

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT RELIGIUSITAS DAN
PERILAKU MAKAN DENGAN OBESITAS SENTRAL
PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
ELFA ARSALINA CHOLIFATUN NISA'
20140310033**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN TINGKAT RELIGIUSITAS DAN
PERILAKU MAKAN DENGAN OBESITAS SENTRAL
PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

**ELFA ARSALINA CHOLIFATUN NISA'
20140310033**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 23 Maret 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



dr. Muhammad Khotibuddin, MPH
NIK : 19810410200910 173 101

dr. Denny Anggoro P, M.Sc
NIK : 19810621200710 173 076

**Mengetahui
Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK**



dr. Alfajna Wahyuni, Sp. OG., M.Kes
NIK : 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Elfa Aرسالina Cholifatun Nisa'
NIM : 20140310033
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yang membuat pernyataan,
Tanda Tangan

Elfa Aرسالina Cholifatun Nisa'

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan petunjuk, kekuatan dan hidayah-Nya, sehingga Karya tulis Ilmiah yang berjudul ‘Hubungan Tingkat Religiusitas dan Perilaku Makan dengan Obesitas Sentral pada Mahasiswa Pendidikan Dokter FKIK UMY.’ ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada tahun keempat pendidikan kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Adapun tujuan lain dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat religiusitas dan perilaku makan (*emotional eating*) dengan obesitas sentral pada Mahasiswa UMY.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes. selaku Dekan FKIK UMY
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes selaku Kaprodi Pendidikan Dokter
3. Dosen pembimbing KTI penulis dr. Muhammad Khotibuddin, MPH
4. Dosen Penguji KTI penulis dr. Denny Anggoro P, M.Sc
5. Keluarga besar penulis, Abah Mahyum, Ibu Mahmudah, serta Kakak Alfa Choirul Fatah atas segala doa, dukungan moral dan material, motivasi, semangat dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis.
6. Teman – teman bimbingan KTI, Dinda Ricki M, Puspita Candra Kirana dan Fiany Calista atas kerja sama dan semangatnya pada penulis

7. Sahabat – sahabat, YOLO yang selalu memberikan semangat, dukungan, bantuan dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini
8. Serta keluarga besar PSPD UMY 2014 yang bersama-sama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Tak lupa penulis ucapkan terimakasih juga pada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk mendukung penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata , penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, 23 Maret 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Perumusan masalah	7
C. Tujuan penelitian	7
D. Manfaat penelitian	7
E. Keaslian penelitian.....	8
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Obesitas sentral.....	11
2. Perilaku makan (<i>emotional eating</i>)	21
3. Religiusitas	24
4. Hubungan tingkat religiusitas dengan obesitas sentral.....	29
5. Hubungan perilaku makan (<i>emotional eating</i>) dengan obesitas sentral .	30
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35

B. Populasi dan Sampel Penelitian	35
C. Variabel dan Definisi Operasional	39
1. Variabel	39
2. Definisi operasional.....	39
D. Instrumen penelitian.....	43
E. Cara Pengumpulan Data.....	45
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
G. Analisis Data	49
H. Kesulitan Penelitian	50
I. Etika Penelitian	50
BAB IV	52
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	62
BAB V.....	67
KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. perbandingan antara penelitian saat ini dengan beberapa penelitian sebelumnya	8
Tabel 2. Prosentase Mahasiswa FKIK UMY berdasarkan Angkatan	35
Tabel 3. Jumlah sampel berdasarkan jenis variabel untuk uji hipotesis proporsi pada 1 populasi	38
Tabel 4. Distribusi sampel FKIK UMY berdasarkan proporsi angkatan.....	38
Tabel 5. Hasil uji validitas dan reliabiitas kuesioner tingkat religiusitas.....	47
Tabel 6. Distribusi data prevalensi karakteristik demografi sosial	52
Tabel 7. Distribusi data prevalensi religiusitas	55
Tabel 8. Distribusi data prevalensi perilaku makan pada <i>emotional eating</i>	55
Tabel 9. Distribusi data prevalensi obesitas sentral menurut jenis kelamin dan tahun pendidikan	56
Tabel 10. Perbedaan karakteristik jenis kelamin terhadap status demografis sosial	57
Tabel 11. Perbedaan karakteristik jenis kelamin terhadap tingkat religiusitas	58
Tabel 12. Perbedaan karakteristik jenis kelamin terhadap obesitas sentral	59
Tabel 13. Perbedaan karakteristik jenis kelamin terhadap perilaku makan pada <i>emotional eating</i>	59
Tabel 14. Hasil hubungan antara tingkat religiusitas dan perilaku makan dengan obesitas sentral pada laki-laki dan perempuan	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Hubungan antara Tingkat Religiusitas dan Perilaku Makan (<i>emotional eating</i>) dengan Obesitas Sentral.	32
Gambar 2. Kerangka Konsep Hubungan antara Religiusitas dan Perilaku Makan dengan Obesitas Sentral	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	75
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 3. Lembar Data Karakteristik Responden.....	79
Lampiran 4. Lembar Data Pemeriksaan Status Gizi	80
Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Religiusitas	81
Lampiran 6. Kuesioner <i>Emotional Eating Scale</i>	84
Lampiran 7. Uji Normalitas Data.....	85
Lampiran 8. Data Statistik Karakteristik Responden.....	86
Lampiran 9. Uji Beda.....	90
Lampiran 10. Uji Regresi Logistik.....	101
Lampiran 11. Surat Etika penelitian.....	101

