

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdenour, Tom. 2014. *The Warriors' athletic trainer helps Troy Murphy rehab a sprained ankle*. NBA Media Ventures, (Online), ([http://www.nba.com/warriors/news/abdenour\\_ankle\\_strengthening.html](http://www.nba.com/warriors/news/abdenour_ankle_strengthening.html), diakses 13 Desember 2016).
- Ahmadi, Nuril. 2007. *Permainan Bola Basket*. Era Pustaka Utama. Surakarta.
- Almuharom, Iqbal Abdulloh. (2015). *Video Edukasi Mobilisasi Dini Sebagai Sarana Pembelajaran Pasien Post Pembedahan*. Karya Tulis Ilmiah strata satu. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Arifin, Hasnul. (2009). *Teknik Menonton TV dan Download Film, Musik, Game dan Ringtone dari Internet*. Yogyakarta: Mediakom
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asyhar, R. (2012). *Kreatif Mengembangkan Media*. Jakarta: Referensi.
- Azwar, Saifudin. (2007). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bekerom, Michael P. J. van den, Gino M. M. J. Kerkhoffs, Graham A. McCollum, James D. F. Calder, dan C. Nick van Dijk. 2013. Management of Acute Lateral Ankle Ligament Injury in The Athlete. *Knee Surg Sport Tramamol Arthroac*. (Online), 21:1390–1395, (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23108678>, diakses 14 November 2016).
- Bekerom, Michael P. J. van den, Peter A. A. Struijs, Leendert Blankevoort, Lieke Welling, C. Niek van Dijk, dan Gino M. M. J. Kerkhoffs. 2012. What is the Evidence fo Rest, Ice, Compression, and Elevation Therapy in the Treatment of Ankle Sprains in Adults? *Journal of Athletic Training*. (Online), 47(4):435–443, (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3396304/>, diakses 25 November 2016).
- Briner, William W. and Jason Johnson. 2013. What To Do After An Ankle Sprain. *USA Volleyball*, (Online), Ver. 4. 02. 13, ([http://www.teamusa.org/~media/USA\\_Volleyball/Documents/Resources/Players/WhatToDoAfterAnAnkleSprain82509.pdf?la=en](http://www.teamusa.org/~media/USA_Volleyball/Documents/Resources/Players/WhatToDoAfterAnAnkleSprain82509.pdf?la=en)., diakses 25 November 2016).

- Budiman & Agus Riyanto. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Chan, W. Keith, Bryan C. Ding, dan Kenneth J. Mroczek. 2011. Acute and Chronic Lateral Ankle Instability in the Athlete. *Bulletin of the NYU Hospital for Joint Diseases*. (Online), 69(1):17-26, (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21332435>, diakses 14 November 2016).
- Cheppy, Riyana. (2007). *Pedoman Pengembangan Media Video*. Jakarta: P3AI UPI.
- Dahlan, M. Sofiyudin. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan* (6<sup>th</sup> ed.). Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dewi Fatchiyaturrofi'ah. (2012). *Dr. Olahraga Mengajari Teknik Bermain Basket*. Jakarta Timur. Balai Pustaka. (Online), ([https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=VfZ8DQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR3&dq=cedera+basket&ots=8nnKj3jjf1&sig=wS-Bun2X6PO4ITjP6DsWW9uVTck&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=VfZ8DQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR3&dq=cedera+basket&ots=8nnKj3jjf1&sig=wS-Bun2X6PO4ITjP6DsWW9uVTck&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false), diakses 29 November 2016).
- Faruq, M. Muhyi. (2008). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Bola Basket*. Jakarta Barat. Grasindo. (Online), (<https://books.google.co.id/books?id=RUVq3arCDzkC&pg=PA37&dq=teknik+dasar+permainan+bola+basket&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwixiYmC1vRAhVBH5QKHeT6ASUQ6AEIjAA#v=onepage&q=teknik%20dasar%20permainan%20bola%20basket&f=false>, diakses, 8 Februari 2017).
- Federation International de Basketball (FIBA). 2014. *Official Basketball Rules 2014*. (Online), ([https://www.fiba.com/downloads/Rules/2014/Official\\_Basketball\\_Rules\\_2014\\_Y.pdf](https://www.fiba.com/downloads/Rules/2014/Official_Basketball_Rules_2014_Y.pdf), diakses 2 Februari 2017).
- Flegel, Melinda J. 2014. *Sport First Aid: A Couch's Guide to The Care and Prevention of Athletic Injuries* (5<sup>th</sup> ed). American Sport Education Program. (Online), (<https://books.google.co.id/books?id=5fmWAgAAQBAJ&pg=PT381&dq=first+aid+ankle+sprain&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEWjO6PLm85bSAhXFPo8KHb9uCHQQ6AEIHjAB#v=onepage&q=first%20aid%20ankle%20sprain&f=false>, diakses 16 Februari 2017).
- Halabchi, Farzin, Hooman Angoorani, Maryam Mirshahi, Mohammad Hosein Pourgharib Shahi dan Mohammad Ali Mansournia. 2016. The Prevalence of Selected Intrinsic Risk Factors for Ankle Sprain Among Elite Football and Basketball Players. *Asian Sport Med*. (Online), 7(3):e35287,

