

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan

1. Ekstrak daun bayam merupakan bahan alami yang dapat digunakan untuk memutihkan gigi yang mengalami perubahan warna gigi yang mengalami perubahan warna walaupun hasilnya belum sebanding dengan hidrogen peroksida.
2. Ekstrak daun bayam dapat memutihkan gigi karna kandungan asam oksalat di dalam bayam yang dapat memutihkan gigi melalui suatu reaksi pelepasan elektron atau reduktor.

B. SARAN

1. Dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui efektifitas ekstrak bayam sebagai bahan pemutih gigi *in vivo*.
2. Dilakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan bahan pemutih yang sebanding (antara bahan *bleaching* yang bersifat oksidator-oksidator atau reduktor-reduktor)
3. Dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui pengaruh asam oksalat pada jaringan lunak gigi.