

KARYA TULIS ILMIAH
EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIBIOTIK PADA
PENGOBATAN PASIEN INFEKSI SALURAN KEMIH DI INSTALASI
RAWAT INAP RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG
PERIODE JANUARI-DESEMBER 2015

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Farmasi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
BENIA UJI DWI ANGGESTI
20130350050

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017

HALAMAN PENGESAHAN
EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIBIOTIK PADA
PENGOBATAN PASIEN INFEKSI SALURAN KEMIH DI INSTALASI
RAWAT INAP RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG
PERIODE JANUARI-DESEMBER 2015

Disusun oleh
BENIA UJI DWI ANGGESTI
20130350050

Telah disetujui oleh dosen pembimbing
Dosen Pembimbing

Pramitha Esha Nirmala Dewi, M.Sc., Apt

NIK: 19860811201504173239

Dosen Penguji 1

Dosen Penguji 2

Ingenida Hadning, M.Sc., Apt

NIK: 19850304201004173122

M. Thesa Ghozali, M.Sc., Apt

NIK: 19840408201104173151

Mengetahui,

Kepala Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt

NIK: 19730223201310173127

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Benia Uji Dwi Anggesti

NIM : 20130350050

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya akan menjadi tanggung jawab penulis.

Yogyakarta, 20 Mei 2017

Yang menyatakan,

Benia Uji Dwi Anggesti

20130350050

MOTTO

“Dan boleh jadi kamu membenci sesuatu tetapi ia baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu tetapi ia buruk bagimu, dan Allah mengetahui dan kamu tidak mengetahui.”

-Q.S Al-Baqarah: 216

“Memayu hayuning sariro, memayu hayuning bangsa, memayu hayuning bawana.”

-Ki Hadjar Dewantara

“Kesempatan datang bagai awan berlalu. Pergunakanlah ketika ia nampak di hadapanmu.”

-Ali Bin Abi Thalib

“Berpikirlah sebelum menentukan suatu ketetapan, atur strategi sebelum menyerang, dan musyawarahkan terlebih dahulu sebelum melangkah maju ke depan.”

-Imam syafi'i

“Semua mimpi kita bisa menjadi nyata jika kita punya keberanian untuk meraihnya.”

-Walt Disney

“Tahukah engkau semboyanku? ‘Aku mau!’ dua patah kata yang ringkas itu sudah beberapa kali mendukung dan membawa aku melintasi gunung keberatan dan kesusahan. Kata ‘Aku tiada dapat!’ melenyapkan rasa berani. Kalimat ‘Aku mau!’ membuat kita mudah mendaki puncak gunung.”

-R. A Kartini

“Jangan pernah takut terhadap sesuatu apapun yang kamu lakukan, selama itu masih berada di jalur yang benar dan bisa dipertanggungjawabkan kepada Tuhanmu.”

-Benia Uji Dwi Anggesti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat limpahan rahmat dan kenikmatannya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Sholawat serta salam selalu tucurahkan untuk junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafaatnya di hari akhir, aamiin. Beliau telah membawa perubahan untuk kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Karya tulis ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Bapak Ngatiman dan Ibu Unarti yang selalu memberi semangat, nasehat, dan dukungan baik materi maupun non materi dalam bidang akademik maupun non akademik. Terima kasih untuk kepercayaan, cinta, kasih sayang, dan doa kalian. Terima kasih juga untuk selalu mengizinkan Nia menikmati hobi mendaki gunung. Kepada Kakak saya, Ardiyan Prihandoko, Rina Pujianti, dan keponakan saya Muhammad Davinsa Putra terima kasih telah menjadi penyemangat saya yang luar biasa.

Terimakasih kepada seluruh staf pengajar Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dan juga kepada dosen pembimbing skripsi ibu Pramitha Esha Nirmala Dewi, M.Sc., Apt yang selalu sabar dalam memberi bimbingan dan arahan.

Untuk keluarga besar Farmasi 2013 “KumanFair” terima kasih atas empat tahun yang sangat mengagumkan. Untuk teman dekat dan sahabat, terimakasih atas kebersamaan dan dukungan kalian. Semoga segala kebersamaan akan selalu memberikan manfaat untuk kita semua.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan yang maha atas segalanya berkat rahmat dan rhido-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Antibiotik pada Pengobatan Pasien Infeksi Saluran Kemih di Instalasi Rawat Inap RSUD Kabupaten Temanggung Periode Januari-Desember 2015” ini dapat selesai dengan baik sebagai salah satu syarat kelulusan di Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, junjungan umat yang begitu besar pengaruhnya bagi keberlangsungan hidup manusia.