([http://asjism.com/?page=article&article\\_id=35287](http://asjism.com/?page=article&article_id=35287), diakses 25 November 2016).

Haryoko, S. (2009). Efektivitas Pemanfaatan Media Audio Visual Sebagai Alternatif Optimalisasi Model Pembelajaran. *Jurnal edukasi@elektro*.

Hidayati, Nurdina Wahyu. (2016). *Pengaruh Media Audio Visual Dalam Program Promosi Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Diabetes Melitus Pada Warga Pedukuhan Kasihan Bantul*. Karya Tulis Ilmiah strata satu. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.

Irianto, Febri Yudi dan Faridha Nurhayati. 2013. Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Olahraga Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. (Online), Vol. 01 No. 02, (<http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/3091>, diakses 25 November 2016).

Johnson, B and Christensen, L. 2012. *Educational Research: Quantitative, Qualitative, and Mixed Approaches*. London: SAGE Publications, Inc.

Junaidi, I. (2011). *Pedoman Pertolongan Pertama yang Harus Dilakukan saat Gawat dan Darurat Medis*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta

Junaidi. 2013. Cedera Olahraga Pada Atlet Pelatda PON XVIII DKI Jakarta. *Jurnal Fisioterapi*. (Online), Vol. 13 No. 1, (<http://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/Fisio/article/view/642>, diakses 25 November 2016).

Kaminski, Thomas W., Jay Hertel, Ned Amendola, Carrie L. Docherty, Michael G. Dolan, J. Ty Hopkins, Eric Nussbaum, *et al.* 2013. National Athletic Trainers' Association Position Statement: Conservative Management and Prevention of Ankle Sprains Athletes. *Journal of Athletic Training*. (Online), Vol. 48 No.4, (<https://www.nata.org/sites/default/files/ankle-sprains.pdf>, diakses 16 Februari 2017).

Kapti, Rinik Eko, Yeni Rustina & Widyatuti. 2013. Efektifitas Audiovisual Sebagai Media Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dalam Tatalaksana Balita Dengan Diare di Dua Rumah Sakit Kota Malang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. (Online), Vol. 1 No. 1, (<http://jik.ub.ac.id/index.php/jik/article/view/52/73#>, diakses 13 Desember 2016).

