

KARYA TULIS ILMIAH

**SELF AWARENESS DIABETES MELLITUS PADA KARYAWAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

NIA RETNO FALUPI

20130320050

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nia Retno Falupi

NIM : 20130320050

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,

Nia Retno Falupi

MOTTO

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang lebih tinggi derajatnya, jika kamu orang-orang yang beriman.”(QS. Al-Imran:139)

Life is like a camera. Focus on what's important, capture the good times, develop from the negatives and if things don't work out, just take another shot

“Dunia ini hanya terdiri dari 3 hari :

Kemarin, ia telah pergi dengan apa yang menyertainya.

Besok, kau mungkin tak dapat menemuinya.

Hari ini, itulah yang kau punya, jadi beramallah kau disana”-Hasan Al Bashri

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah karena berka rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan
Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

Kedua orangtuaku,

Ayahanda Rejo Pawiro dan Bundo Aminah

Yang selalu memanjatkan doa dan memberi dukungan serta kasih sayangnya.

Saudaraku Dama Agus Setiawan dan Ismida Febriani

Yang selalu menjadi motivasi agar saya menjadi kakak yang lebih baik.

Dosen Pembimbing

Ambar Relawati, S.Kep.,Ns.M.Kep.

Yang telah sabar membimbing selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Sahabat dan teman-teman

Yang telah menemani dan selalu memberi semangat.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat, hidayah dan petunjuknya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Self Awareness* Diabetes Mellitus pada Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat penyelesaian tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Rejo Pawiro dan Aminah orangtua serta Dama Agus Setiawan dan Ismida Febriani adik yang selalu mendukung dan mendoakan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberi masukan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Erlina Anhar Mawwadah, Tifani Laura Mita, Nurul Aulia Syafarina, Nurul Laily Rahma, Mainar dan Frelia yang telah menyemangati, menemani dan membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

6. Yesinta, Lusi, Intan dan Vicri yang telah menyemangati dari jauh agar penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Eka, Ayuk, Nurita, Yunita.N, Anis, Rizka, Rahayu, Iin, Selvi, Anggi, Yunita.M, Mitha, Robain, Maulin, Fathiyah, Dika, Eyasintri, Rina, Dwi Arini, Magenda, Ifan dan sahabat-sahabat PSIK 2013 yang telah memotivasi dan membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat-sahabat NCC Emergency angkatan V dan keluarga besar NCC Emergency yang telah memberi semangat untuk penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Januari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN TEORI	
A. Diabetes Mellitus	10
1. Definisi Diabetes Mellitus	10
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	10
3. Diagnosa Diabetes Mellitus.....	12
4. Faktor Resiko Diabetes Mellitus.....	13
5. Pencegahan Diabetes Mellitus	17
6. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	19
B. <i>Self Awareness</i>	21
1. Definisi <i>Self Awareness</i>	21
2. Tahapan <i>Self Awareness</i>	22
3. Macam-macam <i>Self Awareness</i>	24
4. Faktor-faktor Pembentukan <i>Self Awareness</i>	24
C. Kerangka Teori	26
D. Kerangka Konsep.....	27

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional	30
F. Instrumen Penelitian	30
G. Jalannya Penelitian.....	32
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
J. Etika Penelitian	36

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	38
1. Dekripsi Wilayah Penelitian	38
2. Data Demografi Responden	39
3. Gambaran <i>Self Awareness</i> Diabetes Mellitus Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	40
B. Pembahasan.....	42
1. Umur.....	42
2. Jenis Kelamin	44
3. Pendidikan Terakhir	45
4. Riwayat Diabetes Mellitus	47
5. <i>Self Awareness</i> Diabetes Mellitus	48
C. Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian.....	49

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A Kesimpulan.....	50
B Saran	51

DAFTAR PUSTAKA	52
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria diabetes dan bukan diabetes	12
Tabel 2.2 Kriteria diabetes mellitus menurut UKK Endokrinologi dan remaja Ikatan Dokter Anak Indonesia World Diabetes Foundation (2015).	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 Distribusi Pernyataan Instrumen Penelitian	31
Tabel 3.3 <i>favourable skoring</i> dan <i>unfavourable skoring</i>	31
Tabel 4.1 Gambaran data demografi responden	39
Tabel 4.2 Gambaran <i>self awareness</i> diabetes mellitus berdasarkan umur responden	40
Tabel 4.3 Gambaran <i>self awareness</i> diabetes mellitus berdasarkan jenis kelamin responden	41
Tabel 4.4 Gambaran <i>self awareness</i> diabetes mellitus berdasarkan pendidikan terakhir responden	41
Tabel 4.5 Gambaran <i>self awareness</i> diabetes mellitus berdasarkan riwayat diabetes mellitus keluarga pada responden	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner *Self Awareness* Diabetes Mellitus pada Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 4 Daftar Nama Pegawai Tetap Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 5 Hasil Olah Data
- Lampiran 6 Surat Ijin Survei Pendahuluan
- Lampiran 7 Etik Penelitian
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin