | | | | |
| 6. | Perasaan tersiksa | | | | |
| 7. | Benci terhadap diri sendiri | | | | |
| 8. | Menyalahkan diri sendiri | | | | |
| 9. | Keinginan bunuh diri | | | | |
| 10. | Menangis | | | | |
| 11. | Perasaan bimbang | | | | |
| 12. | Kehilangan minat | | | | |
| 13. | Tidak mampu mengambil keputusan | | | | |
| 14. | Perasaan tidak berharga | | | | |
| 15. | Kehilangan kekuatan | | | | |
| 16. | Gangguan pola tidur | | | | |
| 17. | Perasaan mudah marah | | | | |
| 18. | Kehilangan nafsu makan | | | | |
| 19. | Kesulitan dalam konsentrasi | | | | |
| 20. | Kelelahan | | | | |
| 21. | Kehilangan minat terhadap seks | | | | |

Lampiran III. Lembar Log Book

Jadwal doa dan dzikir al-ma'tsurat

Minggu 1

| Waktu | Senin | Selasa | Rabu | Kamis | Jum'at | Sabtu | Minggu |
|-------|-------|--------|------|-------|--------|-------|--------|
| Pagi | | | | | | | |
| Sore | | | | | | | |

Minggu 2

| Waktu | Senin | Selasa | Rabu | Kamis | Jum'at | Sabtu | Minggu |
|-------|-------|--------|------|-------|--------|-------|--------|
| Pagi | | | | | | | |
| Sore | | | | | | | |

Lampiran IV. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden Penelitian

Di Wilayah kerja Puskesmas Mlati

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, akan melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Intervensi Doa dan Dzikir Al-Ma'tsurat Terhadap Skor Depresi pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Mlati”**.

Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui seberapa pengaruh doa dan dzikir al-ma'tsurat terhadap skor depresi pada *caregiver* diabetes melitus bapak/ibu. Untuk itu, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan saya akan menjamin segala kerahasiaan bapak/ibu. Jika bersedia menjadi responden, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Wa'alaikumsalam Wr. Wb

Yogyakarta,

2017

Hormat saya,

Dian Pepriana Widyaningrum

Lampiran IV. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Nomer Hp :

Menyatakan telah mendapatkan penjelasan mengenai pelaksanaan penelitian yang berjudul “Pengaruh Intervensi Doa dan Dzikir Al-Ma’tsurat terhadap skor depresi pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Mlati”, yang dilaksanakan oleh peneliti :

Nama : Dian Pepriana Widyaningrum

NIM : 20130320010

Prodi/Fakultas : Ilmu Keperawatan/Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

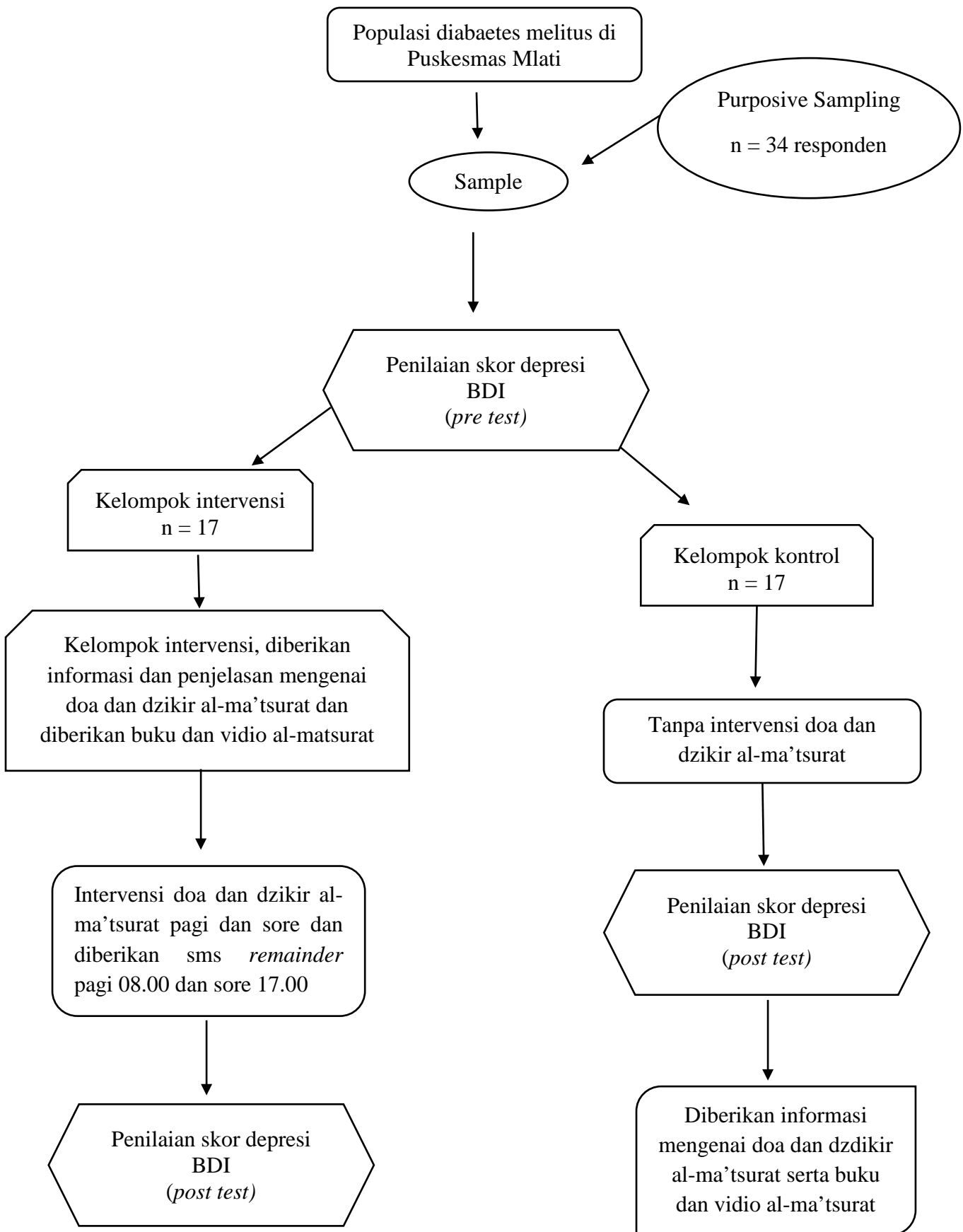
Untuk memberikan partisipasi, saya menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian dan mengikuti kegiatan yang akan dilaksanakan dalam penelitian tersebut hingga selesai. Demikian surat pernyataan ini agar dapat digunakan semestinya.

