

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang perbedaan derajat keasaman pH saliva antara sebelum dan sesudah mengunyah buah nanas (*Ananas comosus*) pada anak usia 8-10 tahun dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Terdapat perbedaan signifikan derajat keasaman pH saliva antara sebelum dan sesudah mengunyah buah nanas (*Ananas comosus*).
2. Derajat keasaman pH saliva sesudah mengunyah buah nanas (*Ananas comosus*) lebih tinggi dibandingkan sebelum mengunyah buah nanas (*Ananas comosus*).

B. Saran

Saran pada penelitian adalah perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan jumlah subjek yang lebih banyak dalam penelitian untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih akurat.