

INTISARI

Latar belakang : Diet pada penderita DM adalah salah satu penatalaksanaan utama dalam manajemen DM. kepatuhan diet penderita DM baik yang sudah lama maupun yang baru terdiagnosa perlu dianalisis.

Tujuan : tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kepatuhan diet penderita DM yang baru dan yang sudah lama terdiagnosa.

Metode penelitian : penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan metode deskriptif komparatif. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Kasihan I Bantul pada bulan Mei - Juni 2017. Responden terdiri atas 46 orang penderita DM yang memenuhi kriteria inklusi yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data diperoleh dengan kuesioner kepatuhan diet penderita DM yang valid dengan nilai 0,511-0,731 dan reliabel dengan nilai 0,722. Data dianalisis dengan uji *Mann Whitney*.

Hasil : penderita DM yang baru terdiagnosa mayoritas tingkat kepatuhannya rendah yaitu 21,7%. penderita DM yang sudah lama terdiagnosa tingkat kepatuhannya tinggi yaitu sebesar 26,1%. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara kepatuhan diet pada penderita DM yang baru dan yang sudah lama terdiagnosa dengan nilai $p(0,183) > 0,05$.

Kesimpulan : tidak terdapat perbedaan kepatuhan diet pada penderita DM yang baru dan yang sudah lama terdiagnosa. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian seperti memberikan intervensi berupa program *self help group* di komunitas untuk meningkatkan kepatuhan diet serta tenaga kesehatan dan perawat dapat meningkatkan edukasi terkait diet DM.

Kata kunci : Diabetes melitus, Kepatuhan diet, Penderita yang baru dan yang sudah lama terdiagnosa.

ABSTRACT

Background: Diet in patients with DM is one of the main intervention in DM management. Dietary adherence of DM patients both newly and long been diagnosed needs to be analyzed.

Objective: The purpose of this study was to find out the differences in dietary adherence of newly and long been diagnosed DM patients.

Methods: This research is a comparative descriptive research with cross sectional design. This research was conducted at Puskesmas Kasihan I Bantul in May - June 2017. Respondent consisted of 46 people with DM who fulfilled the inclusion criteria selected using accidental sampling technique. The data were obtained by dietary adherence questionnaire that has been validated with value 0,511-0,731 and reliable with value 0,722. Data were analyzed by Mann Whitney test.

Results: The majority of newly diagnosed DM patients had low adherence level of 21.7%. Most of the long been diagnosed DM patients had high adherence level of 26.1%. There was no significant difference between dietary adherence in newly and long been diagnosed DM patients with $p (0.183) > 0.05$

Conclusions: There was no difference in dietary adherence in newly and long been diagnosed DM patients. Subsequent research is expected to develop research such as providing intervention self help group in community the form of programs to improve dietary adherence among DM patients, then health professionals and also nurses can improve education related diet of DM

Keyword : Diabetes Mellitus, Dietary adherence, Newly and long been diagnosed DM patient.

