

# LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Anggota UKM Sepak bola

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Nama : Labib Alfikri

NIM : 20130320054

Akan mengadakan penelitian tentang **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN UNIT KEGIATAN MAHASISWA SEPAK BOLA UMY TENTANG PERTOLONGAN CEDERA *SPRAIN*”**. Untuk itu saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Segala hal yang bersifat rahasia akan saya rahasiakan dan saya gunakan hanya untuk penelitian ini.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas kesediaan anggota sebagai responden saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, April 2017

Peneliti

LABIB ALFIKRI

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Responden :

Umur :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai maksud dari pengumpulan data untuk penelitian tentang **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN UNIT KEGIATAN MAHASISWA SEPAK BOLA UMY TENTANG PERTOLONGAN CEDERA *SPRAIN*”**. Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tersebut. Adapun bentuk kesediaan saya adalah bersedia mengisi kuesioner.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Yogyakarta, April 2017

Responden

( )

Lampiran 3

KUESIONER

“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN UNIT KEGIATAN  
MAHASISWA SEPAK BOLA UMY TENTANG PERTOLONGAN CEDERA  
*SPRAIN*”

**INSTRUMEN PENELITIAN**

A. Identitas Responden

1. Tanggal pengambilan data :
2. Nama/ Inisial :
3. Usia :
4. Pendidikan/ program studi :
5. Cedera yang pernah dialami :
6. Pertolongan yang dilakukan :

Lampiran 4

B. Pernyataan Penelitian Tentang Cedera *Sprain*

Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan dibawah ini.

Keterangan :

B = Benar

S = Salah

Kuesioner Pengetahuan Tentang Cedera <i>Sprain</i>			
No	Pernyataan	B	S
1	Cedera <i>sprain</i> atau keseleo adalah cedera akut yang terjadi pada sendi menyebabkan robekan pada <i>ligament</i> .		
2	Cedera <i>sprain</i> adalah cedera yang terjadi pada otot dan tendon.		
3	Cedera yang sering dialami atlet karena trauma akut dan pemakaian kaki berlebih.		
4	Pemakaian kaki berlebih merupakan awal dari kejadian cedera karena adanya intensitas pemakaian secara berulang.		
5	Trauma akut merupakan cedera berat secara mendadak yang tidak perlu pertolongan tepat dan cepat.		
6	Cedera berdasarkan tingkatannya terdiri dari cedera ringan, sedang, dan berat.		
7	Cedera Ringan terjadi karena kerusakan pada jaringan tubuh dan memerlukan pengobatan.		
8	Cedera Sedang merupakan cedera yang ditandai dengan nyeri, bengkak, dan kemerahan (lecet)		

9	Cedera berat merupakan cedera yang belum terjadi robekan ( <i>rupture</i> ) yang tidak diperlukan tindakan bedah.		
10	<i>Sprain</i> tingkat ringan diperbolehkan untuk melakukan aktifitas kembali setelah 2-3 hari, sangat berbeda dengan <i>sprain</i> tingkat sedang dan parah.		
11	Pertolongan pada cedera <i>sprain</i> biasanya dilakukan berdasarkan tingkat keparahan dengan menggunakan teknik <i>RICE</i> ( <i>Rest, Ice, Compression, Elevation</i> )		
12	Istirahatkan merupakan langkah pertama untuk pertolongan ketika terjadi cedera dan lepaskan tali sepatu.		
13	Setelah di istirahatkan, kaki yang cedera tidak perlu diberi kompres es		
14	Lakukan kompres es selama 20-30 menit pada 24 jam pertama setelah terjadi cedera.		
15	Tidak perlu memberi balutan menggunakan <i>elastic</i> perban pada cedera untuk mengurangi pergerakan pada kaki.		
16	Untuk penekanan, lakukan balutan menggunakan perban <i>elastic</i> dengan kuat di area cedera		
17	24 jam pertama penderita tidak boleh menggunakan kakinya yang cedera untuk menahan berat badan/aktivitas.		
18	<i>Elevation</i> yaitu meninggikan posisi kaki yang mengalami cedera		
19	Tinggikan kaki yang terkena cedera merupakan pertolongan pertama pada cedera <i>sprain</i>		

