

LAMPIRAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Saudara/i Responden

Di PSIK UMY

Dengan hormat,

Saya Wisni Pratiwi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta akan melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Derajat Insomnia dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara derajat insomnia dengan konsentrasi belajar pada mahasiswa PSIK UMY. Oleh karena itu saya memohon kepada saudara/i untuk bersedia menjadi responden dan mau mengisi data serta memberikan tanggapan yang layak dengan sejujur-jujurnya untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat apapun bagi responden, informasi yang peneliti dapat akan dirahasiakan dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Maret 2017

Peneliti

Wisni Pratiwi

LEMBAR PERSETUJUAN UNTUK MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

NIM :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Wisni Pratiwi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul **“Hubungan Derajat Insomnia dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**. Saya akan mengikuti proses penelitian serta menjawab kuesioner dengan sejujurnya.

Oleh karena itu saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan suka rela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Maret 2017

Responden

(.....)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Jenis kelamin : Perempuan/laki-laki

KUESIONER KSPBJ INSOMNIA RATING SCALE

Berikan tanda (√) pada kotak yang disediakan sesuai dengan yang anda rasakan!

1. Berapa lama jumlah jam tidur yang anda perlukan dalam sehari?

- lebih dari 6 jam 30 menit
- antara 5 jam 30 menit – 6 jam 29 menit
- antara 4 jam 30 menit – 5 jam 29 menit
- kurang dari 4 jam 30 menit

2. Apakah anda bermimpi pada saat tidur?

- tidak bermimpi
- kadang-kadang bermimpi
- sering bermimpi
- mimpi buruk

3. Bagaimana kualitas tidur yang anda rasakan setelah anda bangun tidur?

- tidur sangat nyenyak dan sulit terbangun
- tidur nyenyak dan sulit terbangun
- tidur nyenyak dan mudah terbangun
- tidur tidak nyenyak dan mudah terbangun

4. Berapa lama waktu yang anda perlukan untuk memulai tidur?

- kurang dari 5 menit
- antara 6 – 29 menit
- antara 30 – 60 menit
- lebih dari 60 menit

5. Berapa kali anda terbangun selama tidur?

- tidak bangun sama sekali
- terbangun 1 kali – 2 kali
- terbangun 3 kali – 4 kali
- terbangun lebih dari 4 kali

6. Berapa lama waktu yang anda perlukan untuk kembali tidur jika anda terbangun pada malam hari?

- kurang dari 5 menit
- antara 6 – 15 menit
- antara 16 – 60 menit
- lebih dri 60 menit

7. Apakah anda bangun terlalu awal pada pagi hari?

- bangun pada waktu biasa
- bangun 30 menit lebih cepat dari biasa dan tidak bisa tidur kembai
- bangun satu jam lebih cepat dari biasanya dan tidak bisa tidur kembali
- bangun lebih dari satu jam dari biasanya dan tidak bisa tidur kembali

8. Bagaimana kualitas kebugaran yang anda rasakan setelah bangun tidur pada pagi hari?

- segar sekali
- segar sedang-sedang saja
- kadang-kadang segar dan kadang-kadang tidak
- tidak pernah segar sama sekali

KUESIONER KONSENTRASI BELAJAR

Berilah tanda (√) pada kotak yang disediakan sesuai dengan yang anda rasakan!

Keterangan:

TP = tidak pernah

S = sering

KK = kadang-kadang

SS = sangat sering

kuliah, tutorial, skill lab

No	Pertanyaan	TP	KK	S	SS
1	Saya mampu memperhatikan pelajaran dengan baik.				
2	Saya mendengarkan penjelasan dosen saat kuliah.				
3	Kketika saya tidak mengerti terkait materi pelajaran, saya bertanya kepada dosen/teman.				
4	Saya dapat menjawab pertanyaan yang diberikan oleh dosen ketika kuliah.				
5	Saya kurang percaya diri untuk memberikan pendapat ketika proses belajar.				
6	Saya bersemangat saat belajar dikelas.				
7	Saya selalu siap dalam mengikuti pelajaran.				
8	Saya merasa malas belajar ketika dikelas.				
9	Saya merasa tenang saat belajar.				
10	Saya sulit berkonsentrasi ketika kelas ramai.				
11	Saya ikut berpartisipasi dalam proses diskusi di kelas.				
12	Saya sering melamun ketika pelajaran berlangsung.				
13	Saya biasanya mengobrol dengan teman ketika merasa bosan saat belajar dikelas.				
14	Saya fokus ketika belajar dikelas.				
15	Saya takut untuk menyampaikan pendapat ketika diskusi.				
16	Saya merasa senang ketika mengikuti proses pembelajaran.				
17	Saya dapat memahami pelajaran dengan baik ketika suasana kelas tenang.				
18	Saya nyaman ketika belajar diruangan yang tenang.				



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor: 065 / B.4-III / XI / 2016

Hal : Survey Pendahuluan

Lamp. : -0-

Kepada Yth. :

Ka. Prodi PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di

YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

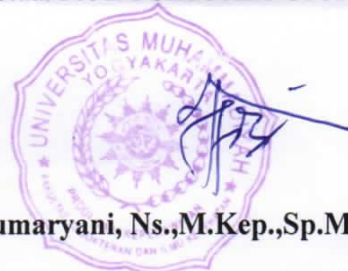
N a m a : Wisni Pratiwi
Nomor Mahasiswa. : 2013 032 0125
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan (S1). “(**Hubungan Derajat Insomnia Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan UMY**).”

