

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Berdasarkan *Anamnestic index* menurut Helkimo didapatkan hasil sebanyak 67.05% mahasiswa PSPDG UMY merasakan gejala temporomandibular disorder.
2. Gejala yang paling banyak dirasakan yaitu bunyi pada sendi temporomandibula, sebanyak 51.13% mahasiswa PSPDG UMY merasakan gejala tersebut.
3. Berdasarkan *Dysfunction index* menurut Helkimo, didapatkan hasil sebanyak 90.91% mahasiswa PSPDG UMY mengalami temporomandibular disorder.
4. Dilihat dari derajat keparahan TMD, mahasiswa yang mengalami TMD ringan ada sebanyak 77.27%, sedangkan 13.64% mengalami TMD sedang.

#### B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan perbandingan responden laki-laki dan perempuan yang sama, sehingga angka kejadian TMD berdasarkan jenis kelamin dapat terpapar dengan jelas.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut kaitannya kejadian TMD dengan faktor etiologi dari masing-masing subyek penelitian secara mendetail.