Tanpa bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak tentu Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas ridho dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
2. Dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt selaku Kepala Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Pramitha Esha Nirmala Dewi, M.Sc., Apt, selaku dosen pembimbing yang selalu sabar memberi masukan dan arahan dalam setiap bimbingan.
5. Ingenida Hadning, M.Sc., Apt dan M. Tessa Ghozali, M.Sc., Apt selaku dosen penguji 1 dan 2 yang telah memberikan kritik, saran maupun masukan yang membangun kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Semua pihak RSUD Kabupaten Temanggung yang telah membantu selama proses pengambilan data.
7. Kepada kedua orang tua yang selalu memberi semangat dan motivasi dengan penuh kasih sayang.
8. Kepada seluruh staf perpustakaan UMY yang telah menyediakan referensi dalam membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Untuk teman seperjuangan Farmasi UMY angkatan 2013 “Kuman Fair” yang selalu kompak dan penuh semangat.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kriteria sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat konstruktif. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca atau pihak yang terkait.

Yogyakarta, 20 Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Infeksi Saluran Kemih	6
1. Definisi ISK.....	6
2. Etiologi	7
3. Patofisiologi	8
4. Klasifikasi ISK	9
5. Epidemiologi	10
B. Rasionalitas Penggunaan Obat.....	10
C. Antibiotik	15
1. Penisilin	16
2. Sefalosporin.....	17
3. Aminoglikosida	18
4. Kotrimoksazol	18
D. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu	19
C. Populasi dan Sampel	20
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	20
E. Definisi Operasional	21
F. Instrumen Penelitian	22
G. Cara Kerja	23

H. Skema Langkah Kerja	24
I. Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil dan Pembahasan	26
1. Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	26
2. Karakteristik Sampel Berdasarkan Kelompok Usia	27
3. Karakteristik Sampel Berdasarkan Gejala/Keluhan Klinis	30
4. Karakteristik Sampel Berdasarkan Lama Terapi di Rawat Inap	30
5. Antibiotik yang Digunakan untuk Pasien ISK	32
B. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Antibiotik	33
1. Tepat Indikasi	34
2. Tepat Pemilihan Obat	36
2. Tepat Dosis	44
C. Rasionalitas Penggunaan Antibiotik	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
C. Keterbatasan Penelitian	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekomendasi antibiotik untuk pengobatan ISK menurut Panduan Penatalaksanaan Infeksi pada Traktus Genitalis dan Urinarius	19
Tabel 2. Rekomendasi antibiotik untuk pengobatan ISK menurut Standar Pelayanan Medik Ikatan Dokter Anak Indonesia Tahun 2009	20
Tabel 3. Jumlah pasien berdasarkan gejala/keluhan klinis.....	30
Tabel 4. Jumlah pasien berdasarkan lama terapi.....	31
Tabel 5. Distribusi tepat indikasi pasien ISK di RSUD Kabupaten Temanggung tahun 2015.....	35
Tabel 6. Distribusi tepat pemilihan obat pada pasien ISK di RSUD Kabupaten Temanggung Tahun 2015	37
Tabel 7. Distribusi tepat regimen dosis antibiotik pada pasien ISK di RSUD Kabupaten Temanggung Tahun 2015	46
Tabel 8. Pemberian terapi antibiotik seftriakson pada pasien anak di RSUD Kabupaten Temanggung tahun 2015	47
Tabel 9. Distribusi tepat dosis antibiotik berdasarkan frekuensi pemberian pada pasien ISK di instalasi rawat inap RSUD Kabupaten Temanggung tahun 2015.....	50
Tabel 10. Distribusi tepat dosis antibiotik berdasarkan rute pemberian obat pada pasien ISK di instalasi rawat inap RSUD Kabupaten Temanggung tahun 2015.....	51
Tabel 11. Persentase tepat dosis antibiotik berdasarkan takaran/jumlah dosis, frekuensi, dan rute pemberian pada pasien ISK di instalasi rawat inap RSUD Kabupaten Temanggung	52
Tabel 12. Rasionalitas penggunaan antibiotik pada pasien ISK di instalasi rawat inap RSUD Kabupaten Temanggung Tahun 2015	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep	21
Gambar 2. Skema langkah kerja.....	24
Gambar 3. Karakteristik sampel berdasarkan jenis kelamin pasien ISK di instalasi rawat inap RSUD Kabupaten Temanggung Tahun 2015	26
Gambar 4. Karakteristik sampel laki-laki berdasarkan usia pasien ISK di instalasi rawat inap RSUD Kabupaten Temanggung Tahun 2015	28
Gambar 5. Karakteristik sampel perempuan berdasarkan usia pasien ISK di instalasi rawat inap RSUD Kabupaten Temanggung Tahun 2015.....	28
Gambar 6. Jenis antibiotik yang diberikan pada pasien ISK di RSUD Kabupaten Temanggung Tahun 2015.	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Studi Pendahuluan RSUD Kabupaten Temanggung	63
Lampiran 2. Surat Persetujuan Penelitian dari RSUD Kab. Temanggung	64
Lampiran 3. Data Rekam Medik Pasien ISK di Bangsal Rawat Inap RSUD Kabupaten Temanggung Periode Januari-Desember 2015	65

