

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya maka dapat ditarik kesimpulan dari penelitian Perbandingan Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian OSCE pada Mahasiswa PSIK UMY Angkatan 2013 dengan 2016 sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan pada mahasiswa PSIK UMY angkatan 2013 dan 2016 dikategorikan dalam tingkat kecemasan rendah, sedang, dan tinggi dengan mayoritas tingkat kecemasan sedang.
2. Tidak terdapat perbedaan tingkat kecemasan mahasiswa PSIK UMY angkatan 2013 dengan angkatan 2016 saat menghadapi ujian OSCE.

## **B. SARAN**

### 1. Bagi Mahasiswa

- a. Mempersiapkan diri sebaik mungkin sehingga dapat meminimalisir terganggu oleh cemas yang berlebihan.
- b. Belajar kelompok dapat menjadi pilihan bagi mahasiswa agar mencapai hasil yang maksimal

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

- a. Disarankan agar dapat memperbaiki sistem pelaksanaan ujian OSCE lebih baik lagi terkait dengan jadwal ujian, penentuan materi yang akan diujikan, waktu yang diberikan selama ujian, persamaan penilaian antar dosen penguji, *setting* ruangan sebaiknya sebelum ujian sudah diinformasikan supaya mahasiswa tidak bingung ketika ujian.
- b. Adanya hari tenang untuk memberikan jeda waktu bagi mahasiswa agar belajar lebih efektif untuk mensukseskan ujian OSCE.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lebih baik lagi dengan metode observasi, wawancara ataupun dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang cara mengurangi kecemasan saat menghadapi ujian.