

Dian Pepriana Widyaningrum (2017). Pengaruh Intervensi Doa dan Dzikir Al-tsurat terhadap Skor Depresi pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Mlati 1.

Dosen Pembimbing : Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Jiwa., Ph.D

INTISARI

Latar belakang : Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang dapat menyebabkan depresi. Penanganan depresi dapat dilakukan secara farmakologi dan non-farmakologi. salah satu penanganannya dengan doa dan dzikir al-ma'tsurat. Metode ini mempunyai manfaat seperti kenyamanan dan ketenangan pada hati terutama ketika mengalami depresi.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh doa dan dzikir al-ma'tsurat terhadap skor depresi pasien diabetes melitus di Puskesmas Mlati 1.

Metode : *Quasi-experiment with (Non Equivalent Control Group) Pretest Posttest.* Jumlah sampel 34 responden terdiri dari 17 responden kelompok kontrol dan 17 responden kelompok intervensi dengan teknik *Purpossive Samping* untuk menentukan kelompok kontrol dan intervensi dengan menggunakan intervensi doa dan dzikir al-ma'tsurat. Data diuji dengan uji parametrik *Paired T-test* dan *Independent T-test*.

Hasil : Terdapat pengaruh doa dan dzikir al-ma'tsurat terhadap skor depresi pasien diabetes melitus. hasil *paired T-test* kelompok kontrol nilai *p value* =0,350 tidak terdapat pengaruh signifikan. Sedangkan kelompok intervensi nilai *p value*=0,000, menunjukkan adanya pengaruh intervensi doa dan dzikir al-ma'tsurat. Analisa *Independent T-test p value* =0,000 pada *post-test* kedua kelompok menunjukkan perbedaan secara signifikan. Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai asuhan keperawatan holistik dalam penanganan depresi pasien diabetes melitus.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh doa dan dzikir al-ma'tsurat terhadap skor depresi pasien diabetes melitus.

Kata kunci : Doa dan Dzikir Al-ma'tsurat, Depresi, Diabetes Melitus

Dian Pepriana Widyaningrum (2017) *The Influence of Intervention of Prayer and Dhikr Al-Ma'tsurat on Depression Score in Diabetes Mellitus Patients at Mlati Puskesmas 1.*

Advisor : Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Jiwa., Ph.D

ABSTRACT

Background: *Diabetes mellitus is a metabolic disease that can cause depression. Treatment of depression can be done pharmacologically and non-pharmacologically. One handling it with prayer and dhikr al-ma'tsurat. This method has benefits such as comfort and tranquility in the liver especially when depressed.*

Objective: *To know the influence of prayer and dhikr al-ma'tsurat against depression score of diabetes mellitus patient at Puskesmas Mlati 1.*

Method: *Quasi-experiment with Pretest Posttest (Non Equivalent Control Group). The sample size of 34 respondents consisted of 17 control group respondents and 17 respondents of intervention group with Purposiveive Side technique to determine the control group and intervention by using the intervention of prayer and dhikr al-ma'tsurat. Data were tested with parametric Paired T-test and Independent T-test.*

Result: *There was influence of prayer and dhikr al-ma'tsurat against depression score of diabetes mellitus patient. Result paired T-test control group p value = 0.350 there is no significant influence. While the intervention group p value = 0,000, indicated the influence of prayer intervention and dhikr al-ma'tsurat. Analysis of Independent T-test p value = 0.000 in the post-test of both groups showed significant differences. The results of this study can be used as a holistic nursing care in the treatment of diabetes mellitus patients depression.*

Conclusion: *There was the influence of prayer and dhikr al-ma'tsurat against depression scores of patients with diabetes mellitus.*

Keywords: *Prayer and Dhikr Al-ma'tsurat, Depression, Diabetes Mellitus.*