

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS YANG BARU DAN SUDAH LAMA
TERDIAGNOSA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

RISTI RAHAYU

20130320115

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Risti Rahayu

NIM : 20130320115

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diberikan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain yang telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila demikian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan

Risti Rahayu

MOTTO

“Barang siapa yang menempuh jalan untuk ilmu, maka Allah memudahkan bagi orang itu karena ilmu tersebut jalan menuju surga”

(HR. Muslim)

Percayalah bahwa keberuntungan dan Keberhasilanmu hari ini adalah salah satu dari sekian banyak doa orangtua mu yang dikabulkan Allah

(Risti Rahayu)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil alamin segala puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan suri tauladan terbaik Muhammad Rosulullah SWA.

Kupersembahkan Karya sederhana ini untuk:

Bapak dan Ibu Tercinta, mereka adalah malaikat ku di dunia ini yang selalu tanpa henti mendoakan aku setiap waktu, mereka yang selalu menyangi, menasehati memberikan semangat dan dukungan. Ucapan terimakasih tidak cukup untuk membalas semua yang telah bapak dan ibu berikan selama ini hingga saya seperti sekarang. Terimakasih ya Allah karena rezeki –Mu saya dibesarkan oleh mereka yang tanpa mengeluh memberikan materi sehingga saya bisa sampai menyelesaikan pekuliahan ini. Aku sangat mencintai mereka dan menyayangi mereka.

Terimakasih kepada Kakak-kakak ku tersayang yang selalu mendoakan dan mendukung saya untuk terus belajar. Semoga kita selalu menjadi saudara yang saling menguatkan.

Teruntuk dosen yang sangat baik kepada saya ibu Yanuar Primanda, S. Kep., Ns.,MNS yang selalu sabar dalam membimbing saya selama menyusun KTI ini, terimakasih untuk ilmunya bu.. semoga ibu selalu dalam lindungan Allah SWT.

Sahabat-sabatku selama kuliah : Wiwid yang selalu membantu dari awal kuliah sampai akhir penulisan KTI ini dan yang selalu baik, Putri, Itak, Risma dan Dika teman satu bimbingan yang selalu menyemangati dan membantu. Sari sahabat yang selalu ada, yang bikin happy terus dan selalu baik,

Kanzul Arazy Sudiro S.Pd yang selalu bikin semangat, yang selalu jadi tempat keluh kesah ku, yang selalu nemenin dari jauh, dan yang selalu sabar. Terimakasih sudah selalu ada...

Keluarga besar PSIK 2013 yang selalu kompak dan saling menyemangati. Bersyukur bisa berada di angkatan ini, Sukses selalu PSIK 2013.

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| KARYA TULIS ILMIAH..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN KTI..... | Error! Bookmark not defined. |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | ii |
| KATA PENGANTAR | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR ISI..... | Error! Bookmark not defined. |
| INTISARI | Error! Bookmark not defined. |
| ABSTRACT..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB I PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat | Error! Bookmark not defined. |
| E. Penelitian Terkait..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| A. Diabetes Melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Definisi Diabete Melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Klasifikasi Diabetes melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Faktor Resiko..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Etiologi | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Komplikasi Diabetes Melitus..... | Error! Bookmark not defined. |
| 6. Penatalaksanaan Diabetes Melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 7. Diet diabetes melitus..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Kepatuhan | Error! Bookmark not defined. |
| C. Kepatuhan Diet DM..... | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet DM | Error! Bookmark not defined. |
| E. Kerangka Teori | Error! Bookmark not defined. |
| F. Kerangka Konsep | Error! Bookmark not defined. |
| G. Hipotesis | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III METODE PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Desain Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| B. Populasi dan Sempel | Error! Bookmark not defined. |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Variabel Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| E. Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |
| F. Instrumen Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| G. Jalannya Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas | Error! Bookmark not defined. |
| I. Analisa Data | Error! Bookmark not defined. |
| J. Etika Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Hasil Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Deskripsi Wilayah Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Karakteristik Demografi Responden | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Distribusi kepatuhan diet penderita DM yang sudah lama terdiagnosa dan yang baru terdiagnosa | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Perbedaan kepatuhan diet pada penderita DM yang baru terdiagnosa dan sudah lama terdiagnosa di Puskesmas Kasihan I Bantul | Error! Bookmark not defined. |
| B. Pembahasan | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Karakteristik Responden | Error! Bookmark not defined. |

2. Perbedaan Kepatuhan Diet pada penderita DM yang baru terdiagnosa dan sudah lama terdiagnosa**Error! Bookmark not defined.**

C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)..... | 19 |
| Tabel 2.2 Klasifikasi Berat Badan (BB)..... | 20 |
| Tabel 2.3 Koreksi Atau Penyesuaian..... | 20 |
| Tabel 3.4 Definisi Operasional..... | 33 |
| Tabel 3.5 Kuesioner Kepatuhan Diet..... | 36 |
| Tabel 4.6 Gambaran Usia Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I..... | 44 |
| Tabel 4.7 Gambaran Karakteristik Responden DM di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I..... | 45 |
| Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus yang Baru dan yang Sudah Lama Terdiagnosa di Puskesmas Kasihan I..... | 46 |
| Tabel 4.9 Perbedaan Kepatuhan Diet Penderita Yang Baru Dan Lama Terdiagnosa..... | 47 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 29 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 30 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------------|-----------------------------------------------|
| ADA | : American Diabetes Association |
| ADI | : Accepted Daily Intake |
| BB | : Berat Badan |
| BBI | : Berat Badan Ideal |
| CDC | : Centers for Disease Control and Prevention, |
| DEPKES | : Departemen Kesehatan |
| DINKES DIY | : Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta |
| DKA | : Diabetes Ketoasidosis |
| DM | : Diabetes Melitus |
| HHNK | : Hiperglikemi Hiperosmoler Nonketoasidosis |
| IDF | : International Diabetes Federation |
| KEMENKES RI | : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia |
| Kg | : Kilogram |
| LDL | : Low Densisty Lipoprotein |
| Mg/dl | : Milligram/deciliter |
| Mm/hg | : Milimeter merkuri |
| NIH | : Natinal Institude Of Health |
| PERKENI | : Persatuan Endrokinologi Indonesia |
| PROLANIS | : Program Pengelolaan Penyakit Kronis |
| URT | : Ukuran Rumah Tangga |
| WHO | : World Health Organization |

