

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah non eksperimen dengan metode kuantitatif dan menggunakan desain *descriptive* untuk melihat gambaran *self awareness* diabetes mellitus karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah karyawan tetap periode 2015/2016 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjumlah 272 karyawan.

2. Kriteria Sampel

a. Kriteria Inklusi

- 1) Karyawan tetap universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- 2) Bersedia menandatangani *informed consent* dan mengisi kuesioner penelitian menjadi responden.

b. Kriteria Ekslusi

- 1) Karyawan yang tidak menyelesaikan pengisian kuesioner
- 2) Karyawan yang menjadi responden uji validitas dan reliabilitas kuesioner penelitian.

c. Sampel dan Sampling

Menurut Nursalam (2008) jika populasi kurang dari 1000 maka menggunakan rumus:

$$n = \frac{N}{1+N(d^2)}$$

Keterangan :

N = populasi

n = besar sampel

d = 0,05

Besar sampel berdasarkan rumus tersebut :

$$n = \frac{N}{1+N(d^2)}$$

$$n = \frac{212}{1+272(0,05^2)}$$

$$n = \frac{212}{1,68}$$

n = 126,1 dibulatkan menjadi 126 sampel.

Peneliti menggunakan teknik *purposive sampling*. *Purposive sampling* adalah suatu teknik penetapan sampel dengan cara memilih sampel diantara populasi sesuai dengan yang dikehendaki peneliti sehingga sampel tersebut dapat mewakili karakteristik populasi yang telah dikenal sebelumnya (Nursalam, 2013).

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada bulan Maret 2017- April 2017.

D. Variabel Penelitian

Variabel adalah konsep untuk mengukur dalam suatu penelitian yang bersifat konkret dan secara langsung dapat diukur (Nursalam, 2013). Penelitian ini hanya memiliki satu variabel yaitu variabel *self-Awareness*.

E. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Skala	Hasil Ukur
1	<i>Self awareness</i>	<i>Self awareness</i> adalah tingkat kesadaran diri tentang pencegahan diabetes mellitus pada karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri dari faktor-faktor diabetes mellitus seperti umur, riwayat diabetes mellitus, aktifitas fisik, obesitas, kadar kolesterol tinggi, pola makan, hipertensi, merokok dan stress.	Kuesioner	Ordinal	Tinggi: skor >75. Sedang: skor 55%-75. Rendah: skor <55%

F. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner yang berisi tentang data demografi responden dan *self awareness* diabetes mellitus pada karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang dibuat sendiri oleh peneliti. Kuesioner *self awareness* terdiri dari 24 pertanyaan.

Tabel 3.2 Distribusi Pernyataan Instrumen Penelitian

No	Aspek	Nomor Pertanyaan		Jumlah
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	Usia	1	2	2
2	Riwayat diabetes mellitus	18	3,4	3
3	Aktifitas Fisik	6,19	5	3
4	Obesitas	7,8,9		3
5	Kadar Kolesterol Tinggi	10,24		2
6	Pola Makan	11,20	12,13,14,15	6
7	Hipertensi	16		1
8	Merokok	21	17	2
9	Stress	22,23		2
	Total	15	9	24

Kuesioner penelitian ini menggunakan skala likert yang berisi pernyataan Sangat Setuju (SS) yang diberi skor 4, Setuju (S) yang diberi skor 3, Tidak Setuju (TS) yang diberi skor 2 dan Sangat Tidak Setuju (STS) yang diberi skor 1 pada pertanyaan *favourable*. Pada pilihan jawaban Sangat Setuju (SS) yang diberi skor 1, Setuju (S) yang diberi skor 2, Tidak Setuju (TS) yang diberi skor 3 dan Sangat Tidak Setuju (STS) yang diberi skor 4 pada pertanyaan *unfavourable*. Perhitungan dengan skala ordinal yang di presentasikan.

Tabel 3.3 *favourable* skoring dan *unfavourable* skoring

No	Komponen	<i>Favourable skoring</i>	<i>Unfavourable skoring</i>
1	Sangat setuju	4	1
2	Setuju	3	2
3	Tidak setuju	2	3
4	Sangat tidak setuju	1	4

Mudana, Dharsana, dan Suranata (2014) mengategorikan *self awareness* menjadi 3 kategori, yaitu:

- a. Tinggi, jika jawaban responden yang benar >75 .
- b. Sedang, jika jawaban responden benar 55-75.
- c. Rendah, jika jawaban responden yang benar <55 .

G. Jalannya Penelitian

1. Tahap Persiapan
 - a. Tahap persiapan dilakukan pada bulan November 2016.
 - b. Peneliti mengajukan surat izin studi pendahuluan kepada Biro Sumberdaya Manusia Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
 - c. Peneliti mengajukan judul penelitian kepada dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
 - d. Peneliti menyusun proposal penelitian.
 - e. Peneliti menyusun instrumen penelitian berupa kuesioner.
 - f. Peneliti melaksanakan ujian proposal setelah disetujui dosen pembimbing. Kemudian peneliti melakukan revisi saat ada data yang kurang lengkap dan melakukan penelitian setelah mendapat persetujuan dari dosen pembimbing.
 - g. Peneliti membuat dan mengajukan surat izin uji validitas dan uji reliabilitas kepada PSIK FKIK UMY. setelah itu peneliti melakukan uji validitas dan reliabilitas kepada 30 karyawan tetap Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

- h. Peneliti melakukan uji etik penelitian di FKIK UMY pada tanggal 13 Maret 2017.
 - i. Peneliti meminta surat izin penelitian ke FKIK UMY.
2. Tahap Pelaksanaan
- a. Peneliti mengambil sampel sesuai yang dikehendaki peneliti.
 - b. Peneliti mendatangi calon responden yang terpilih dalam sampel.
 - c. Peneliti memperkenalkan nama dan tujuan dari penelitian
 - d. Responden diminta untuk mengisi dan menandatangani *Informed consent*
 - e. Responden mengisi lembar kuesioner dan memberikan lembar yang sudah diisi kepada peneliti.
 - f. Peneliti mengucapkan ucapan terima kasih kepada responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian
 - g. Peneliti melakukan pengolahan data dari jawaban kuesioner yang telah diisi oleh responden.

H. Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Validitas

Penelitian ini menggunakan Uji validitas korelasi *Person Product moment* dengan rumus:

$$r_{xy} = \frac{n(\sum XY) - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{n \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \cdot \{n \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

Kuesioner yang akan di uji adalah kuesioner *Self Awareness* diabetes mellitus pada karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang dibuat sendiri oleh peneliti. Penelitian ini menggunakan taraf signifikansi

sebesar 0,05. Uji validitas dilakukan pada karyawan tetap Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan jumlah 30 responden. Hasil analisa kuesioner *self awareness* diabetes mellitus didapatkan bahwa dari 34 pertanyaan yang dibuat peneliti, terdapat 24 pertanyaan yang valid dengan nilai r terendah 0,403 dan tertinggi 0,726. Nilai r hitung (r pearson) \geq r tabel (0,361) berarti pertanyaan tersebut valid (Riyanto, 2013)

2. Uji Reliabilitas

Pengukuran reliabilitas dilakukan dengan cara *One Shot* atau pengukuran dilakukan hanya sekali dan hasil akan dibandingkan dengan hasil pertanyaan yang lain. Uji reabilitas menggunakan *Cronbach's Alpha* dengan rumus

$$r_{ii} = \frac{k}{k-1} \left[1 - \frac{\sum Si^2}{St^2} \right]$$

Keterangan :

r_{ii} = koefisien reliabilitas tes

k = Cacah butir

$P_i q_i$ = varians skor butir

P_i = populasi jawaban yang benar untuk butir nomor i

q_i = populasi jawaban yang salah untuk butir nomor i

S_t^2 = varian skor total

Uji reliabiitas ini diujikan pada 30 responden. Pertanyaan dikatakan reliabel jika nilai *Cronbach's Alpha* \geq konstanta (0,6) (Riyanto, 2011). Hasil analisa uji reliabilitas 0,848, karena nilai reliabilitas *Cronbach's Alpha* $>$ 0,6 maka pertanyaan dari kedua uji reliabilitas reliabel.

I. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. *Editing*

Memeriksa semua data atau kuesioner telah dikembalikan dan diisi semua oleh responden.

b. *Coding*

Coding merupakan tindakan pemberian kode atau angka yang dilakukan agar pengolahan data dapat mudah dilakukan. Penggunaan koding pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

- 1) Umur : 1 “remaja akhir”, 2 “dewasa awal”, 3 “dewasa akhir”,4 “lansia awal” dan 5 “lansia akhir”.
- 2) Jenis kelamin : 1 “laki-laki” dan 2 “perempuan”.
- 3) Pendidikan terakhir : 1 “Menengah”, 2 “Diploma” dan3 “Sarjana”.
- 4) Riwayat diabetes mellitus pada keluarga : 1 “ya” dan 2 “tidak”.
- 5) Kategori *sef awareness* : 1 “tinggi”, 2 “sedang” dan 3 “rendah”.

c. *Entry*

Kuesioner yang diisi lengkap oleh responden dimasukkan kedalam program komputer untuk dianalisa menggunakan program uji statistik dengan program komputer.

d. Penyajian Data

Data yang diperoleh dari menggunakan program komputer kemudian dijabarkan dalam bentuk tabel dan selanjutnya dinarasikan untuk memudahkan pembaca.

2. Analisis data

Analisis data dilakukan dengan metode deskriptif statistik menggunakan analisa univariat *frequencies* untuk mengetahui data demografi karyawan, mengetahui gambaran *self awareness* diabetes mellitus pada karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, mengetahui *self awareness* diabetes mellitus pada karyawan yang memiliki riwayat keluarga diabetes mellitus dan mengetahui *self awareness* diabetes mellitus pada karyawan yang tidak memiliki riwayat keluarga diabetes mellitus yang disajikan dalam bentuk persentase dan tabel. Analisa *Crosstabs* atau tabulasi silang untuk mengetahui persentase *self awareness* diabetes mellitus pada setiap karakterisik responden.

J. Etika Penelitian

1. Izin Etik Penelitian

Penelitian telah disetujui oleh komite etik penelitian FKIK UMY dengan nomor 069/EP-FKIK-UMY/II/2017.

2. Persetujuan (*informed consent*)

Sebelum peneliti melakukan penelitian, responden harus menyetujui dan menandatangani surat pernyataan sebagai responden.

3. Kerahasiaan (*confidentiality*)

Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan melakukan penelitian serta menjelaskan prosedur dalam pengambilan data dan cara pengisian kuesioner penelitian serta menjelaskan kepada responden bahwa data yang didapat dari penelitian ini hanya untuk memenuhi kebutuhan penyelesaian tugas akhir dan dijamin kerahasiannya.

4. Tanpa Nama (*Anonymity*)

Identitas responden dirahasiakan dan peneliti tidak mencantumkan nama responden dalam Karya Tulis Ilmiah ini