Yogyakarta, 2017

Responden

(.....)

Lampiran IV. Lembar Protokol Penelitian



Lampiran IV. Lembar Doa dan Dzikir Al-Ma'tsurat

Al Ma'tsurat Sughra

Al-Fatihah

﴿ أَعُوذُ بِكَ يَا اللَّهُ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ﴾
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَلِكِ
يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ أَهْدِنَا
الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ
الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

*A'udzubillahis samii'il a'liim minasy syaithaanirrajiim.
Bismillahirrahmanirrahiim. Alhamdulillahirabbil'alamiin. Arrahmaanirrahiim.
Maalikiyaumiddiin iyyaakana'budu wa iyyaa kanasta'iin. Ihdinaash shiraathal
mustaqiim. Shiraathal ladziinaa an'amta 'alaihim ghairil. Maghdhuu bi'alahim
wa laadh dhaaliin.*

Aku berlindung kepada Allah Yang Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui dari godaan setan yang terkutuk.

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang (1). segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam, 2) Maha Pemurah lagi Maha Penyayang (2). Yang menguasai hari pembalasan (3). Hanya Engkaulah yang kami sembah dan hanya kepada Engkaulah kami memohon pertolongan (4). Tunjukkanlah kami jalan yang lurus (5). (yaitu) jalan orang-orang yang telah Engkau anugerahkan nikmat kepada mereka (6), bukan (jalan) mereka yang dimurkai dan bukan (pula jalan) mereka yang sesat (7)

Al-Baqarah

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الَّذِينَ هَدَىٰ لِّلْمُتَّقِينَ ﴿١﴾
الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ
يُنْفِقُونَ ﴿٢﴾ وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ
وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ﴿٣﴾ أُولَٰئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ
وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ﴿٤﴾

Bismillahirrahmanirrahiim. Alif Laam Miim. Dzaalikal kitaabu laa raiba fihi hudallil muttaqiin. Alladziina yu'minuuna bil ghaibi wa yuqiimuunash sholaata wa mimmaa razaqnaahum yunfiquun. Wal ladziina yu'minuuna bimaa unzila ilaika wa maa unzila min qoblika wa bil aakhiiratihum yuuqinuun. Ulaa ika a'laa hudam mirrobbihim wa ulaaika humulflihuun.

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. *Alif laam miim* (1). Kitab (Al-Qur'an) ini tidak ada keraguan padanya, petunjuk bagi mereka yang bertaqwa (2). (yaitu) mereka yang beriman kepada yang ghaib, yang mendirikan shalat, dan menafkahkan sebagian rezki yang Kami anugerahkan kepada mereka (3). Dan mereka yang beriman kepada Kitab (Al-Qur'an) yang telah diturunkan kepadamu dan Kitab-kitab yang telah diturunkan sebelumnya, serta mereka yakin akan adanya (kehidupan) akhirat (4). Mereka itulah yang tetap mendapatkan petunjuk dari Tuhan-nya, dan merekalah orang-orang yang beruntung (5).

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٢٠﴾ لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ فَمَنْ يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمِنْ بِاللَّهِ فَقَدِ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ لَا انفِصَامَ لَهَا وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٢١﴾ اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ ءَامَنُوا يُخْرِجُهُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَالَّذِينَ كَفَرُوا أَوْلِيَاؤُهُمُ الطَّاغُوتُ يُخْرِجُونَهُم مِّنَ النُّورِ إِلَى الظُّلُمَاتِ أُولَٰئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ ﴿٢٢٢﴾

Allahu laa ilaaha illa huwalhayyul qayyuum laa ta khudzuhuu sinatuwwalaa nawum lahuu maa fiissamaa wati wa maa fil ardhi man dzalladzii yasyfa'u 'indahuu illa bi idznihii ya'lamu maa baina aydiihim wa maa khalfahum wa laa yuhiithuna bisyaiin min 'ilmihii illaa bimaa syaa wasi'a kursiyyuhus samaa waati wal ardhi wa laa yauduhuu hifdzuhumaa wa huwal 'aliyyul 'adziim. Laa ikraaha fid diin qad tabayyanar rusydu minal ghoyyi, famay yakfuru bithaaghuuti wayu'min billahi faqadiss tamsaka bil'ur watil wutsqaa lan fishaa ma lahaa wallahu samii'un 'aliim Allahu waliyyul ladziina aamanuu yukhrijuhum mandzulumataati ilan nuur wal ladziina kafaruu awliyaa'uhumuth thaaghuut yukhrijuhum minannur iladz dzulumaati ulaa ika ash haabun naari hum fiihaa khaaliduun.

