

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas pengetahuan anggota UKM Sepak bola UMY tentang pertolongan cedera *sprain* ini dalam kategori cukup.
2. Pengetahuan anggota UKM Sepak bola UMY berdasarkan usia berada dalam kategori cukup pada usia 19-22 tahun.
3. Pengetahuan anggota UKM Sepak bola UMY berdasarkan pendidikan berada dalam kategori cukup pada pendidikan tinggi.
4. Pengetahuan anggota UKM Sepak bola UMY berdasarkan pengalaman dan pertolongan dalam kategori cukup pada pengalaman yang pernah terjadi cedera *ankle* dan melakukan pertolongan dengan kompres es.

#### B. Saran

Mengacu dari hasil penelitian, analisis data, dan berdasarkan kesimpulan yang telah dipaparkan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. UKM sepak bola UMY

Hasil penelitian ini dapat untuk dijadikan bahan identifikasi tingkat pengetahuan anggota UKM Sepak bola dalam pertolongan pertama cedera *sprain*, serta sebagai bahan kajian serta masukan terhadap upaya peningkatan pengetahuan anggota dengan diadakan pelatihan penanganan cedera *sprain*.

## 2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, dari hasil penelitian ini bisa sebagai modal awal untuk mengetahui perbandingan pengaruh pelatihan terhadap tingkat pengetahuan dengan menggunakan metode *quasy experimental study with control group design*.

## 3. Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat mengembangkan ilmu keperawatan khususnya dalam hal pertolongan cedera *sprain* melalui penyuluhan pendidikan kesehatan dan media pembelajaran dengan video.