INTISARI

Infeksi saluran kemih merupakan salah satu penyakit infeksi terbanyak yang diderita oleh pasien rawat inap di RSUD Kabupaten Temanggung. Apabila infeksi terindikasi oleh bakteri, maka salah satu pengobatan yang harus diberikan adalah antibiotik. Penggunaan antibiotik yang tidak tepat dapat mengakibatkan resistensi mikroorganisme terhadap antibiotik. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi rasionalitas penggunaan antibiotik pada pengobatan infeksi saluran kemih di instalasi rawat inap RSUD Kabupaten Temanggung periode Januari-Desember 2015.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan metode retrospektif berdasarkan data yang diambil melalui rekam medik pasien. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua pasien dengan diagnosis infeksi saluran kemih yang mendapat terapi antibiotik di RSUD Kabupaten Temanggung periode Januari-Desember 2015. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling*, termasuk dalam teknik pengambilan sampel *non-probability sample*, yaitu pengambilan sampel atas dasar pertimbangan peneliti yang mengandung unsur-unsur yang dikehendaki (berdasarkan kriteria inklusi tertentu).

Penelitian dilakukan terhadap 74 pasien yang memenuhi kriteria inklusi dengan proporsi 63,52% berjenis kelamin perempuan dan 36,48% berjenis kelamin laki-laki. Hasil penelitian menunjukkan bahwa antibiotik yang digunakan sebagai terapi adalah seftriakson (50%), siprofloksasin (31,08%), sefotaksim (8,11%), amoksisilin (5,41%), levofloksasin (2,70%), dan sefepim (2,70%). Rasionalitas penggunaan antibiotik dilihat dari tepat indikasi (100%), tepat obat (100%), dan tepat dosis (87,84%). Sehingga didapatkan kesimpulan bahwa rasionalitas penggunaan antibiotik sebanyak 65 pasien (87,84%), sedangkan yang tidak tepat sebanyak 9 pasien (12,16%).

Kata Kunci: Antibiotik, infeksi saluran kemih, rasionalitas

ABSTRACT

Urinary tract infection is one of the most infectious diseases suffered by inpatients at Temanggung District Hospital. Antibiotic is a therapy option for urinary tract infections (UTIs) disease. The inappropriate using antibiotics is one of the factors causing high rates of microorganism resistance to antibiotics. This study aimed to evaluate the rationality of antibiotics used for UTIs treatments in medical patient of RSUD Kabupaten Temanggung period January-December 2015.

This study was descriptive analitic with retrospective method based on the data that were taken from medical records of patients. The samples of this study were patient with UTIs diagnose and got an antibiotic for therapy in RSUD Kabupaten Temanggung period January-December 2015. The method for sampling was using *purposive sampling method*, that include *non-probability sample* method. The sampling was based on consideration of researcher which contains desire substances (based on specific criteria of inclusion).

This study was conducted on 74 patients who met the criteria of inclusion with the proportion was 63,52% female and 36,48% male. There were 6 kinds of antibiotics therapy used such as ceftriaxone (50%), ciprofloxacin (31,08%), cefotaxime (8,11%), amoxicillin (5,41%), levofloxacin (2,70%), and cefepime (2,70%). In this study, the rationality of antibiotic used could be seen from indication's exact (100%), exact drug (100%), and exact dose (87,84%). So, it is conclude that the rationality of antibiotic used were 65 patients (87,84%) from 74 samples which has been studied.

Key Words: antibiotic, urinary tract infection, rationality