Allah, tidak ada Illah (yang berhak disembah) melainkan Dia, yang hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhluk-Nya), tidak mengantuk dan tidak tidur. Kepunyaan-Nya apa yang dilangit dan di bumi. tiada yang mendapat syafa'at di sisi Allah tanpa izin-Nya, Allah mengetahui apa-apa yang ada dihadapan mereka dan dibelakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendaki-Nya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha

Besar (255). Tidak ada paksaan untuk (memasuki) agama (Islam), sesungguhnya telah jelas jalan yang benar dari pada jalan yang sesat. Karena itu, barang siapa yang ingkar kepada Thaghut dan beriman kepada Allah, maka sesungguhnya ia telah berpegang kepada buhul tali yang amat kuat yang tidak akan putus. Dan Allah Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui (256). Allah Pelindung orang-orang yang beriman, Dia mengeluarkan mereka dari kegelapan (kekafiran) kepada cahaya (iman). Dan orang-orang yang kafir, pelindung-pelindungnya ialah syaitan, yang mengeluarkan mereka dari cahaya kepada kegelapan (kekafiran). Mereka itu adalah penghuni neraka, mereka kekal di dalamnya (257).

لِلَّهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ ۗ وَاِنْ تَبَدَّلُوْا مَا فِيْ
 اَنْفُسِكُمْ اَوْ تَخَفُوْهُ يُحٰسِبِكُمْ بِهٖ اللّٰهُ ۗ فَيَغْفِرُ لِمَنْ يَشَآءُ
 وَيُعَذِّبُ مَنْ يَشَآءُ ۗ وَاللّٰهُ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ﴿٢٥٥﴾ ءَاَمَنَ
 الرَّسُوْلُ بِمَا اُنزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَّبِّهٖ ۗ وَالْمُؤْمِنُوْنَ كُلُّ ءَاَمَنَ بِاللّٰهِ
 وَمَلَآئِكَتِهٖ ۗ وَكُتُبِهٖ ۗ وَرُسُلِهٖ ۗ لَا تُفَرِّقُ بَيْنَ اَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهٖ ۗ
 وَقَالُوْا سَمِعْنَا وَاَطَعْنَا ۗ غُفْرٰنَكَ رَبَّنَا ۗ وَاِلَيْكَ الْمَصِيْرُ ﴿٢٥٦﴾ لَا
 يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ
 رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا اِنْ كُنَّا سَيِّئًا ۗ اَوْ اَخْطَاْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا
 اِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلٰى الَّذِيْنَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا
 مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهٖ ۗ وَاَعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَاَرْحَمْنَا ۗ اَنْتَ
 مَوْلٰنَا فَانصُرْنَا عَلٰى الْقَوْمِ الْكَٰفِرِيْنَ ﴿٢٥٧﴾

Lillahi maa fis samaawaati wamaa fil ardhi wa intubduu maa fii anfusikum aw tukh fuuhu yuhaa sibkum bihillah fa yaghfiru limay yasyaa'u wayu'adzibu mayyasyaa'u wallahu 'alaa kulli sya'in qadiir. Aamanar rasuulu bimaa unzila ilayhi mir rabbihii wal mu'minuun, kullun aamana billahi wa malaa'ikatihii wa kutubihii war rusulihii laa nufarriqu bayna ahadin mirrulihii, wa qaaluu sami'naa wa atho'na ghufraanaka rabbanaa wailaykal mashiir. Laa yukallifullahu nafsan illa wus'ahaa lahaa maa kasabat wa 'alayhaa maak tasabat, rabbanaa laa tu'akhidznaa innasiinaa aw akhtha'naa, rabbanaa walaa tahmil 'alainaa ishran kamaa hamaltahuu 'alalladziina min qoblinaa rabbanaa walaa tuhammilnaa maa laa thaqatalanaa bih wa'fu 'anna waghfirlanaa warhamnaa anta mawlanaa fansurna 'alal qaumil kaafiriin.

Kepunyaan Allah-lah segala apa yang ada di langit dan di bumi. Dan jika kamu menampakkan apa yang ada di dalam hatimu atau kamu menyembunyikannya, niscaya Allah akan membuat perhitungan dengan kamu tentang perbuatanmu itu. Maka Allah mengampuni siapa yang dikehendaki-Nya dan menyiksa siapa yang dikehendaki-Nya, dan Allah Maha Kuasa atas segala sesuatu (284). Rasul telah beriman kepada Al-Qur'an yang diturunkan kepadanya dari Tuhannya, demikian pula orang-orang yang beriman. Semuanya beriman kepada Allah, malaikat-

malaikat-Nya, kitab-kitab-Nya dan rasul-rasul-Nya (Mereka mengatakan) “Kami tidak membeda-bedakan antara seseorangpun (dengan yang lain) dari rasul-rasul-Nya”, dan mereka mengatakan “Kami dengar dan kami ta’at”. (mereka berdoa) ”Ampunilah kami ya Tuhan kami dan kepada Engkaulah tempat kembali” (285). Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebijakan) yang diusahakannya dan mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (Mereka berdoa) “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami bersalah. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang yang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri maaflah kami, ampunillah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir” (286).

Al-Ikhlâs

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝
 وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝

Qul huwallahu ahad. Allahus shamad. Lam yalid wa lam yuulad. Wa lam yakulahu kufuwan ahad. (3x)

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang .Katakanlah “Dia-lah Allah, Yang Maha Esa (1), Allah adalah Tuhan yang bergantung kepada-Nya segala sesuatu (2). Dia tidak beranak dan tidak pula diperanakkan(3), dan tidak seorangpun yang setara dengan Dia (4),

Al-Falaq

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝

Qul a’udzu birabbil falaq. Min syarrimaa khalaq. Wa min syarri ghaasiqin idzaa waqob. Wa min syarrinnaffaatsaati fil ‘uqad. Wa min syarri haasidin idza hasad. (3x)

Katakanlah “Aku berlindung kepada Tuhan yang menguasai subuh (1), dari kejahatan makhluk-Nya (2). Dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita (3), dan dari kejahatan-kejahatan wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul- buhul (4), dan dari kejahatan orang yang dengki apabila ia dengki” (5).