Lampiran 5 Nama Anggota UKM Sepak bola

No	Nama	Program Studi
1	FS	Hubungan Internasional
2	DT	Hubungan Internasional
3	MIH	Hubungan Internasional
4	MIF	Hubungan Internasional
5	AFA	Hubungan Internasional
6	AA	Hubungan Internasional
7	SMT	Pendidikan Agama Islam
8	IJ	Vokasi
9	AP	KKI
10	MTI	KKI
11	FR	KKI
12	IH	Manajemen
13	ANA	Manajemen
14	ZBK	Manajemen
15	SI	Manajemen
16	MAR	Teknik Elektro
17	ATS	Ilmu Ekonomi
18	HR	Ilmu Ekonomi
19	WUA	Hukum
20	FDP	Agroteknologi
21	WNA	Agroteknologi
22	FA	Agroteknologi
23	AYE	Agribisnis
24	ZAJ	Teknik Mesin
25	RT	Teknik Sipil
26	MF	Pendidikan Agama Islam
27	WNA	Agribisnis
28	AGM	Hukum
29	FA	Pendidikan Agama Islam
30	AJ	Hukum
31	FNF	Hukum
32	AS	Hukum

## Lampiran 6

### HASIL UJI VALIDITAS KUESIONER

NOMOR SOAL	HASIL VALIDITAS ( $\geq 0,396$ )	KETERANGAN
1	0,642	
2	0,854	
3	0,509	
4	0,445	
5	0,642	
6	0,854	
7	0,547	
8	0,066	TIDAK VALID
9	0,445	
10	0,854	
11	0,840	
12	0,086	TIDAK VALID
13	0,642	
14	0,-221	TIDAK VALID
15	0,840	
16	0,547	
17	0,854	
18	0,759	
19	0,445	
20	0,547	
21	0,854	
22	0,642	

### HASIL UJI RELIABILITAS KR 20

JUMLAH SOAL	HASIL UJI (KR 20)
19 SOAL	0,923



Lampiran 7

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
KARTU KONSULTASI

NAMA : LABIB ALFIKRI

NIM : 20130320054

JUDUL KTI : Gambaran Tingkat Pengetahuan Anggota UKM  
Sepak Bola Tentang Pertolongan Cedera *Sprain*

PEMBIMBING : FAHNI HARIS, Ns., M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			

## Lampiran 8



Program Studi Ilmu Keperawatan  
**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
SK BAN-PT  
No. 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor : 072 /B.4-III / IV /2017  
Hal : **Permohonan Surat Ijin Penelitian**  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
Ketua UKM Sepak Bola Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
di-  
**YOGYAKARTA.**

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : **Labib Alfikri**  
NIM : **2013032 0054**  
Pembimbing : **Fahni Haris, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
Judul KTI : **"( Gambaran Tingkat Pengetahuan Unit Kegiatan Mahasiswa Sepak Bola UMY Tentang Pertolongan Cedera Sprain )."**

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wasalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 10 April 2017  
Ketua Prodi PSIK FKIK UMY  
  
**Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC.**

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul  
& Islami

## Lampiran 9.

	<b>Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta</b>
Nomor : 138/EP-FKIK-UMY/III/2017	
<b><u>KETERANGAN LOLOS UJI ETIK</u> ETHICAL APPROVAL</b>	
Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :	
<i>The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :</i>	
<b>“Gambaran Tingkat Pengetahuan Unit Kegiatan Mahasiswa Sepak Bola UMY Tentang Pertolongan Cedera Sprain”</b>	
<b>Peneliti Utama</b> <i>Principal Investigator</i>	: Labib Alfikri
<b>Nama Institusi</b> <i>Name of the Institution</i>	: Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
<b>Negara</b> <i>Country</i>	: Indonesia
Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas. <i>And approved the above-mentioned protocol.</i>	
Yogyakarta, 13 Maret 2017	
 Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes	
<b>*Peneliti Berkewajiban :</b>	
1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian	
2. Memberitahukan status penelitian apabila :	
a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini <i>ethical clearance</i> harus diperpanjang	
b. Penelitian berhenti di tengah jalan	
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan ( <i>serious adverse events</i> )	
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan <i>informed consent</i>	
<b>Kampus:</b>	<i>Muda mendunia</i>
Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183 Telp. (0274) 387656 ext. 213 , 7491350 Fax. (0274) 387658	

