LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Mahasiswa Keperawatan angkatan 2013

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Nama : Muhammad Rofiqul Minan

NIM : 20130320002

Akan mengadakan penelitian tentang **"PENGARUH WUDHU MENJELANG TIDUR TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR ANGKATAN 2013 DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA"**. Untuk itu saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Segala hal yang bersifat rahasia akan saya rahasiakan dan saya gunakan hanya untuk penelitian ini.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas kesediaan anggota sebagai responden saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 28 Februari 2017

Penulis

Muhammad Rofiqul Minan

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

JenisKelamin :

1. Telah mendapat penjelasan mengenai penelitian yang berjudul "Pengaruh Wudhu Menjelang Tidur terhadap Kualitas Tidur pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta".
2. Telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini dan mendapatkan jawaban dari peneliti.
3. Memahami prosedur dari penelitian yang akan dilakukan serta manfaat dan tujuan penelitian tersebut.

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan saya menyadari penelitian ini tidak membahayakan dan merugikan saya sehingga saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Yogyakarta, Februari 2017 Tanda Tangan Responden

(Muhammad RofiqulMinan) (….……..)

Lampiran 3

KUERIONER KUALITAS TIDUR

PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)

Nama :

NIM :

Usia :

Jenis Kelamin :

Petunjuk

Pertanyaan dibawah ini berkaitan dengan kebiasaan tidur yang sudah biasa anda alami selama satu bulan terakhir. Mohon jawab semua pertanyaan sesuai dengan apa yang anda alami.

A. Jawablah pertanyaan dibawah ini pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Anda biasa tidur jam berapa pada malam hari?	
2	Berapa lama waktu untuk dapat tertidur pada malam hari?	
3	Jam berapa anda bangun pagi?	
4	Berapa jam waktu tidur malam hari?	

B. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan member tanda (√) pada salah satu kolom

No	Pertanyaan	Jawaban			
		Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
5	a. Tidak dapat tertidur dimalam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Terbangun dimalam hari untuk kekamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengann yaman dimalam hari				
	e. Batuk atau mendengkur dengan sangat keras dimalam hari				
	f. Merasa kedinginan atau menggigil demam pada saat tidur dimalam hari				
	g. Merasa terlalu kepanasan saat tidur dimalam hari				
	h. Mengalami mimpi buruk saat tidur dimalam hari				
	i. Merasa kesakitan saat tidur dimalam hari (kram, pegel dan nyeri)				

NO	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
	j. Hal lain yang menyebabkan tidur anda terganggu, mohon dijelaskan _____ _____ _____ Seberapa sering anda mengalami hal tersebut				
6	Saya merasa obat yang saya minum dapat menyebabkan ngantuk				
7	Saya merasa kesulitan untuk terjaga atau segar ketika makan dan melakukan aktivitas				
8	Saya merasa sulit berkonsentrasi dalam menyelesaikan sesuatu				
9	Saya menilai kualitas tidur saya adalah a. Sangat baik b. Cukup baik c. Buruk d. Sangat buruk				

Keterangan cara skoring

Komponen :

1. Kualitas tidur subjektif dilihat dari pertanyaan nomer 9

0 = sangat baik

1= baik

2= kurang

3= sangat kurang

2. Latensi tidur (kesulitan memulai tidur) total skor dari pertanyaan nomer 2 dan 5a

Pertanyaan nomer 2 :

≤ 15 menit = 0

16-30 menit = 1

31-60 menit = 2

>60 menit = 3

Pertanyaan nomer 5a :

Tidak pernah = 0

Kadang-kadang = 1

Sering = 2

Selalu = 3

Jumlahkan skor nomer 2 dan 5a, dengan skor dibawah ini :

Skor 0 = 0

Skor 1-2 = 1

Skor 3-4 = 2

Skor 5-6 = 3

3. Lama tidur malam dilihat dari nomer 4

>7 jam = 0

6-7 jam = 1

5-6 jam = 2

<5 jam = 3

4. Efisiensi tidur pertanyaan nomer 1, 3 dan 4

Efisiensi tidur = (lama tidur/ lama di tempat tidur) x 100%

*lama tidur = pertanyaan nomer 4

*lama di tempat tidur = Kalkulasi respon dari pertanyaan nomer 1 dan 3

Jika didapat hasil tersebut, maka skornya :

