

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial orang tua dengan perilaku merokok pada siswa di SD Negeri Danupayan Bulu Temanggung dengan $p = 0,207$ ($p > 0,05$).

B. Saran

Dari penelitian yang peneliti lakukan untuk pengembangan keperawatan ada beberapa hal yang peneliti sarankan :

1. Bagi peneliti

Mengingat adanya keterbatasan dalam penelitian ini yang hanya meneliti tentang dukungan sosial orang tua dengan perilaku merokok, untuk itu disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat menyempurnakan penelitian selanjutnya dengan menambah atau meneliti variable-variabel lain yang memungkinkan dapat dihubungkan dengan dukungan sosial orang tua, misalnya : pola asuh orang tua, mencari dasar ilmiah untuk nilai batasan hasil dan menambahkan pembanding dalam variabel merokok.

2. Bagi praktik keperawatan

Diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dalam pengembangan profesi keperawatan yang berkaitan dengan dukungan sosial dan perilaku merokok pada remaja. Serta diharapkan untuk

mengadakan program penyuluhan yang serentak dan berkala di sekolah dengan memanfaatkan UKS untuk bisa melakukan penyuluhan tentang bahaya merokok.

3. Bagi pengelola sekolah

Diharapkan dapat memperoleh gambaran secara umum tentang dukungan sosial orang tua terhadap konsumsi rokok dikalangan remaja awal atau usia dini, sehingga dapat diupayakan usaha-usaha penanggulangan perilaku merokok di kalangan remaja, khususnya untuk pelajar SD.

4. Bagi pemerintah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat dalam pengambilan kebijakan tentang kesehatan lingkungan dan masyarakat. Termasuk membuat kebijakan untuk mengontrol dan menurunkan angka perokok pada remaja dengan cara mengawasi perkembangan peraturan pemerintah tentang iklan rokok dan kemasan rokok.