

LAMPIRAN

LAMPIRAN I

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Telah mendapat penjelasan mengenai penelitian yang berjudul “Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tanda Somatik Kecemasan Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Semester II Saat *Objective Structured Clinical Examination* (OSCE) Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”.

1. Telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini dan mendapatkan jawaban dari peneliti.
2. Memahami prosedur dari penelitian yang akan dilakukan serta manfaat dan tujuan penelitian tersebut.

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan saya menyadari penelitian ini tidak membahayakan dan merugikan saya sehingga saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Yogyakarta, Maret 2017

Peneliti

Tanda Tangan

(JOHAN)

(.....)

LAMPIRAN II

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Telah mendapat penjelasan mengenai penelitian yang berjudul “Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tanda Somatik Kecemasan Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Semester II Saat *Objective Structured Clinical Examination* (OSCE) Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”.

1. Telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini dan mendapatkan jawaban dari peneliti.
2. Memahami prosedur dari penelitian yang akan dilakukan serta manfaat dan tujuan penelitian tersebut.

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan saya menyadari penelitian ini tidak membahayakan dan merugikan saya sehingga saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Yogyakarta, Maret 2017

Peneliti

Tanda Tangan

(JOHAN)

(.....)

LAMPIRAN III
 OLAH DATA

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TDSistolik_Pretes	29	50,0%	29	50,0%	58	100,0%
TDSistolik_Postest	29	50,0%	29	50,0%	58	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error	
TDSistolik_Pretes	Mean		119,48	1,298	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	116,82		
		Upper Bound	122,14		
	5% Trimmed Mean		119,23		
	Median		120,00		
	Variance		48,830		
	Std. Deviation		6,988		
	Minimum		110		
	Maximum		135		
	Range		25		
	Interquartile Range		8		
	Skewness		,281		,434
	Kurtosis		-,290		,845
	TDSistolik_Postest	Mean			109,66
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	106,57		
		Upper Bound	112,74		
5% Trimmed Mean			109,43		
Median			110,00		
Variance			65,948		
Std. Deviation			8,121		
Minimum			95		
Maximum			130		
Range			35		
Interquartile Range			13		
Skewness			,334	,434	
Kurtosis			,073	,845	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TDSistolik_Pretes	,264	29	,000	,853	29	,001
TDSistolik_Postest	,242	29	,000	,887	29	,005

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nadi_Pretes	29	50,0%	29	50,0%	58	100,0%
Nadi_Postest	29	50,0%	29	50,0%	58	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Nadi_Pretes	Mean		79,48	1,351
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	76,72	
		Upper Bound	82,25	
	5% Trimmed Mean		79,26	
	Median		80,00	
	Variance		52,901	
	Std. Deviation		7,273	
	Minimum		68	
	Maximum		98	
	Range		30	
	Interquartile Range		12	
	Skewness		,196	,434
	Kurtosis		-,083	,845
	Nadi_Postest	Mean		70,55
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	68,12	
		Upper Bound	72,98	
5% Trimmed Mean			70,54	
Median			70,00	
Variance			40,899	
Std. Deviation			6,395	
Minimum			60	
Maximum			82	
Range			22	
Interquartile Range			11	
Skewness			-,077	,434
Kurtosis			-,873	,845

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nadi_Pretes	,147	29	,113	,951	29	,192
Nadi_Postest	,089	29	,200(*)	,959	29	,308

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
RR_preset	29	50,0%	29	50,0%	58	100,0%
RR_postest	29	50,0%	29	50,0%	58	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
RR_preset	Mean		23,34	,697
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21,92	
		Upper Bound	24,77	
	5% Trimmed Mean		23,25	
	Median		24,00	
	Variance		14,091	
	Std. Deviation		3,754	
	Minimum		16	
	Maximum		34	
	Range		18	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		,407	,434
	Kurtosis		1,120	,845
	RR_postest	Mean		20,21
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	19,14	
		Upper Bound	21,27	
5% Trimmed Mean			20,04	
Median			20,00	
Variance			7,884	
Std. Deviation			2,808	
Minimum			16	
Maximum			28	
Range			12	
Interquartile Range			3	
Skewness			,812	,434
Kurtosis			1,361	,845

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
RR_pretset	,136	29	,180	,951	29	,200
RR_postest	,219	29	,001	,889	29	,006