>85% = 0

75-84% = 1

65-74% = 2

<65% = 3

5. Gangguan ketika tidur malam. Pertanyaan nomer 5b sampai 5j

Pertanyaan nomer 5b sampai 5j dijumlahkan dengan skor dibawah ini :

Skor 0 = 0

Skor 1-9 = 1

Skor 10-18 = 2

Skor 19-27 = 3

6. Menggunakan obat-obat tidur. Pertanyaan nomer 6

Tidak pernah = 0

Kadang-kadang = 1

Sering = 2

Selalu = 3

7. Terganggunya aktifitas disiang hari. Pertanyaan nomer 7 dan 8

Pertanyaan nomer 7 :

Tidak pernah = 0

Kadang-kadang = 1

Sering = 2

Selalu = 3

Pertanyaan nomer 8 :

Tidak pernah = 0

Kadang-kadang = 1

Sering = 2

Selalu = 3

Jumlahkan skor nomer 7 dan 8, dengan skor dibawah ini :

Skor 0 = 0

Skor 1-2 = 1

Skor 3-4 = 2

Skor 5-6 = 3

Skor akhir jumlahkan semua skor mulai dari komponen 1 sampai komponen 7.

Lampiran 4

LEMBAR MONITORING TERAPI WUDHU

Nama :

NIM :

	Melakukan Wudhu Menjelang Tidur		Jam Berapa Anda Tidur	Apakah Anda Terbangun di Malam Hari		Jam Berapa Anda Bangun Tidur (pagi hari)
	Iya	Tidak		Iya (berapa kali)	Tidak	
Hari pertama						
Hari kedua						
Hari ketiga						
Hari keempat						
Hari kelima						
Hari keenam						
Hari ketujuh						

Lampiran 5

LEMBAR PERSAMAAN PERSEPSI MELAKUKAN TERAPI WUDHU

Tata cara berwudhu sesuai dengan ajaran Rasulullah SAW

1. Niat dengan mengucap basmallah.
2. Membasuh tangan tiga kali serta sela-sela jari-jemarinya.
3. Berkumur-kumur sambil memasukan air kedalam hidung kemudian disemburkan kembali sebanyak tiga kali.
4. Membasuh wajah sebanyak tiga kali.
5. Membasuh tangan kanan sampai siku sebanya ktiga kali, kemudian membasuh tangan kiri sampai siku sebanya ktiga kali.
6. Mengusap kepala (tempat tumbuhnya rambut) sekaligus telinga cukup satu kali.
7. Membasuh kaki kanan sampai mata kaki sebanyak tiga kali, kemudian membasuh kaki kiri sampai mata kaki sebanyak tiga kali.
8. Tertib (melakukan gerakan wudhu secara berurutan dari no 1-7)
9. Menghadap kiblat dan membaca do'a setelah wudhu*"Asyhaduallaailaaha illallah waasyhaduanna muhammadan'abduhuwarasuuluhu"*

Lampiran 6

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 189/EP-FKIK-UMY/III/2017

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

"Pengaruh Wudhu Menjelang Tidur Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Angkatan 2013 di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta"

Peneliti Utama : Muhammad Rofiqul Minan
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 29 Maret 2017

Sekretaris
Secretary

Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

*Peneliti Berkewajiban :

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
   a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
   b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan *informed consent*

Kampus:
Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213 , 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia

Lampiran 7

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor : 004 /B.4-III / I /2017
Hal : **Permohonan Surat Ijin Penelitian**
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Ka. Prodi PSIK FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
di-
YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama	: **Muhammad Rofiqul Minan**
NIM	: **20130320002**
Pembimbing	: **Nina Dwi Lestari, M.Kep., Ns., Sp., Kep., Kom**
Judul KTI	: "(**Pengaruh Wudhu Menjelang Tidur Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Angkatan 2013 di UMY)".**

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 29 Maret 2017
Ketua Prodi PSIK FKIK UMY

Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC.

Kampus:
Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646