INTISARI

Latar belakang: Prevalensi obesitas sentral pada usia ≥ 15 tahun di Indonesia meningkat dari tahun 2007 sampai 2013 sebesar 7,8%. Obesitas sentral sangat berhubungan dengan faktor genetik, lingkungan dan perilaku. Faktor religiusitas dapat mempengaruhi perilaku makan salah satunya *emotional eating* yang berdampak pada obesitas sentral. Namun belum ada bukti-bukti yang menghubungkan antara ketiga variabel tersebut. Hal ini mendorong peneliti untuk mengetahui bagaimana hubungan antara tingkat religiusitas dan perilaku makan dengan obesitas sentral pada mahasiswa kedokteran.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan tingkat religiusitas dan perilaku makan dengan obesitas sentral pada mahasiswa pendidikan dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Metode Penelitian: Penelitian *cross sectional* menggunakan sampel acak sebanyak 130 mahasiswa kedokteran umum di FKIK UMY. Tingkat religiusitas diukur dengan kuesioner yang sudah diuji validitas dan reliabilitasnya. Obesitas sentral lebih ditentukan berdasarkan lingkaran pinggang antara laki-laki dan perempuan. Variabel independen yang lainnya diukur dengan *emotional eating scale*. Analisis multivariat menggunakan metode statistik regresi logistik.

Hasil Penelitian: Prevalensi obesitas sentral pada mahasiswa kedokteran FKIK UMY sebesar 23,1%. Berdasarkan hasil analisa multivariat dengan menggunakan metode statistik regresi logistik pada variabel independen yang berpengaruh terhadap obesitas sentral pada laki-laki adalah dimensi konsekuensi ($r=3,034$, $OR=0,48$; 95%CI: 0,002-0,960) dan tingkat religiusitas ($r=3,879$, $OR=0,21$; 95%CI: 0,000-0,955). Sedangkan pada perempuan yang berpengaruh terhadap obesitas sentral adalah riwayat kegemukan keluarga ($r=3,027$, $OR=20,637$; 95%CI: 3,360-126,764).

Kesimpulan: Religiusitas berhubungan dengan obesitas sentral melalui dimensi konsekuensi dan tingkat religiusitas pada mahasiswa kedokteran FKIK UMY terutama dengan jenis kelamin laki-laki. Sedangkan pada mahasiswa kedokteran FKIK UMY dengan jenis kelamin perempuan, karakter demografis sosial berhubungan dengan obesitas sentral melalui riwayat penyakit keluarga.

Kata Kunci: *religiusitas, obesitas sentral, perilaku makan, mahasiswa kedokteran*

ABSTRACT

Background: The prevalence central obesity on age ≥ 15 years in Indonesia increase 7,8% from 2007 until 2013. Central obesity is very results from a complex interaction between genetic factor, environment and behavior. Religious factor also influence the eating behavior. One of them is that emotional eating which give impact for central obesity. However, there is no evidence yet that connect those three variable. The condition that already mentioned push the researcher to know the correlation between religious factor and the eating behavior with central obesity among medical student.

Objective : to knows the correlation between religious factor and eating behavior with central obesity of medical students in Muhammadiyah University of Yogyakarta

Methods: This cross-sectional study conducted a random survey of 130 medical students in Muhammadiyah University of Yogyakarta. Religious factor measured by quitioner with have been examine the validity and the realibility. Central obesity based on the waist circle of man or woman. The other independent variable measured with emotional eating scale. Multivariate data analized statistically using logistic regression.

Results: The prevalence of central obesity in medical students in FKIK UMY is 23.1%. based on multivariate data analized statistically method in variable which influence the central obesity of man is consequence dimation ($r=3,034$, $OR=0,48$; 95%CI: 0,002-0,960) and religious factor ($r=3,879$, $OR=0,21$; 95%CI: 0,000-0,955). However, woman by history family disease ($r=3,027$, $OR=20,637$; 95%CI: 3,360-126,764).

Conclusion: Religiosity is related with central obesity trough consequence dimation and religious factor of FKIK UMY medical student, especially for a man. Where as the woman medical student of FKIK UMY, character demographics social related with central obesity trough history family disease.

Keywords: *religiosity, central obesity, eating behavior, medical student*