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 30 November 2016
Ketua. Prodi PSIK FKIK UMY



Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC.

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Muda mendunia



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 106/EP-FKIK-UMY/II/2017

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

“Hubungan Derajat Insomnia dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”

Peneliti Utama : Wisni Pratiwi
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 27 Februari 2017

Sekretaris
Secretary

Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan *informed consent*

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213 , 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor: 008 / B.4-III / II / 2017

Hal : Uji Validitas

Lamp. : -0-

Kepada Yth. :

Ka. Prodi PSPD FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di-

YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

N a m a : Wisni Pratiwi
Nomor Mahasiswa. : 2013032 0125
Pembimbing : Ema Waliyanti, S.Kep.,NS.,MPH
Program Studi : Ilmu Keperawatan

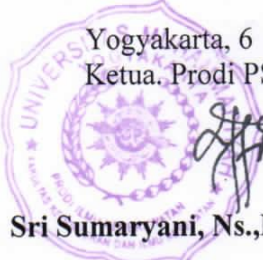
Untuk mengadakan Uji Validitas pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan (S1). “ (**Hubungan Derajat Insomnia Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa PSIK UMY**). ”

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

ace

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC.

Yogyakarta, 6 Februari 2017
Ketua. Prodi PSIK FKIK UMY

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC.

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Muda mendunia



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/III/2015

Nomor : 015 /B.4-III / III /2017
Hal : **Permohonan Surat Ijin Penelitian**
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Ka. Prodi PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
di-
YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

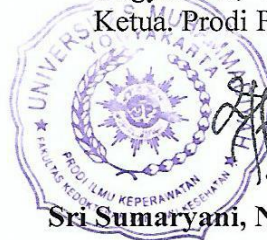
Nama : Wisni Pratiwi
NIM : 2013032 0025
Pembimbing : Ema Waliyanti, S.Kep.,Ns.,M.Ph

Judul KTI : “(Hubungan Derajat Insomnia Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta).”

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 14 Maret 2017
Ketua Prodi PSIK FKIK UMY



Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC.

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Muda mendunia

Frequencies

Statistics

jeniskelamin

N	Valid	91
	Missing	0
Mean		1.66
Std. Deviation		.477
Percentiles	25	1.00
	50	2.00
	75	2.00

jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	31	34.1	34.1	34.1
	perempuan	60	65.9	65.9	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Statistics

usia

N	Valid	91
	Missing	0
Mean		19.84
Std. Deviation		1.223
Percentiles	25	19.00
	50	20.00
	75	21.00

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	1	1.1	1.1	1.1
	18	15	16.5	16.5	17.6
	19	19	20.9	20.9	38.5
	20	25	27.5	27.5	65.9
	21	25	27.5	27.5	93.4
	22	6	6.6	6.6	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Statistics

insomnia

N	Valid	91
	Missing	0
Mean		1.67
Std. Deviation		.597
Percentiles	25	1.00
	50	2.00
	75	2.00

insomnia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak insomnia ringan	35	38.5	38.5	38.5
	sedang	52	57.1	57.1	95.6
	berat	3	3.3	3.3	98.9
	Total	1	1.1	1.1	100.0
		91	100.0	100.0	

Statistics

konsentrasi

N	Valid	91
	Missing	0
Mean		1.8462
Std. Deviation		.49268
Percentiles	25	2.0000
	50	2.0000
	75	2.0000

konsentrasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	19	20.9	20.9	20.9
	cukup	67	73.6	73.6	94.5
	kurang	5	5.5	5.5	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Crosstabs

jeniskelamin * insomnia Crosstabulation

			insomnia				Total tidak insomnia
			tidak insomnia	ringan	sedang	berat	
jeniskelamin	laki-laki	Count	11	19	1	0	31
		% within jeniskelamin	35.5%	61.3%	3.2%	.0%	100.0%
	perempuan	Count	24	33	2	1	60
		% within jeniskelamin	40.0%	55.0%	3.3%	1.7%	100.0%
Total		Count	35	52	3	1	91
		% within jeniskelamin	38.5%	57.1%	3.3%	1.1%	100.0%

jeniskelamin * konsentrasi Crosstabulation

			Konsentrasi			Total
			baik	Cukup	kurang	baik
jeniskelamin	laki-laki	Count	6	23	2	31
		% within jeniskelamin	19.4%	74.2%	6.5%	100.0%
	perempuan	Count	13	44	3	60
		% within jeniskelamin	21.7%	73.3%	5.0%	100.0%
Total		Count	19	67	5	91
		% within jeniskelamin	20.9%	73.6%	5.5%	100.0%

Nonparametric Correlations

Correlations

			insomnia_kat	konsentrasi_kat
Spearman's rho	insomnia	Correlation Coefficient	1.000	.259(*)
		Sig. (2-tailed)	.	.013
		N	91	91
	Konsentrasi	Correlation Coefficient	.259(*)	1.000
		Sig. (2-tailed)	.013	.
		N	91	91

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

insomnia * konsentrasi Crosstabulation

			konsentrasi_kat			Total baik
			baik	cukup	kurang	
insomnia_kat	tidak insomnia	Count	10	25	0	35
		% within insomnia	28.6%	71.4%	.0%	100.0%
	Ringan	Count	9	40	3	52
		% within insomnia	17.3%	76.9%	5.8%	100.0%
	Sedang	Count	0	2	1	3
		% within insomnia	.0%	66.7%	33.3%	100.0%
	Berat	Count	0	0	1	1
		% within insomnia	.0%	.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	19	67	5	91
		% within insomnia	20.9%	73.6%	5.5%	100.0%