Kerkhoffs, Gino M., Michael van den Bekerom, Leon A M Elders, Peter A van Beek, Wim A M Hullegie, Guus M F M Blomers *et al.* 2012. Diagnosis, treatment and prevention of ankle sprain: an evidence-based clinical guideline. *Br J Sport Med*. (Online), 46:854–860,

- (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22522586>, diakses 14 November 2016).
- Misra, Arpit. 2014. Common Sports Injuries: Incidence and Average Charges. *ASPE Issue Brief*, (Online), ([https://aspe.hhs.gov/sites/default/files/pdf/76816/ib\\_SportsInjuries.pdfm](https://aspe.hhs.gov/sites/default/files/pdf/76816/ib_SportsInjuries.pdfm) diakses 9 Februari 2017).
- Mubarak, I.W., & Chayatin, N. (2009). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Salemba medika.
- Munadi, Y. (2008). *Media Pembelajaran Sebuah*. Jakarta: Gaung Persada Press.
- Nasrullah. 2016. Cedera Penghambat Prestasi Atlet. *Jurnal Ilmu Pendidikan* (Online), Vol. 14 No. 2, ([http://www.univpgri-palembang.ac.id/e\\_jurnal/index.php/didaktika/article/view/640](http://www.univpgri-palembang.ac.id/e_jurnal/index.php/didaktika/article/view/640), diakses 9 Februari 2017).
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, Bimantoro Setio. (2016). *Tingkat Pengetahuan Atlet Tentang Cedera Ankle Dan Terapi Latihan Di Persatuan Sepak Bola Telaga Utama*. Karya Tulis Ilmiah strata satu. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Nursalam (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (3<sup>rd</sup> ed.). Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Oliver, Jon (2007). *Basketball Fundamentals: Dasar-Dasar Bola Basket*. Jakarta Selatan: Pakar Raya.
- Park, Jimin, Seokyung Hahm, Ji-Yeun Park, Hi-Joon Park, dan Hyangsook Lee. 2013. Acupuncture For Ankle Sprain: Systematic Review And Meta-Analysis. *BMC Complementary and Alternative Medicine*. (Online), 13-55, (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23496981>, diakses 14 November 2016).
- Peterson, Lars dan Per Renstrom. 2017. *Sports Injuries: Prevention, Treatment and Rehabilitation* (4<sup>th</sup> ed.). New York. CRC Pres, (Online), (<https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=CeqVDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=factors+that+cause+injuries+Sports&ots=nfW2Pv1Kr4>

[&sig=D2rfio8kfiK8k7JQk9tLclYARvU&redir\\_esc=y#v=onepage&q=factors%20that%20cause%20injuries%20Sports&f=false](#), diakses 15 Februari 2017).

Riyanto, Agus (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Robbins, Stephen P. & Timothy A. Judge. 2013. *Organizational Behavior* (15<sup>th</sup> ed). Amerika Serikat. Pearson Education, (Online), ([http://resource.mitfiles.com/open\\_elective/electives/Organizational%20Behaviour/organizational-behavior-15e-stephen-p-robbins-timothy-a-judge-pdf-qwerty.pdf](http://resource.mitfiles.com/open_elective/electives/Organizational%20Behaviour/organizational-behavior-15e-stephen-p-robbins-timothy-a-judge-pdf-qwerty.pdf), diakses 27 Desember 2016).

Saifuddin. 2015. *Pengelolaan Pembelajaran Teoretis dan Praktis*. Yogyakarta. Deepublish, (Online), (<https://books.google.co.id/books?id=sQ7pCgAAQBAJ&pg=PA132&dq=media+audio+visual+adalah&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwjgian2sM3RAhVLsY8KHW1eBagQ6AEIUjAJ#v=onepage&q=media%20audio%20visual%20adalah&f=false>, diakses 19 Januari 2017).

Sanusi, Muzamil. (2010). *The Genius: Hacking Sang Pembobol Data*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

Saryono. 2011. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Setiawan, Arif. 2011. Faktor Timbulnya Cedera Olahraga. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. (Online), Vol. 1 Edisi 1, (<http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/download/1142/1068>, diakses 15 November 2016).

Simatupang, Nurhayati. 2016. Pengetahuan Cedera Olahraga Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. *Jurnal Pedagogik Keolahragaan*. (Online), Vol. 02 No. 01, (<http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpor/article/download/4507/3948>, diakses 15 Februari 2017).

Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sukardjo. 2008. *Kumpulan materi Evaluasi Pembelajaran*. Prodi Teknologi Pembelajaran: PPs UNY.

Sumartiningsih, S. (2012). *Cedera Keseleo pada Pergelangan Kaki (Ankle Sprains)*. Semarang: UNNES. (Online),

(<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=137106&val=5683>, diakses 16 Februari 2017).

- Susilana, Rudi & Cepi Riyana. 2009. *Media Pembelajaran Hakikat, Pengembangan, dan Penilaian*. Bandung. CV Wacana Prima, (Online), ([https://books.google.co.id/books?id=-yqHAwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Media+Pembelajaran+Hakikat,+Pengembangan,+dan+Penilaian&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwjksafs\\_DQAhUEF5QKHf6TCrAQ6AEIGTAA#v=onepage&q=Media%20Pembelajaran%20Hakikat%2C%20Pengembangan%2C%20dan%20Penilaian&f=false](https://books.google.co.id/books?id=-yqHAwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Media+Pembelajaran+Hakikat,+Pengembangan,+dan+Penilaian&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwjksafs_DQAhUEF5QKHf6TCrAQ6AEIGTAA#v=onepage&q=Media%20Pembelajaran%20Hakikat%2C%20Pengembangan%2C%20dan%20Penilaian&f=false), diakses 13 Desember 2016).
- Syafaruddin. 2012. *Pendidikan Dan Pemberdayaan Masyarakat*. Medan. Perdana Publishing, (Online), ([https://books.google.co.id/books?id=EQDZvOJfaoYC&pg=PA72&dq=definisi+kemampuan+\(ability\)&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwjp9IGjLZTRAhWBM48KHVVWCMMQ6AEIGzAA#v=onepage&q=definisi%20kemampuan%20\(ability\)&f=false](https://books.google.co.id/books?id=EQDZvOJfaoYC&pg=PA72&dq=definisi+kemampuan+(ability)&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwjp9IGjLZTRAhWBM48KHVVWCMMQ6AEIGzAA#v=onepage&q=definisi%20kemampuan%20(ability)&f=false), diakses 27 Desember 2016).
- Taufik, M. (2007). *Prinsip-Prinsip Promosi Kesehatan Dalam Bidang Keperawatan*. Jakarta: CV Infomedika.
- Taylor, Paul M. (2002). *Mencegah dan Mengatasi Cedera Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Thygerson, Alton M. & Steven M. Thygerson. 2017. *First Aid, CPR, and AED Advanced* (7<sup>th</sup> ed). Amerika Serikat. Jones & Bartlett Learning, (Online), (<https://books.google.co.id/books?id=hA0iDAAAQBAJ&pg=PA224&dq=first+aid+ankle+sprain&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwjO6PLm85bSAhXFPo8KHb9uCHQQ6AEILTAE#v=onepage&q=first%20aid%20ankle%20sprain&f=false>, diakses 16 Februari 2017).
- Toresdahl, Brett. 2016. *Common Injuries in Basketball Players*, (Online), (<https://www.hss.edu/playbook/common-injuries-basketball-players/#.WEv6ktV97Dc>, diakses 10 Desember 2016).
- Utami, Khurnia & Julianto. 2013. Pengaruh Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep Siswa di Sekolah Dasar. *JPGSD*. (Online), Vol. 01 No. 02, (<http://ejournal.unesa.ac.id/article/5195/18/article.pdf>, diakses 23 November 2016).
- Veronica. (2013). Pengaruh Pembelajaran Multimedia Terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran Keterampilan Komputer dan Pengolahan Informasi (KKPI) Siswa Kelas X SMK 2 Tondano. Volume 3 Nomor 2 tahun 2013.

Widjaja, Christianto. (2008). *Kamera Video Editing Adobe Premiere*. Jakarta.

World Health Organization (WHO). 2016. *Media Centre. Physical Activity*. (Online), (<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en/>), diakses 25 November 2016)