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TDSistolik_PrestestKontrol	29	50,0%	29	50,0%	58	100,0%
TDSistolik_PostesKontrol	29	50,0%	29	50,0%	58	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error	
TDSistolik_PrestestKontrol	Mean		115,17	1,539	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	112,02		
		Upper Bound	118,33		
	5% Trimmed Mean		115,19		
	Median		110,00		
	Variance		68,719		
	Std. Deviation		8,290		
	Minimum		100		
	Maximum		130		
	Range		30		
	Interquartile Range		10		
	Skewness		,345		,434
	Kurtosis		-,405		,845
	TDSistolik_PostesKontrol	Mean			119,59
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	116,14		
		Upper Bound	123,03		
5% Trimmed Mean			120,10		
Median			120,00		
Variance			82,108		
Std. Deviation			9,061		
Minimum			100		
Maximum			130		
Range			30		
Interquartile Range			20		
Skewness			-,523	,434	
Kurtosis			-,390	,845	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TDSistolik_PretestKontrol	,285	29	,000	,852	29	,001
TDSistolik_PostesKontrol	,208	29	,002	,862	29	,001

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nadi_PretestKontrol	29	50,0%	29	50,0%	58	100,0%
Nadi_postestKontrol	29	50,0%	29	50,0%	58	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Nadi_PretestKontrol	Mean		75,17	1,908
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	71,26	
		Upper Bound	79,08	
	5% Trimmed Mean		74,87	
	Median		73,00	
	Variance		105,576	
	Std. Deviation		10,275	
	Minimum		52	
	Maximum		100	
	Range		48	
	Interquartile Range		12	
	Skewness		,817	,434
	Kurtosis		1,622	,845
	Nadi_postestKontrol	Mean		80,21
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	76,50	
		Upper Bound	83,91	
5% Trimmed Mean			80,09	
Median			78,00	
Variance			95,027	
Std. Deviation			9,748	
Minimum			60	
Maximum			100	
Range			40	
Interquartile Range			10	
Skewness			,595	,434
Kurtosis			,374	,845

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nadi_PretestKontrol	,158	29	,064	,905	29	,013
Nadi_posttestKontrol	,141	29	,145	,931	29	,059

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
RR_pretestkontrol	29	50,0%	29	50,0%	58	100,0%
RR_posttestkontrol	29	50,0%	29	50,0%	58	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
RR_pretestkontrol	Mean		22,62	,445
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21,71	
		Upper Bound	23,53	
	5% Trimmed Mean		22,56	
	Median		22,00	
	Variance		5,744	
	Std. Deviation		2,397	
	Minimum		18	
	Maximum		28	
	Range		10	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		,417	,434
	Kurtosis		,273	,845
	RR_posttestkontrol	Mean		24,34
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	23,28	
		Upper Bound	25,41	
5% Trimmed Mean			24,49	
Median			25,00	
Variance			7,877	
Std. Deviation			2,807	
Minimum			18	
Maximum			28	
Range			10	
Interquartile Range			4	
Skewness			-,860	,434
Kurtosis			,283	,845

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
RR_pretestkontrol	,145	29	,125	,957	29	,278
RR_posttestkontrol	,175	29	,023	,909	29	,016

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
TDSistolik_Postest -	Negative Ranks	26(a)	13,50	351,00
TDSistolik_Pretes	Positive Ranks	0(b)	,00	,00
	Ties	3(c)		
	Total	29		

Test Statistics(b)

	TDSistolik_Postest - TDSistolik_Pretes
Z	-4,644(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a Based on positive ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nadi_Pretes	79,48	29	7,273	1,351
	Nadi_Postest	70,55	29	6,395	1,188

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Nadi_Pretes & Nadi_Postest	29	,611	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
		Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper
		Pair 1 Nadi_Pretes - Nadi_Postest	8,931	6,076	1,128	6,620	11,242	7,915	28

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
RR_postest - RR_pretset	Negative Ranks	25(a)	13,00	325,00
	Positive Ranks	0(b)	,00	,00
	Ties	4(c)		
	Total	29		

a RR_postest < RR_pretset

b RR_postest > RR_pretset

c RR_postest = RR_pretset

Test Statistics(b)

