

Video Edukasi Penanganan Awal Cedera *Ankle Sprain*

Nurhuda Surya Pratama¹, Fahni Haris²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: Cedera *ankle sprain* merupakan jenis cedera akut pada sistem muskuloskeletal yang menyerang ligamen pada pergelangan kaki. Cedera ini termasuk jenis cedera yang paling umum terjadi dalam kegiatan olahraga. Penanganan awal cedera *ankle sprain* yang kurang tepat dapat menyebabkan terganggunya fungsi pergelangan kaki. Pemberian edukasi perlu dilakukan dalam meningkatkan pengetahuan tentang penanganan awal pada cedera *ankle sprain*. Penggunaan media berupa video edukasi sangat membantu dalam proses pembelajaran, sehingga atlet dapat berpartisipasi aktif dalam meningkatkan kesehatan dirinya.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah membuat video edukasi tentang penanganan awal cedera *ankle sprain*.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah *Research and Development* yang terdiri dari tiga tahap proses perancangan video diantaranya tahap pra produksi, produksi dan pasca Produksi.

Hasil Penelitian: Penelitian ini menghasilkan video tentang edukasi penanganan awal cedera *ankle sprain* yang berdurasi empat menit 25 detik dengan format MP4.

Kesimpulan: Video edukasi ini dapat digunakan sebagai media pembelajaran tentang penanganan awal pada cedera *ankle sprain*.

Kata Kunci: Cedera - *ankle sprain* - media pembelajaran - video

Educational Video About Early Handling Ankle Sprain Injury

Nurhuda Surya Pratama¹, Fahni Haris²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Background: *Ankle sprain injury is a type of acute injury to the musculoskeletal system that attack the ligaments of the ankles. These injuries include the most common types of injuries in sports activities. Early handling of ankle sprain injury that is less precise can cause ankle function disturbance. Provision of education should be done in improving knowledge about the initial treatment of ankle sprain injury. The use of media in the form of educational videos is very helpful in the learning process, so that athletes can participate actively in improving their health.*

Objective: *The purpose of this study is to make an educational video design about the early treatment of ankle sprain injury.*

Methods: *The design of this research was Research and Development which consists of three stages of video design process including pre production, production and post production.*

Results: *This study produced a video about education of early handling of ankle sprain injury that duration four minutes 25 seconds with MP4 format.*

Conclusion: *This educational video can be used as a media of learning about the initial treatment of ankle sprain injury.*

Key words: *injury - ankle sprain - media of learning - video*