An-Nas

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ
شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ
النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

Qul a'udzu birrabinnaasi. Malikinnaasi. Ilaahinnaasi. Min syarril waswaasil khannaas. Al lazzii yuwas wisu fii shuduurinnaas. Minnal jinnati wannaas. (3x)

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang Katakanlah “Aku berlindung kepada Tuhan (yang memelihara dan menguasai) manusia” (1). Raja manusia (2). Sembahan manusia (3), dari kejahatan (bisikan) syaitan yang biasa bersembunyi (4), yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia (5), dari jin dan manusia (6).

أُصْبِحْنَا وَوَأَصْبَحًا (أَمْسَيْنَا وَأَمْسَ) الْمُلْكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا شَرِيكَ لَهُ
لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

Ashbahnaa wa ashbahal (amsaynaa wa amsal) mulku lillahi wal hamdulillahi laa syariikalahu laa ilaaha illahuwa wa ilayhin nusyuur. (3x)

Di pagi ini kami dan kerajaan (langit & bumi) adalah milik Allah. Dan segala puji hanya milik Allah. Tidak ada sekutu bagi-Nya. Tidak ada Tuhan selain Dia. Dan kepada-Nya kami dibangkitkan.

أُصْبِحْنَا (أَمْسَيْنَا) عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَكَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا
مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَعَلَى مِلَّةِ أَبِيْنَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا
وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ

Ashbahnaa (amsaynaa) 'ala fithratil islaam wa kalimatil ikhlaashi wa 'ala diini nabiyyinaa muhammadiin shallallahu 'alayhi wa sallami wa 'ala millati abiina ibraahiima haniifan wa maakaana minal musyrikiina. (3x).

Di pagi ini kami dalam keadaan fitrah islam dan di atas kalimat ikhlas dan dalam agama nabi kami Muhammad SAW, dan dalam ajaran bapak kami Ibrahim yang lurus. Dan dia bukanlah termasuk orang musyrik.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ (أَمْسَيْتُ) مِنْكَ فِي نِعْمَةٍ وَعَافِيَةٍ وَسِتْرٍ
فَأَتَمَّ عَلَيَّ نِعْمَتَكَ وَعَافِيَتَكَ وَسِتْرَكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

Allahumma inni ashbahtu (amsaytu) minka fii ni'matin wa 'aafiyatin wa sitrin fa'atimma alayya ni'mataka wa'afiyataka wa sitraka fiddunyaa wal akhirati. (3x)

Ya Allah sesungguhnya aku di pagi ini dalam keadaan mendapat nikmat, sehat dan pen jagaan rahasia (tertutupi aib). Maka sempurnakanlah atasku nikmat-Mu, kesehatan-Mu dan ter jaganya rahasia oleh-Mu di dunia dan akhirat.

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ (أَمْسَى) بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ
وَحَدِّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ فَلكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ

Allahumma ma ashbaha (amsa) bii min ni'matiin aw bi'ahadin min khalqika faminka wahdaka laa syarika laka falakal hamdu walakasy syukru. (3x)

Ya Allah di pagi ini, nikmat apapun yang ku terima atau Kau berikan melalui salah seseorang dari makhluk-Mu, tiada lain adalah dari-Mu yang Esa, bagi-Mu segala puji dan rasa syukur.

يَا رَبِّي لَكَ الْحَمْدُ كَمَا يَنْبَغِي لِجَلَالِ وَجْهِكَ وَعَظِيمِ سُلْطَانِكَ

Yaa rabbi lakalhamdu kamaa yanbaghii lijalaali wajhika wa 'adziimi sulthanik. (3x)

Ya Tuhan kami, bagi-Mu segala puji seagung kemuliaan-Mu dan sebesar kekuasaan-Mu.

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا وَرَسُولًا

Radhiitu billahi rabbaa wa bil islaami diinan wa bi muhammadin nabiyyaa warasuula.

Aku rela Allah sebagai Tuhanku, Islam agamaku dan Muhammad sebagai nabi dan rasul.

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِينَةَ عَرْشِهِ
وَمَدَادِ كَلِمَاتِهِ

Subhanallahi wa bihamdihi 'adada khalqihhi wa ridhaa nafsihi wazinata 'arsyihhi wamidaada kalimaatihhi. (3x)

Maha Suci Allah dan segala puji bagi-Nya sebanyak makhluk-Nya dan keridhaan-Nya dan seberat ArsyNya dan sebanyak tinta kalimat-Nya.

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Bismillahilladzii laa yadhurru ma'asmihhi syay'un fiil ardhi wa laa fiis samaa'i wa huwassami'ul 'aliim. (3x)

Dengan nama Allah yang dengan nama-Nya tidak ada ataupun dapat mendatangkan bahaya di bumi dan langit. Dan Dia Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ نُشْرِكَ بِكَ شَيْئًا نَعْلَمُهُ وَنَسْتَغْفِرُكَ
لِمَا لَا نَعْلَمُهُ

Allahumma innaa na'udzubika min annusyrika bika syay'an na'lamahu wa nastaghfiruka limma laa na'lamuhu. (3x)

Ya Allah kami berlindung kepada-Mu dari yang menyekutukan-Mu dengan sesuatu yang kami sadari dan kami memohon ampun dari (menyekutukan-Mu) dengan sesuatu yang tidak kami ketahui.

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ الَّتِي لَا تَأْتِي مِنَ شَرِّ مَا خَلَقَ

A'udzubikalimaatillahit taammaati min syarrimaa khalaqa. (3x)

Aku berlindung pada kalimat Allah yang sempurna dari kejahatan makhluk-Nya.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ

Allahumma inni a'udzubika minalhammi wal hazani ma a'udzubika minal 'ajzi

wal kasali wa 'audzubika minal jubni wal bukhli wa a'udzubika min ghalabatiddayni wa qohrirrijaal. (3x)

Ya Allah aku berlindung kepada-Mu dari kesusahan dan kesedihan, dan aku berlindung kepada-Mu dari rasa lemah dan malas dan aku berlindung kepada-Mu dari sifat pengecut dan kikir dan aku berlindung kepada-Mu dari belitan hutang dan penindasan orang.