Lampiran 10

**Tingkat\_Pengetahuan\_Kat**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	9	28.1	28.1	28.1
cukup	19	59.4	59.4	87.5
kurang	4	12.5	12.5	100.0
Total	32	100.0	100.0	

**Statistics**

ptotal

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		13.22
Median		13.00
Mode		12
Std. Deviation		2.239
Minimum		9
Maximum		19
Sum		423

**PENDIDIKAN \* Tingkat\_pengetahuan\_kat Crosstabulation**

Count

		Tingkat_pengetahuan_kat			Total
		Baik	cukup	kurang	baik
PENDIDIKAN	Pendidikan Tinggi (SMA/MA, Diploma/Sarjana)	9	19	4	32
Total		9	19	4	32

**usia\_kat**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid remaja pertengahan	7	21.9	21.9	21.9
remaja akhir	25	78.1	78.1	100.0
Total	32	100.0	100.0	

**usia\_kat \* Tingkat\_pengetahuan\_kat Crosstabulation**

			Tingkat_pengetahuan_kat			Total
			baik	cukup	kurang	baik
usia_kat	remaja akhir 17-25	Count	9	19	4	32
		% of Total	28.1%	59.4%	12.5%	100.0%
Total		Count	9	19	4	32
		% of Total	28.1%	59.4%	12.5%	100.0%

**PERTOLONGAN YANG PERNAH DILAKUKAN \* Tingkat\_pengetahuan\_kat Crosstabulation**

Count

		Tingkat_pengetahuan_kat			Total
		baik	cukup	kurang	baik
PERTOLONGAN YANG PERNAH DILAKUKAN	DIDIAMKAN	1	0	0	1
	DIGOTONG	1	0	0	1
	FISIOTERAPI	0	2	0	2
	ISTIRAHAT DAN KOMPRES	0	0	1	1
	KAKI DIDORONG	0	2	0	2
	KOMPRES DAN ISTIRAHAT	0	1	0	1
	KOMPRES ES	0	7	3	10
	KOMPRES ES DAN DIBALUT	1	0	0	1
	KOMPRES ES DAN TERAPI	1	0	0	1
	OPERASI	1	0	0	1
	PIJAT	3	7	0	10
	PIJAT DAN KOMPRES AIR ES	1	0	0	1
	Total	9	19	4	32

**CEDERA YANG PERNAH DIALAMI \* Tingkat\_pengetahuan\_kat Crosstabulation**

Count

		Tingkat_pengetahuan_kat			Total
		Baik	cukup	kurang	baik
CEDERA YANG PERNAH DIALAMI	ANKLE	7	12	1	20
	CEDERA KEPALA	1	0	0	1
	CEDERA LUTUT	1	1	0	2
	HAMSTRING	0	1	0	1
	KESELEO	0	0	1	1
	KRAM OTOT	0	0	1	1
	LUTUT	0	1	0	1
	MEMAR	0	0	1	1
	PATAH KAKI	0	1	0	1
	PATAH LENGAN	0	1	0	1
	TERKILIR	0	1	0	1
	TUMIT	0	1	0	1
	Total	9	19	4	32

**terapi\_kat \* Tingkat\_pengetahuan\_kat Crosstabulation**

			Tingkat_pengetahuan_kat			Total
			baik	cukup	kurang	baik
terapi_kat	sudah benar	Count	3	8	4	15
		Expected Count	4.2	8.9	1.9	15.0
		% of Total	9.4%	25.0%	12.5%	46.9%
	masih salah	Count	6	11	0	17
		Expected Count	4.8	10.1	2.1	17.0
		% of Total	18.8%	34.4%	.0%	53.1%
Total		Count	9	19	4	32
		Expected Count	9.0	19.0	4.0	32.0
		% of Total	28.1%	59.4%	12.5%	100.0%

