

KARYA TULIS ILMIAH

**VIDEO EDUKASI PENANGANAN AWAL CEDERA ANKLE
*SPRAIN***

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh
NURHUDA SURYA PRATAMA
20130320038**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurhuda Surya Pratama

NIM : 20130320038

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

Nurhuda Surya Pratama

HALAMAN MOTTO

*JADILAH ORANG YANG BISA MEMANFAATKAN WAKTU DENGAN BAIK
SEBELUM MENYESALI KEMALASAN YANG MEMBUAT KITA MELEWATKAN
KESEMPATAN EMAS DI SETIAP WAKTU YANG KITA JALANI*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillahirobbil'alamiin, kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kelancaran, kemudahan dan nikmat sehat sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan lancar dan nikmat sehat.

Bapak Parjono, S.Sos dan Ibu Rohidayati, orang tua yang selalu mengingatkan, mendoakan dan memotivasi selama perjalanan di perkuliahan hingga terselesaikannya penelitian ini.

Adik saya Farida Dwi Prasetyawati dan Hadi Wahyudi Rahman yang telah mendoakan dan sebagai motivasi saya.

Keluarga besar PSIK 2013 yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada saya dalam menjalankan penelitian ini.

Horizon Picture selaku perusahaan dalam produksi video yang telah membantu dalam proses editing video penelitian ini

Keluarga seperantauan Yanto Indecos yang selalu memotivasi, membantu, serta memberi hiburan saat rasa jenuh melanda.

Rekan satu bimbingan di antaranya Labib Alfikri, Ahmad Syakur Banafif, Ilham Ridwan Yassin, dan Andira Azzahra yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menjalankan penelitian ini.

Mas Hendra Gunawan, S.Kep., Ns., Winardi Junianto, dan Haris Nasri yang telah berkontribusi menjadi talent, serta Muhammad Sohibul Mighfar dan M. Bagus Wibisono yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi additional talent di dalam video penelitian ini.

Ghulam Najih Nadir yang telah memberikan kontribusinya berupa alat dalam proses pembuatan video.

Mas Iqbal Almuharrom yang telah membantu dalam penyelesaian masalah pada penelitian video edukasi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Video Edukasi Penanganan Awal Cedera *Ankle Sprain*”. Tujuan penulisan penelitian ini untuk memenuhi tugas akhir di program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam jalannya penelitian ini.
2. Ibu Arianti, Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB., selaku dosen penguji yang telah memberi masukan dan saran dalam jalannya penelitian ini.
3. Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc., selaku pakar materi 1 yang telah membimbing dalam terciptanya video edukasi ini.
4. Erna Rochmawati, Ns., MNsc., M.Med.Ed., Ph.D., selaku pakar materi 2 yang telah membimbing dalam terciptanya video edukasi ini.
5. Erwan Sudiwijaya, S.Sos., MBA., selaku pakar media yang telah membimbing dalam terciptanya video edukasi ini.

Penulis menyadari penulisan proposal ini tidak luput dari kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi sempurnanya penulisan ini. Wassalamualaikum Wr.Wb.

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------------------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| HALAMAN MOTTO | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| INTISARI | Error! Bookmark not defined. |
| ABSTRACT | Error! Bookmark not defined. |
| BAB I PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Keaslian Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Basket | Error! Bookmark not defined. |
| B. Cedera <i>Ankle Sprain</i> | Error! Bookmark not defined. |
| C. Media Audio Visual | Error! Bookmark not defined. |
| E. Kerangka Konsep | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III METODE PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Desain Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Variabel Penelitian | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|---|-------------------------------------|
| D. Definisi Operasional..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Metode Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| F. Alat dan Bahan | Error! Bookmark not defined. |
| G. Alur Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| <u>BAB IV</u> HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| B. Hasil Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| C. Pembahasan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| <u>BAB V</u> KESIMPULAN DAN SARAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kesimpulan..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran..... | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN..... | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 4.1 Daftar Revisi Ahli Materi 1..... | 34 |
| Tabel 4.2 Daftar Revisi Ahli Materi 2..... | 35 |
| Tabel 4.3 Daftar Revisi Ahli Media..... | 37 |
| Tabel 4.4 Daftar Revisi Dosen Penguji..... | 38 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Anatomi Pergelangan Kaki | 11 |
| Gambar 2.2 Teknik Balutan Cedera <i>Ankle Sprain</i> | 16 |
| Gambar 3.1 Desain <i>Flowchart</i> | 27 |
| Gambar 3.2 Desain Alur Penelitian..... | 29 |
| Gambar 4.1 Hasil Tampilan Awal Video..... | 32 |
| Gambar 4.2 Hasil tampilan penyampaian definisi <i>ankle sprain</i> | 32 |
| Gambar 4.3 Hasil Tampilan Tanda Dan Gejala Cedera <i>Ankle Sprain</i> | 32 |
| Gambar 4.4 Hasil tampilan alat dan bahan metode RICE..... | 32 |
| Gambar 4.5 Hasil Tampilan Metode <i>Rest</i> | 33 |
| Gambar 4.6 Hasil Tampilan Metode <i>Ice</i> | 33 |
| Gambar 4.7 Hasil Tampilan Metode <i>Compression</i> | 33 |
| Gambar 4.8 Hasil Tampilan Metode <i>Elevation</i> | 33 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|---|
| WHO | = <i>World Health Organization</i> |
| UKM | = Unik Kegiatan Mahasiswa |
| UMY | = Universitas Muhammadiyah Yogyakarta |
| RICE | = <i>Rest, Ice, Compression and Elevation</i> |
| ATFL | = <i>Anterior Talo Fibular Ligament</i> |
| CFL | = <i>Calcaneo Fibular Ligament</i> |
| PTFL | = <i>Posterior Talo Fibular Ligament</i> |
| MP4 | = <i>MPEG Layer-4 Audio</i> |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar permohonan dan persetujuan menjadi *talent* video
- Lampiran 2. Lembar penilaian video oleh ahli materi
- Lampiran 3. Lembar penilaian video oleh ahli media
- Lampiran 4. *Storyboard* video edukasi penanganan awal cedera *ankle sprain*
- Lampiran 5. *Script* video edukasi penanganan awal cedera *ankle sprain*
- Lampiran 6. Pedoman wawancara terkait cedera *ankle*