اللَّهُمَّ عَا فِنِي فِي بَدَنِي اللَّهُمَّ عَا فِنِي فِي سَمْعِي
اللَّهُمَّ عَا فِنِي فِي بَصَرِي

Allahumma 'aafinii fii badani Allahumma 'aafini fii sam'ii Allahumma 'aafinii fii basharii. (3x)

Ya Allah sehatkanlah badanku, ya Allah sehatkanlah pendengaranku, ya Allah sehatkanlah penglihatanku.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

Allahumma inni a'udzubika minal kuffri wal faqri Allahumma inni a'udzubika minal adzaabil qabri laa ilaaha illa anta. (3x)

Ya Allah aku berlindung kepada-Mu dari kekafiran dan kefakiran (kemiskinan), ya Allah aku berlindung kepada-Mu dari azab kubur. Tiada Tuhan melainkan Engkau.

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى
عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ
أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ
لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Allahumma anta rabbi laa ilaaha illa anta khalaqtanii wa anaa 'abduka wa anaa 'ala ahdika wawa'dika maastatha'tu a'udzubika min syarrimaa shana'tu abu'ulaka bini'matika alayya wa 'abuu'u bidzambii faghfirlii fa'innahu laa yagfirudz dzunuuba illa anta. (3x)

Ya Allah Engkaulah Tuhanku, tiada Tuhan melainkan Engkau, Engkau menciptakanku, aku hamba-Mu, aku berada dalam perjanjian dengan-Mu dan ikrar pada-Mu semampuku. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan yang aku perbuat, aku mengakui nikmat-Mu terhadapku dan aku mengakui dosaku, maka ampunilah aku, karena tidak ada pengampun dosa kecuali Engkau.

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

Astaghfirullahal ladzii laa ilaaha illa huwal hayyul qayyuuma wa atuubu ilayhi.
(3x)

Aku memohon ampun kepada Allah yang tiada Tuhan selain Dia, yang selalu hidup dan terjaga dan aku memohon ampun kepada-Nya.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ
عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ
وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

Allahumma shalli 'ala sayyidinaa muhammad wa'ala aali sayyidinaa muhammad wa'ala aali sayyina muhammad, kamaa shalaita 'ala sayyidina ibrahiim wa 'ala aali sayyidina ibrahiim, wa baarik 'ala sayyidina muhammad wa 'ala aali sayyidina muhammad, kamaa barokta 'ala sayyidina ibrahiim wa 'ala aali sayyidina ibrahiim fil 'alamiina innaka hamiidun majiid. (10x)

Ya Allah limpahkanlah salawat atas junjungan kami Muhammad SAW dan keluarganya sebagaimana Engkau limpahkan salawat kepada junjungan kami Ibrahim dan keluarganya. Dan berkahilah kami Muhammad SAW dan keluarganya sebagaimana Engkau limpahkan keberkahan kepada junjungan kami Ibrahim dan keluarganya. Di semesta alam ini sesungguhnya Engkaulah yang Maha Terpuji dan Maha Mulia.

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

Subhanallahi walhamdulillahi wa laa ilaaha illallah wallahu akbar. (100x)
Allah, Maha suci Engkau. Segala puji bagi Allah, tidak ada Tuhan kecuali Allah, Allah Maha Besar.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى

كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

laa ilaaha illallahu wahdahu laa syariikalahuu, lahuumulku walahuulhamdu wa huwa 'ala kulli syaing qadiir. (10x)

Tidak ada Tuhan kecuali Allah yang Maha Esa tiada sekutu bagi-Nya, bagi-Nya kekuasaan dan bagi-Nya segala puji dan Dia berkuasa atas segala sesuatu.

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ
وَ أَتُوبُ إِلَيْكَ

*Subhaanakallahumma wa bihamdika asyhadu allaa ilaaha illaa anta astaghfiruka
wa 'atuubu 'ilayk. (3x)*

Maha Suci Engkau ya Allah dengan memuji-Mu aku bersaksi bahwa tidak ada Tuhan kecuali Engkau, aku mohon ampun kepada-Mu dan aku bertaubat kepadaMu

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَنَبِيِّكَ وَرَسُولِكَ النَّبِيِّ
الْأُمِّيِّ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ تَسْلِيمًا عَدَدَ مَا أَحَاطَ بِهِ عِلْمُكَ
وَخَطَّ بِهِ قَلَمُكَ وَأَحْصَاهُ كِتَابُكَ وَأَرْضَ اللَّهُمَّ عَنْ سَادَاتِنَا
أَبِي بَكْرٍ وَعُمَرَ وَعُثْمَانَ وَعَلِيٍّ وَعَنِ الصَّحَابَةِ أَجْمَعِينَ
وَعَنِ التَّابِعِينَ وَتَابِعِيهِمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ

*Allahumma shalli 'alaa sayyidinaa muhammadin 'abdika wa nabiyyika wa
rasuulika nabiyyil 'ummiyyi wa 'alaa aalihi wa shahbihi wa salliim, tasliiman
'adadamaa 'ahaatha bihi 'ilmuka wakhathabihi qalamuka wa ahshaahu
kitaabuka wardhallahumma an saadatinaa abii bakrin wa 'umar wa'utsmaan wa
'aliy wa 'anishshahabti ajma'iin, wa 'anittabi'in wa taa bi'ihim biihsaanin ilaa
yawmuddiin. Subhanaa rabbika rabbil'izzati 'amma yashifuun, wa salaamun 'alal
mursaliina wal hamdulillahi rabbil 'aalamiin.*

Ya Allah limpahkanlah salawat kepada junjungan kami Muhammad, hamba-Mu, nabi-Mu dan rasul-Mu, nabi yang ummi, kepada keluarganya, sahabatnya dan limpahkanlah salam sebanyak ilmu-Mu yang meliputinya, sebanyak pena-Mu yang mencatatnya sebanyak kitabMu yang merangkumnya. Ya Allah ridhailah para pemimpin kami Abu Bakar, Umar, Utsman, Ali dan para sahabat seluruhnya, tabi'in dan orang-orang yang mengikutinya sampai hari kiamat. Maha Suci Tuhan (Mu), Tuhan yang Mulia dari apa yang mereka sifatkan dan semoga salam untuk para rasul dan segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam.

