KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH WUDHU MENJELANG TIDUR TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR ANGKATAN 2013 DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Disusun oleh

MUHAMMAD ROFIQUL MINAN

20130320002

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH WUDHU MENJELANG TIDUR TERHADAP KUALITAS TIDUR MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR ANGKATAN 2013 DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun oleh :

Muhammad Rofiqul Minan

20130320002

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal :

14 Agustus 2017

Dosen Pembimbing	Dosen Penguji
Nina Dwi Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep.Kom	Erfin Firmawati, Ns., MNS
NIK : 19861230201510173163	NIK : 19810708200710173080

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp. Mat.

NIK : 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Rofiqul Minan

NIM : 20130320002

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juli 2017

Yang membuat pernyataan,

Muhammad Rofiqul Minan

MOTTO

"Sebaik-baiknya manusia adalah yang bermanfaat bagi manusia".

(HR. Ahmad, At Tabrani)

"Jika kalian berbuat baik, sesungguhnya kalian berbuat baik pada diri kalian sendiri"

(QS. Al Isra ayat 7)

"SEBAGAI SEORANG MUSLIM PRINSIP UTAMA ADALAH JANGAN MENUNDA-NUNDA SHALAT, KARENA DENGAN MENUNDA SHALAT SECARA TIDAK SADAR AKAN MENUNDA SEGALA KEBAIKAN YANG AKAN KITA CAPAI"

(Muhammad Rofiqul Minan)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi dimanapun berada.kepada:

Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman, kesehatan baik kesehatan jasmani maupun kesehatan rohani dan bersyukur atas nikmat yang Allah berikan.

Ibu Eulis Nafilah Nur 'Azizah dan Ayah Kurniawan

Yang selalu mendo'akan, mendukung, memotivasi saya secara moril dan materi yang tak terhitung sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sejauh ini

Adik-adik saya Ahmad Fauzan Nurul Iman, Neng Vovi Siti Rofi'ah Nur Fadilah dan Muhammad Luthfi Abdillah

Yang selalu menjadi semangat buat saya untuk menjadi kakak yang baik dan menjadi contoh untuk kalian sebagai mengganti peran orang tua kelak.

Ibu Nina Dwi Lestari, M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.,Kom terimakasih banyak atas ilmu, waktu, nasehat dan kesabaranya dalam membimbing saya dari awal sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, serta Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns.,MNS sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran yang baik kepada saya.

Dan tidak lupa juga saya ucapan terimakasih

kepada keluarga besar PSIK 2013 dan teman teman terdekat saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas motivasi dan kerja sama yang telah meluangkan waktu dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga kita semua tetap dalam perlindungan dan diberikan kemudahan oleh Allah SWT. Amin ya robbal 'alamin..

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji syukur kepada Allah SWT atas semua karunia dan hidayah-Nya penulis mampu menyelesaikan tugas penulisan proposal KTI ini dengan baik. Sholawat serta salam penulis panjatkan kepada nabi besar Muhaammad SAW yang telah membimbing umatnya dari zaman penuh kebodohan ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan. KTI yang berjudul "PENGARUH WUDHU MENJELANG TIDUR TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR ANGKATAN 2013 DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA" ini disusun untuk memenuhi tugas akhir mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh kerendahan hati menghaturkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., MAN., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Nina Dwi Lestari, M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.,Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, nasehat dan motivasi kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah.

4. Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns.,MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukkan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah.
5. Responden pada penelitian ini yaitu siswa Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2013 di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Keluarga yang telah memberikan do'a dan mendukung dengan baik secara moril maupun materil bagi penulis dalam berbagai hal.
7. Teman-teman satu bimbingan dengan penulis yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah.
8. Sahabat dan teman-teman di Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2013 dan semua pihak yang selalu memberi dukungan, saran dan kritik kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah inimasih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan sehingga dibutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik. Saya berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya di bidang ilmu keperawatan

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Juli 2017

Muhammad Rofiqul Minan

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH ..... **ii**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**

MOTTO ..... **iv**

HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **vi**

DAFTAR ISI ..... **viii**

DAFTAR GAMBAR ..... **x**

DAFTAR TABEL ..... **xi**

DAFTAR SINGKATAN ..... **xii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

INTISARI ..... **xiv**

ABSTRACK ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 7
E. Keaslian Penelitian 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10

A. Landasan Teori 10
   1. Wudhu 10
   2. Tidur 12
B. Kerangka Teori 18
C. Kerangka Konsep 19
D. Hipotesis 19

BAB III METODE PENELITIAN 20

A. Desain Penelitian 20
B. Populasi dan Sampel 21
C. Lokasi dan Waktu penelitian 24
D. Variabel dan Definisi Oprasional 24
E. Instrummen penelitian 25

F. Uji Validasi dan Reabilitas.....27
G. Cara Pengumpulan Data.....28
H. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....31
I. Etik Penelitian.....33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 34
A. Deskripsi Wilayah.....34
B. Hasil Penelitian 36
1. Analisa Univariat 36
2. Analisa Bivariat.....37
C. Pembahasan Penelitian.....39
1. Gambaran Umum Karakteristik Responden 39
2. Pengaruh Wudhu Menjelang Tidur Terhadap Kualitas Tidur.....41
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian 46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 47

A. Kesimpulan 47
B. Saran.....48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....18
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian 19

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Metode penelitian.....20

Tabel 2. Definisi Oprasional 25

Tabel 3. Instrumen Penelitian 26

Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden 36

Tabel 4.2 Hasil Uji *Paired t-Test* Kelompok Intervensi 37

Tabel 4.3 Hasil Uji *Paired t-Test* Kelompok Kontrol.....38

Tabel 4.4 Hasil Uji *Independent t-Test* 38

DAFTAR SINGKATAN

PSQI	: *Pittsburgh Sleep Quality Index*
WHO	: *World Health Organization*
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
NREM	: *Non Rapid Eye Movement*
REM	: *Rapid Eye Movement*
QS	: Qur'an Surat
HR	: Hadits Riwayat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Lembar Kuesioner Kualitas Tidur
Lampiran 4	: Lembar Monitoring Terapi Wudhu
Lampiran 5	: Lembar Persamaan Persepsi Melakukan Wudhu
Lampiran 6	: Keterangan Lolos Uji Etik
Lampiran 7	: Surat Izin Penelitian