

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh intervensi doa dan dzikir al-ma'tsurat terhadap skor depresi pada pasien diabetes melitus di puskesmas Mlati 1 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia lebih dari 60 tahun, dan banyak yang berjenis kelamin perempuan, rata-rata lama menderita diabetes kurang dari 11 tahun dan pengonsumsi obat rutin.
2. Nilai skor depresi pada kelompok kontrol tanpa diberikan terapi doa dan dzikir al-ma'tsurat tidak terdapat pengaruh pada penurunan depresi yang signifikan.
3. Nilai skor depresi pada kelompok intervensi setelah diberikan intervensi doa dan dzikir al-ma'tsurat terdapat pengaruh pada penurunan skor depresi.
4. Perbedaan skor depresi antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi pada *post-test* menunjukkan bahwa nilai *pos-test* pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi berbeda secara signifikan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi pasien diabetes melitus

Adanya intervensi ini diharapkan pasien diabetes melitus dapat menerapkan doa dan dzikir al-ma'tsurat dalam mengatasi depresi.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini bisa digunakan sebagai referensi penelitian mengenai doa dan dzikir al-ma'tsurat dan perlu dilakukan penelitian lainnya menggunakan doa dan dzikir al-ma'tsurat serta mengenai terapi non-farmakologis untuk mengurangi depresi pada pasien diabetes melitus.

### 3. Bagi profesi keperawatan

Hasil penelitian ini bisa diaplikasikan sebagai intervensi dalam asuhan keperawatan dan pengembangan keperawatan dalam bidang holistik dalam penggunaan doa dan dzikir al-ma'tsurat terhadap skor depresi pasien diabetes melitus sebagai terapi non-farmakologis.

### 4. Bagi pelayanan keperawatan komunitas atau Puskesmas

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu program intervensi dalam menangani masalah depresi pada pasien diabetes melitus.