

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kepatuhan minum obat dan diet dengan kejadian neuropati pada DM tipe 2, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristi responden didominasi oleh responden perempuan, usia > 50 tahun, lama menderita DM 1-5 tahun, obat yang paling banyak digunakan adalah metformin.
2. Kepatuhan diet pasien DM tipe 2 adalah dengan kepatuhan sedang.
3. Kepatuhan minum obat pasien DM tipe 2 adalah kepatuhan rendah
4. Kejadian neuropati pada pasien DM tipe 2 adalah tinggi
5. Sebagian besar pasien DM tipe 2 yang mengalami neuropati berada pada rentang usia > 55 taahun, lama menderita 1-5 taahun, GDS> 200 mg/dL, dan neuropati lebih banyak terjadi pada perempuan.
6. Tidak terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan kejadian neuropati
7. Tidak terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan kejadian neuropati

B. Saran

1. Pasien

Pasien DM tipe 2 diharapkan untuk dapat mematuhi anjuran diet dan minum obat unyuk dapat mengurangi komplikasi

2. Puskesmas Kasihan 1 dan Tenaga Kesehatan

Diharapkan untuk melakukan skrining kepada pasien DM tipe 2, untuk mengurangi resiko keparahan dan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien DM tipe 2.

3. Peneliti selanjutnya

- a. Diharapkan untuk dapat melakukan penelitian selanjutnya dengan menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner dan pemeriksaan abnormal, seperti *monofilament test* atau dengan menggunakan kuesioner gabungan DNE dan DNS agar akurasi pemeriksaan neuropati bisa tinggi
- b. Diharapkan untuk menggunakan kadar HbA1c untuk menilai hubungan atau pengaruh dengan kejadian neuropati atau keomplikasi lain.
- c. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan pendekatan Cohort, untuk melihat kepatuhan diet dan minum obat pasien DM terhadap kejadian komplikasi yang lain.

