

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN UNIT KEGIATAN MAHASISWA SEPAK BOLA UMY TENTANG PERTOLONGAN CEDERA *SPRAIN*

Labib Alfikri¹, Fahni Haris²

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan UMY, ²Dosen Ilmu Keperawatan UMY
email: labib.alfikri1@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Aktivitas fisik cenderung sering dilakukan oleh setiap orang ketika kegiatan khususnya yaitu olahraga. Kejadian *ankle sprain* pada atlet mencapai 50% dari semua jenis cedera terjadi ketika berolahraga. *Sprain* adalah cedera akut yang terjadi pada sendi, dimana terdapat robekan *ligament*. Penelitian ini dilakukan karena kurangnya pengetahuan dalam melakukan pertolongan cedera *sprain* di anggota UKM Sepak bola UMY. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan cedera *sprain* dan pertolongan pertama UKM Sepak bola UMY.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian *descriptive analytic* dengan metode survey yang menggunakan analisis *univariate*. Analisa data penelitian ini menggunakan ukuran proporsi dan disajikan dalam bentuk prosentase. Populasi sebanyak 32 orang, pengambilan sampel dengan menggunakan total *sampling* 32 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner yang dibuat peneliti dan telah dilakukan uji validitas *pearson product moment* pada 30 orang dengan r tabel 0,396 dan reliabilitas KR 20 dengan hasil 0,923. Penelitian dilakukan di UKM Sepak bola UMY.

Hasil: mayoritas pengetahuan anggota UKM Sepak bola dalam kategori cukup. Pengetahuan anggota berdasarkan usia dalam kategori cukup pada usia 17-25 tahun. Pengetahuan anggota berdasarkan pendidikan dalam kategori cukup pada pendidikan tinggi. Pengetahuan anggota berdasarkan pengalaman dalam kategori cukup pada anggota yang pernah terjadi cedera *ankle* dan melakukan kompres es

Kesimpulan: tingkat pengetahuan anggota UKM Sepak bola tentang pertolongan cedera *sprain* dalam kategori cukup.

Saran: UKM untuk selalu memberikan fasilitas dan pelatihan agar pengetahuan pada anggota lebih baik, terutama pengetahuan terkait cedera *sprain*.

Kata Kunci: Cedera *sprain*, aktivitas fisik, tingkat pengetahuan

LEVEL KNOWLEDGE'S OF FOOTBALL MEMBER ABOUT FIRST AID SPRAIN INJURY IN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Labib Alfikri¹, Fahni Haris²

¹Student school of nurshing UMY, ²Lecturer school of nurshing UMY

email: labib.alfikri1@gmail.com

Abstract

Background: Physical activity tends to be done by everyone when doing activity especially sport. The incidence of ankle sprain in athletes reaches 50% of all types of injuries occur when exercising. Sprain is an acute injury that occurs in the joint, where there is a ligament tear. This study was conducted due to lack of knowledge in doing sprain injury help in members of student activity unit of football UMY. The purpose of this research is to find out the description of knowledge level of sprain injury and first aid done by football student activity unit of UMY.

Methodology: This research is descriptive analytic research with survey method using univariate analysis. To analyze the data research, the researcher used the size of proportion and presented in percentage form. The populations were 32 people and the researcher took 32 sampling people. This research used questionnaires made by researchers and has tested the validity of pearson product moment on 30 people with r table 0.396 and reliability KR 20 with the result of 0.923. The study was conducted in football student activity unit of UMY.

Results: The knowledge of the members by age is in sufficient category at the age of 17-25 years. The knowledge of members based on education is in sufficient category in higher education. Experienced member with knowledge is in sufficient category for members who have had ankle injuries and applied ice packs.

Conclusion: the level of knowledge football members in student activity unit about the first aid of sprain injury is in sufficient category. Suggestion: student activity unit should provide facilities and training so that the members' knowledge will be getting better, especially the knowledge that is related to sprain injury.

Keywords: Sprain injury, physical activity, level of knowledge