	RR_postest - RR_pretset
Z	-4,396(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a Based on positive ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
TDSistolik_PostesKontrol - TDSistolik_PrettestKontrol	Negative Ranks	3(a)	8,00	24,00
	Positive Ranks	13(b)	8,62	112,00
	Ties	13(c)		
	Total	29		

Test Statistics(b)

	TDSistolik_Po stesKontrol - TDSistolik_Pre testKontrol
Z	-2,428(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,015

a Based on negative ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Nadi_PretestKontrol	75,17	29	10,275	1,908
Nadi_posttestKontrol	80,21	29	9,748	1,810

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Nadi_PretestKontrol & Nadi_posttestKontrol	29	,758	,000

Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)							
					95% Confidence Interval of the Difference				Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
					Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper				
Pair 1 Nadi_PretestKontrol - Nadi_posttestKontrol	-5,034	6,982	1,297	-7,690	-2,379	-3,883	28	,001			

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
RR_posttestkontrol - RR_pretestkontrol	5(a)	5,70	28,50
	19(b)	14,29	271,50
	5(c)		
Total	29		

a RR_posttestkontrol < RR_pretestkontrol

b RR_posttestkontrol > RR_pretestkontrol

c RR_posttestkontrol = RR_pretestkontrol

Test Statistics(b)

	RR_posttestkontrol - RR_pretestkontrol
Z	-3,501(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

	K_TDS_Pretestdan kontrol	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TDSPretest_I_dan_K_	1	29	33,91	983,50
	2	29	25,09	727,50
	Total	58		

Test Statistics(a)

	TDSPretest_I_ dan_K_
Mann-Whitney U	292,500
Wilcoxon W	727,500
Z	-2,123
Asymp. Sig. (2-tailed)	,034

a Grouping Variable: K_TDS_Pretestdankontrol

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

	VAR00001	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TDSPostest_I_dan_K_	1	29	21,28	617,00
	2	29	37,72	1094,00
	Total	58		

Test Statistics(a)

	TDSPostest_I_ dan_K_
--	-------------------------

Mann-Whitney U	182,000
Wilcoxon W	617,000
Z	-3,847
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Grouping Variable: VAR00001

T-Test

Group Statistics

VAR00002		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
KIN_NADI_pos	1	29	70,55	6,395	1,188
t	2	29	80,21	9,748	1,810

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)		Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval
						Lower	Upper	Lower	Upper	Lower
KIN_NADI_pos	Equal variances assumed	2,291	,136	-4,460	56	,000	-9,655	2,165	-13,992	Lo
t	Equal variances not assumed			-4,460	48,335	,000	-9,655	2,165	-14,007	

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

VAR00003		N	Mean Rank	Sum of Ranks
KIN_RR_post	1	29	19,53	566,50
	2	29	39,47	1144,50
	Total	58		

Test Statistics(a)

	KIN_RR_post
Mann-Whitney U	131,500
Wilcoxon W	566,500
Z	-4,530
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Grouping Variable: VAR00003

LAMPIRAN IV

TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF



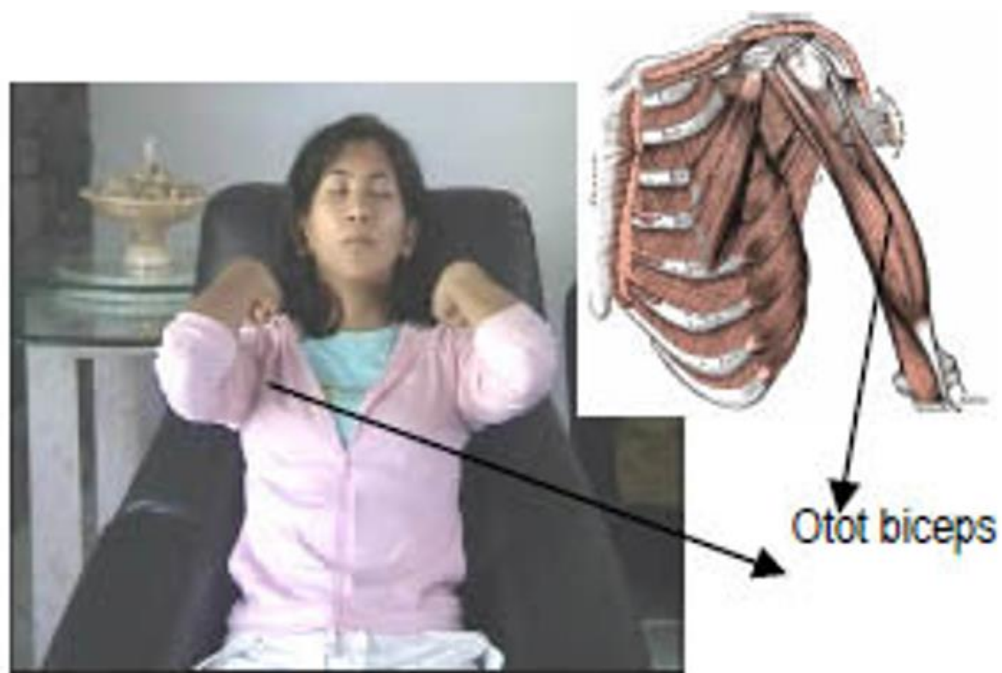
Gerakan 1
mengepalkan tangan
tangan bagian bawah



