

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN REHABILITASI FISIK PASIEN STROKE DI
RSUD KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

ROMI KURNIAWAN

20130320087

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Romi Kurniawan
NIM : 20130320087
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Juli 2017

Yang membuat pernyataan,



Romyk^w

Romi Kurniawan

MOTTO

“Baginya (manusia) ada malaikat-malaikat yang selalu menjaganya bergiliran, dari depan dan belakangnya. Mereka menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya dan tidak ada pelindung bagi mereka selain Dia.

(QS. Ar-Ra’d: 11)

“Dialah yang menjadikan bumi untuk kamu yang mudah dijelajahi, maka jelajahilah disegala penjurunya dan makanlah sebagian dari rezeki-Nya. Dan hanya kepada-Nya-lah kamu (kembali setelah) dibangkitkan.”

(QS. Al-Mulk: 15)

“(yaitu) Orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram.”

(QS. Ar-Ra’d: 28)

“karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”.

(QS Al-Insyirah :5-8)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi di mana pun berada, teruntuk:

Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan iman yang sangat luar biasa dan membuat saya selalu bersyukur,

Ayahanda H. Daili Hendri dan Ibunda Hj. Roslaini

yang selalu mendo'akan, mendukung dan memotivasi saya sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sejauh ini,

tak lupa kepada Abang saya Dalian Alfajri dan Defri Reyandhi yang sudah memberikan doa dan semangat semoga kita semua menjadi anak yang dapat membanggakan kedua orang tua.

Bapak Dinasti Pudang Binoriang, Ns., M.Kep., Sp. Kep.Kom selaku dosen pembimbing saya, terimakasih atas ilmu, waktu, dan kesabarannya dalam membimbing saya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, serta ibu Erfin Firmawati, Ns., MNS sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran yang baik kepada saya.

Dan tidak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada teman terdekat saya Satrio, Novita Nurhasanah, Ferika, Ati dan teman-teman PSIK UMY 2013 atas motivasi dan kerja sama yang telah meluangkan waktu dalam penyelesaian penelitian ini. Terima kasih juga kepada teman terdekat saya Mira, Sarirah, Fatatih, Ityz, Alfi, Eni atas semangat yang telah diberikan. Semoga kita semua tetap dalam perlindungan dan diberikan kemudahan oleh Allah SWT. Aamiin ya robbal 'alamin..

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim

Assalamu'alaikum Warohmatullahi wabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, dengan Judul "**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Rehabilitasi Fisik Pasien Stroke di RSUD Kota Yogyakarta**". Penulisan karya tulis ilmiah ini guna melengkapi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan ini melibatkan banyak pihak dan tidak akan terlaksana tanpa bantuan, bimbingan dan pengarahan serta do'a mereka. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dinasti Pudang Binoriang, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi, nasihat, dan inspirasi bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Erfin Firmawati, Ns., MNS sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran yang baik dan membangun kepada saya.
5. Ibu-ibu perawat yang ada di poli klinik syaraf rawat jalan RSUD Kota Yogyakarta.
6. Responden pada penelitian ini yaitu pasien stroke rawat jalan di RSUD Kota Yogyakarta.
7. Ibu, Ayah, dan keluarga saya yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberi semangat kepada saya dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman satu bimbingan dengan penulis yang sudah membantu dan mendukung penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman di Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2013 dan semua yang selalu memberi dukungan, saran dan kritik kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman seperjuangan arokapiyu, satrio, skill lab 1B dan 2B, dan teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.
11. Teman-teman Flames MUHI Jogja 2013

Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis akan mendapatkan balasan yang sesuai dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mohon maaf dan demi kebaikan ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun

demi kesempurnaan ini. Semoga dapat berguna bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, 22 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II.....	10
A. Stroke.....	10
1. Definisi Stroke.....	10
2. Klasifikasi Stroke.....	10
3. Faktor Risiko.....	13
4. Tanda Gejala Stroke.....	14
5. Dampak Stroke.....	15
6. Penatalaksanaan Stroke.....	16
B. Kepatuhan Rehabilitasi.....	20
C. Dukungan Keluarga.....	24
1. Definisi Dukungan Keluarga.....	24
2. Jenis Dukungan Keluarga.....	24
3. Sumber Dukungan Keluarga.....	26
4. Manfaat Dukungan Keluarga.....	27
5. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	28
D. Kerangka Teori.....	32
E. Kerangka Konsep.....	33
F. Hipotesis.....	33
BAB III.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	37

G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
H. Tahapan Pengambilan Data.....	40
I. Jalannya Penelitian.....	40
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
K. Etika Penelitian.....	44
BAB IV.....	46
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan.....	50
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	60
BAB V.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Dukungan Keluarga dan Kepatuhan.....	37
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Pendidikan, Penyakit Penyerta, Jenis Stroke, dan Lama Menderita Stroke di RSUD Kota Yogyakarta tahun 2017.....	47
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Dukungan Keluarga, dan Kepatuhan Rehabilitasi Fisik di RSUD Kota Yogyakarta tahun 2017.....	49
Tabel 4 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Rehabilitasi Fisik Pasien Stroke di RSUD Kota Yogyakarta Tahun 2017.....	49

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
ICH	: <i>Intracerebral Hemorrhage</i>
DVT	: <i>Deep Vein Thrombosis</i>
PBA	: <i>Pseudobulbar affect</i>
PERDOSSI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SAH	: <i>Subarachnoid Hemorrhage</i>
TIA	: <i>Transient Ischemic Attacks</i>
tPA	: <i>tissue Plasminogen Activator</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Uji Validitas
- Lampiran 2 : Surat Izin Uji Validitas (RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta)
- Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Izin Penelitian (RSUD Kota Yogyakarta)
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian (RSUD Kota Yogyakarta)
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian (Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Kota Yogyakarta)
- Lampiran 6 : Surat Lolos Uji Etik
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 11 : Hasil Analisis Data