

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil analisis dan pembahasan tentang hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan rehabilitasi pasien stroke di RSUD Kota Yogyakarta dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden sebagian besar responden berusia antara rentang 55-64 tahun, berjenis kelamin laki-laki, tidak bekerja, berpendidikan terakhir SMA, menderita stroke dalam keadaan kronis (>6 bulan), mempunyai penyakit penyerta hipertensi dan mengalami stroke iskemik.
2. Dukungan keluarga yang diterima oleh responden yaitu sebagian besar berada pada kategori tinggi.
3. Tingkat kepatuhan rehabilitasi pada responden yaitu sebagian besar memiliki tingkat kepatuhan sedang.
4. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan rehabilitasi pasien stroke di RSUD Kota Yogyakarta.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan terkait dengan hasil dan pembahasan penelitian tersebut ialah:

##### **1. Bagi Ilmu Keperawatan**

Bagi Ilmu keperawatan disarankan untuk tetap meningkatkan pembelajarannya di bidang keperawatan keluarga dan program rehabilitasi stroke dengan berfokus pada dukungan keluarga sehingga dapat menambah

pengetahuan dan menerapkannya di kehidupan nyata karena hubungan dukungan keluarga sangat penting terhadap kepatuhan rehabilitasi pasien stroke.

## 2. Bagi Pasien

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan informasi pembelajaran bagi pasien pasca stroke terkait pentingnya untuk selalu patuh dalam mengikuti rehabilitasi dan memperoleh dukungan dari keluarga saat menjalani rehabilitasi sehingga dapat mempertahankan dan meningkatkan kondisi kesehatannya menjadi lebih baik.

## 3. Bagi Keluarga

Bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga yang menderita stroke diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan sebagai kajian serta bahan masukan untuk dapat memberikan dukungan dan motivasi sehingga pasien menjadi tidak stres dan menjadi semangat menjalani program rehabilitasinya.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan rehabilitasi pasien stroke seperti faktor petugas kesehatan, faktor obat, faktor terapi dan faktor sosial ekonomi, serta dapat menggunakan metode pengambilan data lainnya yaitu dengan observasi atau menggunakan lembar pengamatan dalam menilai kepatuhan pasien.