

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus yang baru dan yang sudah lama terdiagnosa di puskesmas Kasihan I Bantul, dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Sebagian besar penderita DM yang sudah lama terdiagnosa memiliki tingkat kepatuhan diet yang tinggi.
2. Sebagian besar penderita DM yang baru terdiagnosa memiliki tingkat kepatuhan rendah.
3. Tidak terdapat perbedaan kepatuhan diet antara penderita yang baru dan yang sudah lama terdiagnosa.

B. Saran

1. Bagi Responden

Para penderita DM diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan dalam menjalani diet dengan memperhatikan jenis makanan, jumlah makanan, dan jadwal makan setiap waktunya agar kadar gula darah terkontrol dan mengikuti kegiatan edukasi terkait diet DM dan edukasi DM secara umum.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian seperti memberikan intervensi berupa program *self help group* di komunitas untuk meningkatkan kepatuhan diet yang dapat diberikan pada penderita DM khususnya untuk penderita yang baru terdiagnosa.

3. Bagi perawat dan tenaga kesehatan

Para tenaga kesehatan dan perawat dapat meningkatkan edukasi terkait diet DM, dan memberikan pendidikan kesehatan secara rutin dan terstruktur ketika mereka melakukan *checkup*. Perawat dan tenaga kesehatan juga mengevaluasi outcome dari program edukasi yang diberikan, serta membuat inovasi intervensi sesuai hasil evaluasi program edukasi.

4. Bagi Puskesmas

Puskesmas dapat membuat program edukasi diet yang sesuai dengan kebutuhan penderita DM yang baru dan yang sudah lama terdiagnosa dan mengaktifkan kembali Prolanis berkerja sama dengan PSIK FKIK UMY dan pihak terkait lainnya, termasuk kader kesehatan di masyarakat dan keluarga.