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ
وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Subhana rabbika rabbil 'izzati 'ammaa yashifuun wa salaamun 'alaa lmursaliina, wal hamdulillahi rabbil 'aalamiin.

Maha Suci Rabbmu, pemilik kejayaan, (Maha Suci) dari apa yang mereka sifati, kesejahteraan atas para rasul, dan segala puji bagi Allah Rabb sekalian alam.

Wirid Rabithah

AliImran

قُلِ اللَّهُمَّ مَلِكُ الْمَلِكِ تُؤْتِي الْمَلِكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ
الْمَلِكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ
الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٢٦﴾ تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ
وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ
الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ﴿٢٧﴾

Qulillahumma maalikal mulki tu'til mulka man tasyaa'u wa tanzi'ulmulka mim mantasyaa'u wa tudzillu man tasyaa'u biyadikalkhair, innaka 'alaa kulli syay'in qadiir. Tuulijul laila fiin nahaari wa tuu lijun nahaara fil laili wa tukhrijul hayya minal mayyiti wa tukhrijul mayyita minal hayyi wa tarzuqu mantasyaa'u bighayri hisaab.

Katakanlah:"Wahai Tuhan Yang mempunyai kerajaan, Engkau berikan kerajaan kepada orang yang Engkau kehendaki dan engkau cabut kerajaan dari orang yang engkau kehendaki. Engkau muliakan orang yang Engkau kehendaki dan Engkau hinakan orang yang Engkau kehendaki. Di tangan Engkaulah segala kebajikan. Sesungguhnya Engkau Maha Kuasa atas segala sesuatu.(26) Engkau masukkan malam ke dalam siang dan Engkau masukkan siang kepada malam. Engkau keluarkan yang hidup dari yang mati, dan Engkau keluarkan yang mati dari yang hidup. Dan Engkau beri rezki siapa yang Engkau kehendaki tanpa hisab (batas)".(27)

اللَّهُمَّ إِنَّكَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذِهِ الْقُلُوبَ قَدْ اجْتَمَعَتْ عَلَى مَحَبَّتِكَ وَالتَّقَاتِ
 عَلَى طَاعَتِكَ وَتَوَحَّدَتْ عَلَى دَعْوَتِكَ وَتَعَاهَدَتْ عَلَى نَصْرَةِ
 شَرِيْعَتِكَ فَوَثِّقِ اللَّهُمَّ رَأْسَ بَطْنِهَا وَأَدِمِّ وُدَّهَا وَاهْدِهَا سَبِيلَهَا وَأَمْلَأْهَا
 بِنُورِكَ الَّذِي لَا يَخْبُؤُا وَأَشْرَحِ صُدُورَهَا بِفَيْضِ الْإِيْمَانِ بِكَ
 وَجَمِّلِ التَّوَكُّلَ عَلَيْكَ وَأَحْيِهَا بِمَعْرِفَتِكَ وَأَمْتَهَا عَلَى الشَّهَادَةِ
 فِي سَبِيلِكَ إِنَّكَ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ اللَّهُمَّ آمِينَ وَصَلِّ اللَّهُمَّ
 عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

Allahumma innaka ta'lamu anna hadzihil quluba qadijtama'at 'ala mahabatika wal taqot 'ala tha'atika wa tawahadat 'ala da'watika wa ta'a hadat 'ala nashroti syarii'atika fawatsiqillahumma rabithataha wa adim wuddahaa wah dihaa subulahaa wamla'haa binuurikalladzii laa yakhbuu wasyrah shudurahaa bifaydil 'iimaanibika wajamiilit tawakuli 'alayka wa ahyihaa bima'rifatika wa amit haa 'ala syahadaatika fii sabiilika innaka ni'mal mawlaa wa ni'man nashiir. Allahumma amin wa shalillahumma 'ala sayyidina muhammadin wa 'ala aalihi wah shahbihi wassalam.

Ya Allah, Engkau mengetahui hati-hati ini telah berhimpun dalam cinta pada Mu, telah berjumpa dalam taat pada Mu, telah bersatu dalam dakwah kepada Mu, telah berpadu dalam membela syariat Mu ,Teguhkanlah ya Allah ikatannya, kekalkanlah cinta kasihnya. Tunjukilah jalan-jalannya, penuhilah hati-hati tersebut dengan cahaya Mu yang tidak pernah padam, Lapangkanlah dada-dada kami dengan kelimpahan iman kepada Mu dan kebaikan tawaqal pada Mu . Matikanlah ia dalam syahid di jalan Mu. Engkaulah sebaik-baiknya pelindung dan penolong. Ya Allah kabulkanlah. Dan sampaikan salawat kepada junjungan kami, Nabi Muhammad saw. Kepada keluarga, para sahabatnya dan juga sampaikanlah salam.



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**PENJELASAN PENELITIAN KEPADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS MLATI 1 YOGYAKARTA**

Saya, Dian Pepriana Widyaningrum mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul :

**“PENGARUH INTERVENSI DOA DAN DZIKIR AL-MA’TSURAT
TERHADAP SKOR DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS MLATI 1 YOGYAKARTA”**

Penelitian bertujuan untuk mengetahui tingkat depresi dan pengaruh doa dan dzikir al-ma’tsurat terhadap skor depresi pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Mlati.

Pada penelitian ini, peneliti mengajak pasien diabetes melitus di Puskesmas Mlati 1 untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Pasien dengan diabetes melitus dan telah memenuhi kriteria inklusi akan diminta untuk menjadi informan dalam penelitian yang akan dilakukan dengan mengisi *informed consent*, kemudian dikembalikan kepada peneliti untuk pengambilan data berikutnya.