Gerakan 2 untuk tangan bagian belakang



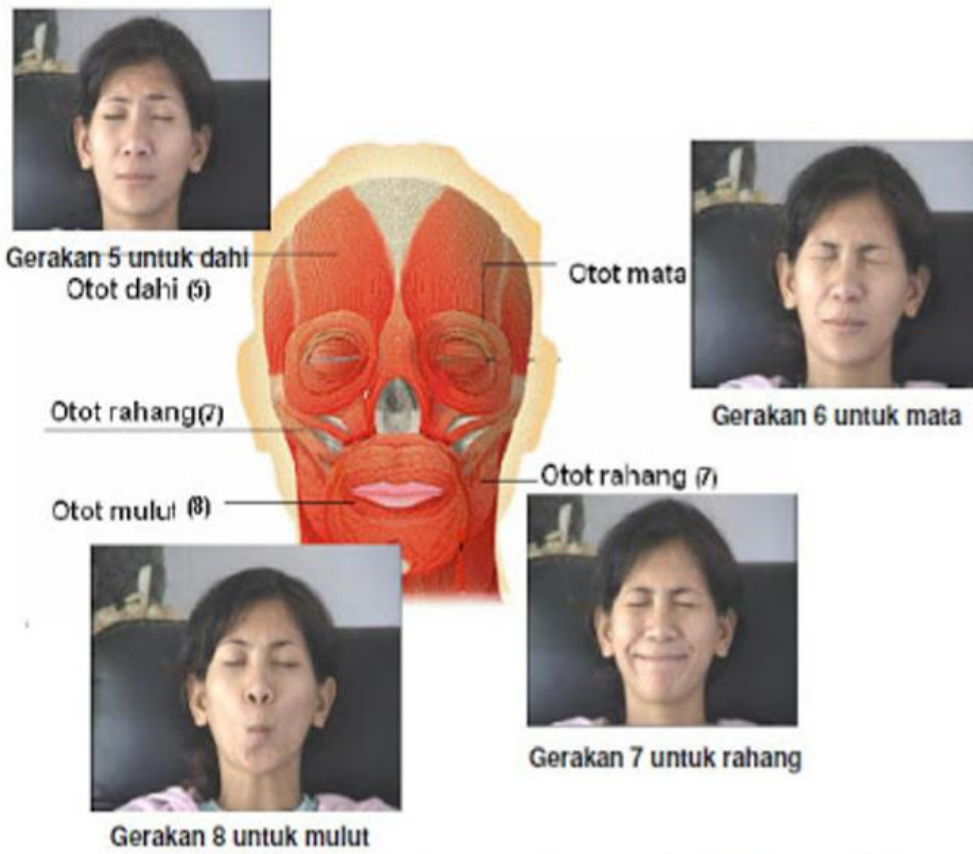
Gambar 2



Gambar 3. gerakan 3 otot-otot biceps



Gambar 4. Gerakan 4 untuk melatih otot bahu



Gambar 5. Gerakan-gerakan untuk otot-otot wajah



Gambar 7

LAMPIRAN V

SURAT IZIN PENELITIAN



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 300/EP-FKIK-UMY/V/2017

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

"Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tanda Somatik Kecemasan Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Semester II Saat Objective Structured Clinical Examination (OSCE) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta "

Peneliti Utama : Johan
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 05 Mei 2017



***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan *informed consent*

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia