

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH INTERVENSI DOA DAN DZIKIR AL-MA'TSURAT

TERHADAP SKOR DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI

PUSKESMAS MLATI 1 YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

DIAN PEPRIANA WIDYANINGRUM

20130320010

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Naskah Publikasi

**PENGARUH INTERVENSI DOA DAN DZIKIR AL-MA'TSURAT
TERHADAP SKOR DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS MLATI 1 YOGYAKARTA**

Disusun Oleh

DIAN PEPRIANA WIDYANINGRUM

20130320010

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Jiwa., Ph.D

Yanuar Primanda, Ns., MNS.

NIK : 19790722200204173058

NIK 19850103201110173177

Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal 21 Agustus 2017

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas



Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, M.Kep., Ns., Sp. Mat., HNC

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Pepriana Widyaningrum

NIM : 20130320010

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dari dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 Agustus 2017

Dian Pepriana Widyaningrum

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Syukur Alhamdulillah atas segala limpahan rahmat dan karunia Allah SWT yang tak terhitung banyaknya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Sholawat serta salam tak lupa penulis haturkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW. Pada kesempatan ini penulis ingin berterimakasih kepada pihak-pihak yang membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini:

1. Dr.dr Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, M.Kep., Ns.,Sp. Mat., HNC selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dosen pembimbing ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Jiwa., Ph. D yang telah meluangkan waktunya dalam bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis.
4. Dosen Penguji ibu Yanuar Primanda, Ns., MNS yang telah memberikan saran dan motivasi kepada saya.
5. Kepala Puskesmas beserta staf Puskesmas Mlati 1 yang telah membantu dan memudahkan jalannya penelitian ini.
6. Orang tua yang senantiasa memberikan yang terbaik dalam bentuk doa, dukungan serta motivasi dalam kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Adanya keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah semata. Maka dari itu penulis berharap adanya kritikan dan saran yang bersifat membangun, sehingga dapat memperbaiki isi dari karya tulis ilmiah dan semoga dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 2 Agustus 2017

Dian Pepriana Widyaningrum

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Alhamdulillah ‘ala Kulli Hall...

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk orang-orang tersayang yang selalu ada kapanpun dan dimanapun berada yang saya sebutkan maupun yang belum disebutkan :

1. Syukur yang utama kepada Illahi Robbi Allah SWT dimana sujud dan doaku yang setiap harinya didengarNya, hidayah dalam kepenatan, dan Beliaulah tidak pernah membebani hambanya diluar batas kemampuannya dan Maha Segalanya yang bisa merubah hal yang tidak mungkin menjadi mungkin olehNya yang selalu ada kapanpun dan dimanapun bahkan selalu dihati karena cinta yang haqiqi hanya padaNya.
2. Junjungan kita nabi Muhammad SAW, karena usaha beliaulah yang bisa merubah zaman jahiliyah ke zaman yang penuh barokah serta kerukunan umat islam di Dunia dan hanya *syafaatnya* yang bisa membawa kita ke syurga Allah.
3. Kepada Bapak Ibuk yang senantiasa memberikan yang terbaik buat saya, sampai saya bisa menyelesaikan semua ini, yang setiap saat doanya selalu mengalir dalam setiap langkah saya dan motivasi serta dukungan yang tiada tara, maaf belum bisa membalas kebaikan bapak ibuk yang selalu ada buat saya. Hanya doa yang bisa saya panjatkan agar selalu diberikan kesehatan serta dimudahkan rizkinya dan syurga tujuannya. “*UHIBUKUMA YA ABI WA UMI*”.
4. Kepada ibu Shanti pembimbing yang paling sabar dan baik hati, maafkan anak bimbinganmu ini yang terkadang malas bu, dan kadang susah diatur terimakasih bimbingan dan waktunya. Saya hanya bisa membalas kebaikan ibu dengan doa agar selalu diberikan kesehatan dan kemudahan dalam setiap hal.
5. Untuk mas Fitra Hardian Prisnamurti trimakasih dari awal kos dijogja banyak dibantu dan udah baik banget, mas Luqma Prinata Widiantera yang

dah banyak bantu sejak pendaftaran, ujian masuk UMY, tes kesehatan dan sampai sekarang diingetin terus sama skripsiku, sampai setiap hari di wa buat ngerjain skripsi tanpamu mungkin belum selesai skripsiku, pokoknya makasih buat mas masku semua, kebaikan yang kalian sudah berikan semoga Allah yang membalasnya. Tak lupa juga buat mbak ipar saya mbak Istiqomah dan mbak Marlisa Ninengsari yang selalu ada saat saya butuhkan dan saya repotkan, apalagi kalau pas lagi kehabisan uang saku atau tidak ada kerjaan suka main kos, trimakasih semua kakak kakakku, semoga kita semua selalu dalam lindungan Illahi Robbi.... Aaaaamiiiiin.

6. Buat teman angkatan saya “IDEALIST LEADER 685” kalian yang selalu di hati, terutama Ummu Samhah Mufarriyah yang sudah selalu ada dalam suka maupun duka, dan tak lupa Rohmatus Sania, Ayu Yulia, Fuandani Istiati, Anna Rofiatun Muslimah dan Teman” PPB (Para Pencari Berkah).
7. Buat teman angkatan PSIK 2013 bersama kalian hidupku berwarna. Terutama Eka Asti Wijaya temen seperjuangan banget buat ngerjain skripsi yang tau seluk beluk rintangan skripsi, Arifka, Lely, Tegar yang dah bantu bersama mencari tempat penelitian sampai nyari responden, Milatul temen deket pas maba, Fathiyah dan syerly teman satu bimbingan yang ngeluh bareng dan semangat ngerjain skripsi bareng, dan tak lupa wiwid dan palin yang sudah banyak membantu saya ketika dapat hal sulit ketika skripsi dan yang belum disebut maaf ya, gak cukup lembarannya....
8. Buat teman-teman Azizia Lovers Wiwik, Ati, Yunita, Susmitha, Sekar, Dwi, Fitri dan Eka kalian membuat hariku berwarna dan indah.
9. Adek-Adek privat masuk Gontor dek Mitwa, Hanum, Alifia, Cinka, Elsa dan Malik adanya kalian bisa mencukupi kebutuhan harian saya dan bisa menghibur ketika stres melanda saya bisa tersenyum melihat semangat kalian dalam belajar, sukses buat kita semua ya Adek adek.

MOTTO

*“Allahumma Yassir wa Laa Tu'assir, Allahumma Tamimna
bilkhair Allahumma Waafiq Haajatina, Aamiin...”*

*“Hidup Sekali Hiduplah yang Berarti, hiasi harimu dengan
doa dan ibadah kepada Illahi Robbi serta jadikanlah dirimu
bermanfaat bagi orang lain dan jangan pernah meminta
balasan dari kebaikanmu itu. Jadikanlah sabar, ikhlas, selalu
semangat, tidak mudah putus asa dan jangan sering
mengeluh sebagai peganganmu dalam menghadapi masalah
apapun serta libatkanlah Allah dalam segala hal”*

*“dan rendahkanlah dirimu terhadap keduanya (orang tua)
dengan penuh kasih sayang dan ucapkanlah (wahai Tuhanku,
sayangilah keduanya sebagaimana mereka berdua telah
mendidik saya diwaktu kecil)”[Al-Isra' Ayat 24]*

DAFTAR ISI

BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penulisan.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	22
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Jalannya Penelitian.....	26
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	30
J. Etika Penelitian.....	33
BAB IV.....	34
A. Gambaran Wilayah Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian.....	35
C. Pembahasan.....	39
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	43
BAB V.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45
Daftar Pustaka.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel	3.1	Jenis	Penelitian
.....			22
Tabel	3.2	Definisi	Operasional
.....			25
Tabel	4.1	Distribusi	Frekuensi
Responden.....			36
Tabel	4.2	Distribusi	Skor
Depresi.....			37
Tabel 4.3 Distribusi Uji Normalitas.....			38
Tabel 4.4 Distribusi Uji Paired Sampel Test.....			39
Tabel	4.5	Distribusi Uji Independent	Samples T-
Test.....			39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1	Kerangka	Teori
.....	19	
Gambar	2.2	Kerangka	Konsep
.....	20	

Dian Pepriana Widyaningrum (2017). Pengaruh Intervensi Doa dan Dzikir Al-tsurat terhadap Skor Depresi pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Mlati 1.

Dosen Pembimbing : Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Jiwa., Ph.D

INTISARI

Latar belakang : Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang dapat menyebabkan depresi. Penanganan depresi dapat dilakukan secara farmakologi dan non-farmakologi. salah satu penanganannya dengan doa dan dzikir al-ma'tsurat. Metode ini mempunyai manfaat seperti kenyamanan dan ketenangan pada hati terutama ketika mengalami depresi.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh doa dan dzikir al-ma'tsurat terhadap skor depresi pasien diabetes melitus di Puskesmas Mlati 1.

Metode : *Quasi-experiment with (Non Equivalent Control Group) Pretest Posttest.* Jumlah sampel 34 responden terdiri dari 17 responden kelompok kontrol dan 17 responden kelompok intervensi dengan teknik *Purpossive Samping* untuk menentukan kelompok kontrol dan intervensi dengan menggunakan intervensi doa dan dzikir al-ma'tsurat. Data diuji dengan uji parametrik *Paired T-test* dan *Independent T-test*.

Hasil : Terdapat pengaruh doa dan dzikir al-ma'tsurat terhadap skor depresi pasien diabetes melitus. hasil *paired T-test* kelompok kontrol nilai *p value* =0,350 tidak terdapat pengaruh signifikan. Sedangkan kelompok intervensi nilai *p value*=0,000, menunjukkan adanya pengaruh intervensi doa dan dzikir al-ma'tsurat. Analisa *Independent T-test p value* =0,000 pada *post-test* kedua kelompok menunjukkan perbedaan secara signifikan. Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai asuhan keperawatan holistik dalam penanganan depresi pasien diabetes melitus.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh doa dan dzikir al-ma'tsurat terhadap skor depresi pasien diabetes melitus.

Kata kunci : Doa dan Dzikir Al-ma'tsurat, Depresi, Diabetes Melitus

Dian Pepriana Widyaningrum (2017) *The Influence of Intervention of Prayer and Dhikr Al-Ma'tsurat on Depression Score in Diabetes Mellitus Patients at Mlati Puskesmas 1.*

Advisor : Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Jiwa., Ph.D

ABSTRACT

Background: *Diabetes mellitus is a metabolic disease that can cause depression. Treatment of depression can be done pharmacologically and non-pharmacologically. One handling it with prayer and dhikr al-ma'tsurat. This method has benefits such as comfort and tranquility in the liver especially when depressed.*

Objective: *To know the influence of prayer and dhikr al-ma'tsurat against depression score of diabetes mellitus patient at Puskesmas Mlati 1.*

Method: *Quasi-experiment with Pretest Posttest (Non Equivalent Control Group). The sample size of 34 respondents consisted of 17 control group respondents and 17 respondents of intervention group with Purposiveive Side technique to determine the control group and intervention by using the intervention of prayer and dhikr al-ma'tsurat. Data were tested with parametric Paired T-test and Independent T-test.*

Result: *There was influence of prayer and dhikr al-ma'tsurat against depression score of diabetes mellitus patient. Result paired T-test control group p value = 0.350 there is no significant influence. While the intervention group p value = 0,000, indicated the influence of prayer intervention and dhikr al-ma'tsurat. Analysis of Independent T-test p value = 0.000 in the post-test of both groups showed significant differences. The results of this study can be used as a holistic nursing care in the treatment of diabetes mellitus patients depression.*

Conclusion: *There was the influence of prayer and dhikr al-ma'tsurat against depression scores of patients with diabetes mellitus.*

Keywords: *Prayer and Dhikr Al-ma'tsurat, Depression, Diabetes Mellitus.*