

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden didominasi oleh usia 60 tahun keatas, jenis kelamin perempuan 31 responden, tingkat pendidikan tinggi 32 responden, bekerja 24 responden.
2. Responden didominasi oleh tingkat pengetahuan tinggi, dukungan keluarga tinggi, peran petugas kesehatan tinggi, motivasi kontrol tinggi dan penatalaksanaan kontrol tekanan darah dikatakan patuh.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan penatalaksanaan kontrol tekanan darah.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan penatalaksanaan kontrol tekanan darah
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara peran petugas kesehatan dengan penatalaksanaan kontrol tekanan darah
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara motivasi kontrol dengan penatalaksanaan kontrol tekanan darah

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta
Hendaknya lebih meningkatkan pengetahuan pasien tentang faktor pencetus hipertensi dan pentingnya minum obat antihipertensi secara berkala minimal satu minggu sekali. Hal ini dapat dilakukan dengan cara mengadakan kegiatan rutin setiap bulan bagi penderita hipertensi serta

diberikan penyuluhan tentang penyakit hipertensi, maupun kegiatan-kegiatan lain di masyarakat sehingga informasi mengenai penatalaksanaan hipertensi dapat diterima secara menyeluruh serta diberikan motivasi untuk rutin melakukan kontrol tekanan darah.

2. Bagi Penderita Hipertensi

Hendaknya bagi pasien hipertensi yang sudah patuh dalam menjalani kontrol tekanan darah agar dapat mempertahankan kepatuhannya dalam menjalani pengobatan dan bagi pasien hipertensi yang tidak patuh disarankan dapat meningkatkan kepatuhannya dalam menjalani pengobatan secara rutin datang ke puskesmas setiap dua minggu sekali untuk mencegah terjadinya komplikasi. Selain itu, dapat mengontrol faktor-faktor resiko hipertensi, misalnya mengurangi konsumsi garam, kurangi makan gorengan, banyak berolahraga dan menghindari stress.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya dapat melanjutkan penelitian ini yaitu dengan meneliti faktor yang paling dominan mempengaruhi penatalaksanaan kontrol tekanan darah dengan menggunakan analisa multivariat.