

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA SISWA DI SD NEGERI DANUPAYAN BULU
TEMANGGUNG

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



M. ANOM NIRBITO

20100320015

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA SISWA DI SD NEGERI DANUPAYAN BULU
TEMANGGUNG**

Disusun Oleh:
M. ANOM NIRBITO
20100320015

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :
25 Agustus 2017**

Penguji

Novita Kurnia Sari, S. Kep., Ns., M. Kep. (.....)

Falasifah Ani Y, S. Kep., Ns., MAN (.....)

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp. Jiwa., Ph. D)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Anom Nirbito

NIM : 20100320015

Program study : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal ataupun dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

M. AnomNirbito

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Perilaku Merokok pada Siswa di SD Danupayan Bulu Temanggung”. Shalawat serta salam tak lupa pula terlantun untuk junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan dan khalifah terbaik di muka bumi ini, sehingga kita dapat belajar dan mengerti hidup ini dalam nikmat iman dan islam.

Penulis menyadari bahwa selain menjadi makhluk individu, penulis adalah seorang makhluk sosial yang membutuhkan dukungan sosial dari orang lain. Maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, HNC, Kaprodi Ilmu Keperawatan, atas dukungan informasional dan penilaiannya. Tak lupa, seluruh tenaga pengajar di PSIK UMY.
2. Ibu Novita Kurnia Sari, Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran, kelembutan sehingga mampu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Falasifah Ani Y, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan masukan yang sangat berharga untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
4. Kedua orang tua penulis, Bapak Sukamsih dan ibu Elies Nurminingrum dan kakakku M. Bagus Andriyanto terima kasih atas dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasional, dan dukungan harga diri

yang telah engkau berikan untuk kelancaran dalam proses pembuatan karya tulis ini.

5. Kepala Sekolah dan Guru-guru SD Danupayan Bulu yang telah memberikan izin melakukan studi pendahuluan dalam proses pembuatan karya tulis ini.
6. Teman seperjuangan PSIK 2010 (Maho's) dan semua sahabat terbaikku Sedulur kentel dan lainnya yang telah membantu memberikan motivasi dan semangat, semoga kita semua sukses dan tetap dalam lindungan Allah SWT.
7. Temanku PSIK 2011 (Bella M.) yang selalu membantu, mendukung, mengajari dan mengajakku dengan penuh kesabaran, terimakasih atas keceriaan yang telah kau tularkan, semoga kita semua sukses.

Semoga karya tulis ini bias menjadi amal jariyah bagi penulis, kebaikan bagi orang tua penulis, dan menjadi amal shalih bagi segenap pihak yang telah membantu terwujudnya karya tulis ini. Aamiin.

Billahi fii sabilil haq, Nuun walqolami wamayasthurun,
fastabiqul khoirot. Jazakumullahu khairan katsiran.

Yogyakarta, 25 Agustus 2017

M. Anom Nirbito

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Perilaku Merokok	10
a. Pengertian merokok	10
b. Tahap perilaku merokok	10
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok	11
d. Tipe perokok	12
2. Rokok	13
a. Pengertian rokok	13
b. Kandungan rokok	14
c. Dampak rokok pada Kesehatan	17
3. Remaja	19
a. Pengertian	19
b. Batasan Remaja	20
c. Tahap-tahap perkembangan remaja	21
d. Ciri-ciri remaja	21
4. Dukungan Sosial	23
a. Pengertian dukungan Sosial	23
b. Sumber Dukungan	23
c. Bentuk dukungan	24
5. Kerangka Konsep	27
6. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Lokasi dan Waktu	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
E. Instrumen Penelitian	31
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
G. Pengumpulan Data	34

H. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian.....	37
1. Karakteristik Responden.....	37
2. Analisa univariat.....	39
3. Analisa Bivariat.....	41
C. Pembahasan.....	42
1. Karakteristik Responden	42
2. Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua.....	44
3. Hubungan Dukungan Sosial Orang tua dengan Perilaku Merokok	47
D. Faktor Pendukung dan Penghambat	49
E. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
Daftar Pustaka	53
Lampiran	56

DAFTAR SINGKATAN

GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UN	: <i>United Nation</i>
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran II	: Lembar menjadi responden
Lampiran III	: Lembar kuesioner Dukungan Sosial
Lampiran IV	: Lembar kuesioner Perilaku Merokok
Lampiran V	: Hasil
Lampiran VI	: Surat izin
Lampiran VII	: Surat etik

Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Perilaku Merokok pada siswa di SD Negeri Danupayan Bulu Temanggung

M. Anom Nirbito¹, Novita Kurnia Sari, S. Kep., Ns., M. Kep.²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar belakang : Prevalensi merokok di Indonesia meningkat secara signifikan, terutama anak sekolah yang mulai merokok karena pengaruh lingkungan sekitar. Statistik dari kementerian kesehatan Indonesia mengungkap tahun 1995 jumlah perokok anak usia 10-14 tahun diperkirakan sebanyak 71,1 ribu orang dan diangkat ke 426,2 ribu orang pada tahun 2010.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial orang tua dengan perilaku merokok pada siswa di SD Negeri Danupayan Bulu Temanggung.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan menggunakan *total sampling* berjumlah 30 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *kuesioner*.

Hasil : Berdasarkan kelas dan umur, responden sebanyak 22 siswa dengan presentase 73,3% mempunyai dukungan sosial orang tua yang mendukung dan 16 siswa dengan presentase 53,3% mempunyai perilaku merokok sangat buruk. Nilai P dukungan sosial orang tua dengan perilaku merokok adalah 0,207.

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara dukungan sosial dari orang tua dengan perilaku merokok anak sekolah.

Kata kunci : Dukungan sosial orang tua, perilaku merokok, siswa SD

Relationship of Social Support of Parents with Smoking Behavior to the students at SD Negeri Danupayan Bulu Temanggung

M. Anom Nirbito¹, Novita Kurnia Sari, S. Kep., Ns., M. Kep.²

¹*Departement of Nursing Student, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta*

²*Departement of Nursing Lecture, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta*

ABSTRACT

Background : *The prevalence of smoking in Indonesia increases significantly, especially school children who start smoking because of the influence of the surrounding environment. Statistics from the Indonesian Ministry of Health reveal that in 1995 the number of smokers aged 10-14 is estimated to be 71.1 thousand people and lifted to 426.2 thousand people in 2010.*

Purpose : *This research was conducted to find out the relationship of social support of parents with smoking behavior to the students at SD Negeri Danupayan Bulu Temanggung.*

Methods : *This study uses a type of descriptive correlational research with cross sectional approach. Sampling using total sampling was 30 respondents. Data collection was done by using questionnaire*

Result : *Based on class and age, respondents as many as 22 students with 73.3% percentage have supportive social support and 16 students with 53.3% percentage have very bad smoking behavior. The P value of social support of parents with smoking behavior was 0.207.*

Conclusion : *The results show that there is no relationship between social support from parents with smoking behavior of school children.*

Keywords : *Social parental support, smoking behavior, elementary school students*