

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiwinanto. (2011). Pengaruh Intervensi Olahraga di Sekolah Terhadap Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Kesegaran Kardiorespirasi pada Remaja Obesitas.
- Agung Mulyo, I. Made Kariasa, Julia, H. Y. Kuncoro, Yasmin Asih. (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3 Edisi 4*. Jakarta: FKUI
- Almatsier, Sunita. (2010). *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia (Riskesdas). 2009
- Egan, Zierath, Ralph, 2013. Exercise Metabolism and the Molecular Regulation of Skeletal Muscle Adaptation. *Cell Metabolism* 17:162-184.
- Fatmasari, I. (2012). Gizi dan Kesehatan Keluarga. Blog Gizi dan Kesehatan Keluarga.
- Guyton dan Hall. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi Keduabelas*. Singapura: Saunders Elsevier.
- Harjadi. (1998). Ketidak Seimbangan Kalori Pada Kegemukan Masalah dan Penanggulangan. FKUI .
- Indika. (2012). Gambaran Citra Tubuh pada Remaja yang Obesitas. Kesehatan, K. Definisi Obesitas.
- Misnadiarly. (2007). Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit. Jakarta: Pustaka Obor Popular.
- Moerdiono. (2010). Undang Undang Indonesia Tentang Kesehatan. Jakarta.
- Mulyono. (2013). Lingkar Perut, Lingkar Panggul, Arti Makna dan Aplikasinya. Yogyakarta:HI.LAB.Suryono S.KM, M. K. (2012). Saatnya Mengukur Lingkar Perut. Lamongan: Majalan Kesehatan.
- Narwanto,Muhammad Ihwan. 2009. *Diktat Anatomi Sistem Tubuh Bagian Atas*. Jember: Universitas Jember.
- Notoatmodjo. (2002). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Organization, W. h. (2003). Diet, Nutrition ang The Prevention of Chronic Disease. Geneva: WHO Technical Report.

Sagiran. (2014). Sehat Gaya Rasul. Yogyakarta: QultumMedia.

Sugiyono.(2005). *Statistik Untuk Penelitian*.Bandung : Alfabeta.

Tortora, G.J., Derrickson, B.H., 2009. *Principles of Anatomy and Physiology*. 12th ed. Asia: John Wiley & Sons, Inc.

World Health Organization.(2003). *Diet, Nutrition ad The Prevention of Chronic Disease*.Geneva:WHO technical Report.

World Health Organization.(2015).*Obesity and Overweight*.Geneva:WHO technical Report.