A. Kesukarelaan dalam Penelitian

Pasien diabetes melitus berhak memilih untuk ikut berpartisipasi sebagai informan dalam penelitian ini tanpa ada unsur paksaan. Bila pasien diabetes melitus sudah memutuskan untuk ikut berpartisipasi lalu berubah pikiran, maka anggota tersebut bebas untuk mengundurkan diri tanpa ada denda maupun sanksi. Apabila pasien diabetes melitus telah bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian, maka anggota akan diminta untuk menandatangani lembar persetujuan sebanyak 1 rangkap untuk disimpan oleh peneliti sebagai bukti.

B. Prosedur Penelitian

Penelitian dilakukan di Puskesmas Mlati 1 dengan melakukan pembagian kuesioner yang dilakukan setelah mendapatkan izin, persetujuan sesuai dengan perjanjian, dan *informed consent* pada anggota. Pengisian kuesioner akan dilakukan pada saat kunjungan puskesmas karena agar lebih efektif.

Pengisian kuesioner akan diawasi oleh peneliti, apabila jumlah sampel masih belum memenuhi, sisanya akan dilaksanakan pada hari berikutnya.

C. Kewajiban Partisipan Penelitian

Sebagai informan anggota berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian sesuai dengan yang telah disebutkan diatas.

D. Risiko Efek Samping dan Ketidaknyamanan

Penelitian ini tidak memiliki risiko yang berbahaya. Peneliti akan berusaha meminimalisir segala bentuk ketidaknyamanan atau efek samping yang merugikan dari penelitian. Apabila selama penelitian atau setelah penelitian ini berlangsung terdapat kecurangan yang dirasakan oleh informan, maka peneliti siap bertanggung jawab akan hal tersebut.

E. Manfaat dan Keuntungan

Manfaat atau keuntungan yang didapatkan oleh pasien diabetes melitus di Puskesmas Mlati 1 adalah sebagai tolak ukur pengetahuan dalam menangani depresi. Manfaat lainnya adalah sebagai evaluasi pasien diabetes melitus untuk meningkatkan pengetahuan.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas pasien diabetes melitus akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subjek penelitian dan hanya menggunakan inisial.

G. Kompensasi

Mahasiswa yang menjadi partisipan dalam penelitian ini akan mendapatkan souvenir atau kenang-kenangan dari peneliti.

H. Informasi Tambahan

Mahasiswa dapat menanyakan atau mengkonfirmasi hal-hal yang sehubungan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti atas nama Dian Pepriana Widyaningrum pada No. HP. 082221788616. Selain itu, informasi tentang penelitian ini juga dapat diperoleh dan ditanyakan lebih lanjut kepada Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 198/EP-FKIK-UMY/III/2017

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

“Pengaruh Intervensi Doa dan Dzikir Al Ma’tsurat Terhadap Skor Depresi Pasien Diabetes Miltus di Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta”

Peneliti Utama : Dian Pepriana Widyaningrum
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 29 Maret 2017


Sekretaris
Dr. dr. H. Hidayati, M. Kes

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan *informed consent*

Kampus:

Muda mendun



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor : 060 / B.4-III / XII / 2016

Hal : Survey Pendahuluan

Lamp. : -0-

Kepada Yth. :

Kepala Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta

di

YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

N a m a : Eka Asti Wijaya NIM : 2013032 0007
: Dian Pepriana W. NIM : 2013032 0010
Program Studi : **Ilmu Keperawatan**

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan (S1). “(**Pengaruh Intervensi Doa dan Dzikir Al-Ma'tsurat Terhadap Self Efficacy dan Skor Depresi Care Giver Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Wirobrajan**).”

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 28 Desember 2016

Ketua. Prodi PSIK FKIK UMY



Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC.

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183

Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor : 001 / B.4-III / I / 2017
Hal : Survey Pendahuluan
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Kepala DINKES Kota Yogyakarta
di
YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

| | | |
|----------------------|---------------------------|---------------------------|
| N a m a | : Eka Asti Wijaya | NIM : 2013032 0007 |
| | : Dian Pepriana W. | NIM : 2013032 0010 |
| Program Studi | : Ilmu Keperawatan | |

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan (S1). “(**Pengaruh Intervensi Doa dan Dzikir Al-Ma'tsurat Terhadap Self Efficacy dan Skor Depresi Care Giver Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Wirobrajan**).”

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 3 Januari 2017
Ketua. Prodi PSIK FKIK UMY



Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC.

Kampus:

!!! Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183

Telp. (0274) 387656 ext 215 Fax FKIK (0274) 387656 Fax UMY (0274) 387656



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT MLATI I

Jalan Intan Kutu Tegal, Sinduadi, Mlati, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta Telp. (0274) 7472639

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/393

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr Ernawati
NIP : 19621211 198903 2 008
Pangkat / Gol : Pembina, IV/a
Jabatan : Kepala UPT Pusat Kesehatan Masyarakat Mlati I

Dengan ini menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Dian Pepriana Widyaningrum
NIM : 20130320010
Program : S1 Ilmu Keperawatan
Instansi / Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Telah melaksanakan **Penelitian** di Pusat Kesehatan Masyarakat Mlati I Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman Yogyakarta, dari tanggal 30 Mei 2017 sampai dengan 7 Juni 2017.
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Sieman, 24 Juli 2017

Kepala UPT Pusat Kesehatan Masyarakat Mlati I

dr Ernawati
Pembina, IV/a

NIP. 19621211 198903 2 008

A. PERMOHONAN IJIN STUDI PENDAHULUAN/PRA SURVEY*

B. IJIN PENELITIAN/SURVEY/PKL & PERNYATAAN BERSEDIA
MENYERAHKAN HASIL PENELITIAN/SURVEY/PKL*

*) Lingkari A atau B yang sesuai.

