

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN UNIT KEGIATAN
MAHASISWA SEPAK BOLA UMY TENTANG PERTOLONGAN
CEDERA *SPRAIN***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:
LABIB ALFIKRI
20130320054**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Labib Alfikri

NIM : 20130320054

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

Labib Alfikri

HALAMAN MOTTO

Maka Nikmat tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan

(Ar-Rahman:13)

Hanya Engkaulah yang kami sembah, dan hanya kepada Engkaulah kami meminta
pertolongan (Al-fathah:5)

MAN SHABARA ZHAFIRA,

siapa yang bersabar pasti beruntung

MAN SARA ALA DARBI WASHALA,

siapa menapaki jalan-Nya akan sampai ke tujuan

Kekayaan (yang hakiki) bukanlah dengan banyaknya harta. Namun kekayaan
(yang hakiki) adalah hati yang selalu merasa cukup (HR.Bukhari Muslim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillahirobbil'alamiin, kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kelancaran, kemudahan dan nikmat sehat sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan lancar dan nikmat sehat.
2. Bapak Amir Mahmud, S.Pd., M.Pd dan Ibu EEN WAENAH, yang selalu mengingatkan, mendoakan dan memotivasi selama perjalanan di perkuliahan hingga terselesaikannya penelitian ini.
3. Adik saya Lulu Muzayyanah dan Labikhotun Naililmuna yang telah mendoakan dan sebagai motivasi saya.
4. Keluarga di Majenang dan Genteng yang telah memberikan doa dan dukungan sehingga terselesaikannya penelitian ini.
5. *Best Partner* Novita Nur Hasanah yang telah memberikan doa dan *support* sehingga terselesaikannya penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa UKM Sepak bola UMY Tentang Pertolongan Cedera *Sprain*”. Tujuan penulisan proposal ini untuk memenuhi tugas akhir di program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan hidayah yang telah diberikan kepada saya sehingga bisa menyelesaikan tugas akhir dengan nikmat sehat dan lancar.
2. Terimakasih kepada kedua orang tua bapak Amir Mahmud, S.Pd., M.Pd dan ibu Een Waenah atas dukungan doa dan motivasi yang selalu diberikan kepada anaknya.
3. DR. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Bapak Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam jalannya penelitian ini.
6. Ibu Azizah khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberi masukan dan saran dalam jalannya penelitian ini.
7. Segenap keluarga Mad Muslim dan Bani Suhardi atas doa-doa yang telah di panjatkan demi kelancarannya kuliah dan karya tulis ilmiah ini.
8. Terimakasih kepada teman-teman PSIK 2013 yang telah berkontribusi baik langsung maupun tidak langsung dalam pembuatan penelitian ini.

9. Terimakasih kepada mba Dzuriyatun Toyyibah dan BPH *NCC EMERGENCY* Rizky Shodiqurrahman, Sholeh Arrywibowo, Muhammad Shahibul Mighfar, Anisa Ratnasari, Nia Retno Palupi, Rahayu, Rizka Saputri dan Demisioner 2013 yang sudah memberikan masukan dan saran dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
10. Terimakasih kepada teman bimbingan Nurhuda Surya Pratama, Ilham Ridwan Yasin, Ahmad Syakur Banafif dan Andira Azahra yang sudah menemani jalannya penelitian.

Penulis menyadari penulisan proposal ini tidak luput dari kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi sempurnanya penulisan ini. Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 9 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KARYA TULIS ILMIAH.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Sepak bola.....	Error! Bookmark not defined.
C. Cedera <i>Sprain</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Pertolongan pertama cedera sprain.	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Kuesioner data demografi.	Error! Bookmark not defined.
2. Kuesioner tentang pertolongan cedera <i>sprain</i>	Error! Bookmark not defined.
	defined.

F. Cara pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
	defined.
A.Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
3. Gambaran tingkat pengetahuan UKM sepak bola tentang pertolongan pertama cedera <i>sprain</i>	Error! Bookmark not defined.
B.PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Karakteristik Demografi anggota UKM sepak bola	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.
2. Gambaran tingkat pengetahuan UKM Sepak bola UMY tentang pertolongan pertama cedera <i>sprain</i>	Error! Bookmark not defined.
a. Usia	Error! Bookmark not defined.
b. Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
c. Pengalaman	Error! Bookmark not defined.
KEKUATAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN....	Error! Bookmark not defined.
	defined.
1. Kekuatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
1. UKM sepak bola UMY	Error! Bookmark not defined.
2. Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
3. Ilmu Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi kuesioner.....	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4.1 Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan/program studi, cedera yang pernah dialami, pertolongan yang dilakukan.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi tingkat pengetahuan anggota UKM sepak bola tentang pertolongan cedera <i>sprain</i> . (n:32).....	35
Tabel 4.3 Hasil tingkat pengetahuan anggota UKM sepak bola tentang pertolongan cedera <i>sprain</i> berdasarkan karakteristik responden.	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Susunan Tulang Pergelangan Kaki..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. Kerangka konsep **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. Alur Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

HW	= Hisbul Wathan
RICE	= <i>Rice Ice Compression Elevation</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
UU RI	= Undang-Undang Republik Indonesia
UKM	= Unit Kegiatan Mahasiswa
UMY	= Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Identitas Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Tentang Cedera *Sprain*
- Lampiran 5. Inisial Anggota
- Lampiran 6. Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 7. Kartu Konsultasi
- Lampiran 9. Etika Penelitian
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Penelitian

