

LAMPIRAN

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai maksud dan tujuan penelitian, maka saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Jenis Kelamin :

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh **Ilham Ridwan Yassin** mahasiswa PSIK FKIK UMY yang berjudul “**Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Insomnia pada Remaja di Panti Asuhan Al Idris**” saya menyadari penelitian ini tidak membahayakan dan merugikan saya, sehingga saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Yogyakarta, Maret 2017

Responden

.....

KUESIONER DERAJAT INSOMNIA

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Petunjuk

1. Awali dengan Basmallah.
2. Beri tanda ceklis (√) pada kotak (☐) jawaban yang anda pilih.

Pertanyaan

1. Berapa jam jumlah tidur yang anda perlukan dalam sehari.

- 0 : lebih dari 6 jam 30 menit
- 1 : antara 5 jam 30 menit - 6 jam 29 menit
- 2 : antara 4 jam 30 menit - 5 jam 29 menit
- 3 : kurang dari 4 jam 30 menit

2. Apakah anda bermimpi pada saat tidur.

- 0 : tidak bermimpi
- 1 : kadang-kadang
- 2 : sering
- 3 : mimpi buruk

3. Bagaimana kualitas tidur atau perasaan anda setelah bangun tidur.

- 0 : lelap, sulit untuk terbangun
- 1 : tidur nyenyak tetapi sulit untuk terbangun
- 2 : tidur nyenyak tetapi mudah terbangun

- 3 : tidur tidak nyenyak dan mudah dibangunkan

4. Berapa lama waktu yang diperlukan untuk memulai tidur.

- 0 : kurang dari 5 menit
- 1 : antara 6 - 29 menit
- 2 : antara 30 - 60 menit
- 3 : lebih dari 60 menit

5. Berapa kali anda terbangun selama tidur.

- 0 : tidak terbangun sama sekali
- 1 : terbangun 1 kali - 2 kali
- 2 : terbangun 2 kali - 4 kali
- 3 : terbangun lebih dari 4 kali

6. Berapa lama waktu yang anda perlukan untuk kembali tidur, jika anda terbangun pada malam hari.

- 0 : kurang dari 5 menit
- 1 : antara 6 - 15 menit
- 2 : antara 16 - 60 menit
- 3 : lebih dari 60 menit

7. Apakah anda bangun terlalu awal pada pagi hari

- 0 : bangun pada waktu biasa
- 1 : bangun 30 menit lebih cepat dari biasa dan tidak bisa tidur kembali
- 2 : bangun 1 jam lebih cepat dari biasanya dan tidak bisa tidur lagi
- 3 : bangun lebih dari 1 jam dari biasanya dan tidak bisa tidur lagi

8. Bagaimana kualitas kebugaran yang anda rasakan setelah bangun tidur pada pagi hari.

- 0 : segar sekali
- 1 : segar sedang – segar saja
- 2 : kadang-kadang segar dan kadang-kadang tidak
- 3 : tidak pernah segar sama sekali

Absensi Terapi Dzikir Kelompok Intervensi

Nama :			Umur :			
HARI KE-1	HARI KE-2	HARI KE-3	HARI KE-4	HARI KE-5	HARI KE-6	HARI KE-7

HASIL WILCOXON PRETEST POSTTEEST

INTERVENSI

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pretest intervensi	20	6	15	10,00	2,616
posttest intervensi	20	5	11	7,40	1,729
Valid N (listwise)	20				

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest intervensi - pretest intervensi	18(a)	10,72	193,00
Positive Ranks	2(b)	8,50	17,00
Ties	0(c)		
Total	20		

a posttest intervensi < pretest intervensi

b posttest intervensi > pretest intervensi

c posttest intervensi = pretest intervensi

Test Statistics(b)

	posttest intervensi - pretest intervensi
Z	-3,340(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,001

a Based on positive ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

HASIL WILCOXON PRETEST POSTTEEST

KONTROL

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pretest kontrol	20	4	14	9,35	2,720
posttest kontrol	20	5	12	9,25	1,997
Valid N (listwise)	20				

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest kontrol - Negative Ranks	10(a)	10,30	103,00
pretest kontrol Positive Ranks	9(b)	9,67	87,00
Ties	1(c)		
Total	20		

a posttest kontrol < pretest kontrol

b posttest kontrol > pretest kontrol

c posttest kontrol = pretest kontrol

Test Statistics(b)

	posttest kontrol - pretest kontrol
Z	-,334(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,739

a Based on positive ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

HASIL UJI BEDA MANN-WHITNEY PRETEST

INTERVENSI DAN KONTROL

Ranks

	pretest 1	N	Mean Rank	Sum of Ranks
pretest intervensi-kontrol	1	20	21,83	436,50
	2	20	19,18	383,50
	Total	40		

Test Statistics(b)

	pretest intervensi-kontrol
Mann-Whitney U	173,500
Wilcoxon W	383,500
Z	-,723
Asymp. Sig. (2-tailed)	,470
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,478(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: pretest 1

HASIL UJI BEDA MANN-WHITNEY PRETEST

INTERVENSI DAN KONTROL

Ranks

	posttest 1	N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest intervensi-kontrol	1	20	24,98	499,50
	2	20	16,03	320,50
	Total	40		

Test Statistics(b)

	posttest intervensi-kontrol
Mann-Whitney U	110,500
Wilcoxon W	320,500
Z	-2,446
Asymp. Sig. (2-tailed)	,014
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,014(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: posttest 1