Nomor : 070/ 2058

Kepada Yth.
Ka. Bappeda Kabupaten Sleman

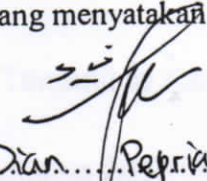
Kami, yang bertanda tangan di bawah ini :

| | |
|-----------------------------------|--|
| 1. Nama | : Dian Pepriana Widyaningrum |
| 2. No. Mahasiswa/NIP/NIM | : 20130320010 |
| 3. Tingkat (D1/D2/D3/D4/S1/S2/S3) | : S1 |
| 4. Perguruan Tinggi/Lembaga | : UMY / FKIK |
| 5. Dosen Pembimbing Utama | : Shanti Wardaningrum Ns. M.kep. Sp. JIWA Phd |
| 6. Alamat Peneliti (sesuai KTP) | : Dr. Pucangan RT.01. RW.02. Kec. Ngrambe Kab. Ngawi Jawa Timur |
| 7. Nomor Telepon/HP | : 082221788616 |
| 8. Lokasi Penelitian/Survey/PKL | : Puskesmas Mlati 1 |
| 9. Judul Penelitian | : Pengaruh Intervensi Doa dan Dzikir |
| Terhadap Skor Depresi | : Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas |
| Mlati 1 | |

Selanjutnya saya bersedia menyerahkan hasil Penelitian/Survey/PKL berupa 1 (satu) CD (Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan) format PDF selambatnya 1 bulan setelah dinyatakan lulus/selesai.

Sleman,
10 Mei 2017

Yang menyatakan


Dian Pepriana Widyaningrum
(nama terang)



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Beran, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 864650, Faksimile (0274) 864650
Website: www.slemankab.go.id, E-mail: kesbang.sleman@yahoo.com

Sleman, 10 Mei 2017

Nomor : 070 /Kesbangpol/ 1972 /2017
Hal : Rekomendasi
Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Bappeda
Kabupaten Sleman
di Sleman

REKOMENDASI

Memperhatikan surat :
Dari : Ket. Prodi PSIK FKIK UMY
Nomor : 080/B.4-III/IV/2017
Tanggal : 3 Mei 2017
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Setelah mempelajari surat permohonan dan proposal yang diajukan, maka dapat diberikan rekomendasi dan tidak keberatan untuk melaksanakan penelitian dengan judul "PENGARUH INTERVENSI DOA DAN DZIKIR AL-MA'TSURAT TERHADAP SKOR DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS MLATI I" kepada:

Nama : Dian Pepriana Widyaningrum
Alamat Rumah : Banyumeneng Pucangan Ngrambe Ngawi Jatim
No. Telepon : 082221788616
Universitas / Fakultas : UMY / FKIK
NIM / NIP / NIDN : 20130320010
Program Studi : S1
Alamat Universitas : Jl. Lingkar Selatan Tamantirto Kasihan Bantul
Lokasi Penelitian : Puskesmas Mlati I
Waktu : 10 Mei 2017 - 10 Agustus 2017

Yang bersangkutan berkewajiban menghormati dan menaati peraturan serta tata tertib yang berlaku di wilayah penelitian. Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Sleman



Drs. Agdes Spesilo Endiarto, M.Si
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP 19580803 198303 1 011



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH

Jalan Parasamya Nomor 1 Beran, Tridadi, Sleman, Yogyakarta 55511
Telepon (0274) 868800, Faksimilie (0274) 868800
Website: www.bappeda.slemankab.go.id, E-mail : bappeda@slemankab.go.id

SURAT IZIN

Nomor : 070 / Bappeda / 2058 / 2017

TENTANG PENELITIAN

KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor : 45 Tahun 2013 Tentang Izin Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, Dan Izin Praktik Kerja Lapangan.
Menunjuk : Surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Sleman
Nomor : 070/Kesbangpol/1972/2017 Tanggal : 10 Mei 2017
Hal : Rekomendasi Penelitian

MENGIZINKAN :

Kepada :
Nama : DIAN PEPRIANA WIDYANINGRUM
No.Mhs/NIM/NIP/NIK : 20130320010
Program/Tingkat : S1
Instansi/Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Alamat instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Lingkar Selatan Tamantirto Kasihan Bantul
Alamat Rumah : Banyumeneng Pucangan Ngrambe Ngawi Jatim
No. Telp / HP : 082221788616
Untuk : Mengadakan Penelitian / Pra Survey / Uji Validitas / ~~PKL~~ dengan judul
PENGARUH INTERVENSI DOA DAN DZIKIR AL-MA'TSURAT TERHADAP SKOR DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS MLATI I
Lokasi : Puskesmas Mlati I
Waktu : Selama 3 Bulan mulai tanggal 10 Mei 2017 s/d 09 Agustus 2017

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Wajib melaporkan diri kepada Pejabat Pemerintah setempat (Camat/ Kepala Desa) atau Kepala Instansi untuk mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan setempat yang berlaku.
3. Izin tidak disalahgunakan untuk kepentingan-kepentingan di luar yang direkomendasikan.
4. Wajib menyampaikan laporan hasil penelitian berupa 1 (satu) CD format PDF kepada Bupati diserahkan melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah.
5. Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan di atas.

Demikian izin ini dikeluarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya, diharapkan pejabat pemerintah/non pemerintah setempat memberikan bantuan seperlunya.

Setelah selesai pelaksanaan penelitian Saudara wajib menyampaikan laporan kepada kami 1 (satu) bulan setelah berakhirnya penelitian.

Dikeluarkan di Sleman

Pada Tanggal : 10 Mei 2017

a.n. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah

Sekretaris

u.b.

Kepala Bidang Penelitian, Pengembangan dan Pengendalian

Ir. RATNAMI HIDAYATI, MT

Pembina, W/a

NIP. 19660828 199303 2 012

Tembusan :

1. Bupati Sleman (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Sleman
3. Kepala UPT Puskesmas Mlati I
4. Dekan FKIK UMY
5. Yang Bersangkutan

