

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DAN MINUM OBAT
DENGAN KEJADIAN NEUROPATI PADA DIABETES
MELITUS TIPE 2

Disusun untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

CRISTANTI

20130320123

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Cristanti

NIM : 20130320123

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebut dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Agustus, 2017

Yang membuat pernyataan,

Cristanti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Karya tulis ilmiah ini peneliti persembahkan kepada:

- 1. Allah SWT yang telah memberikan banyak sekali kemudahan dan kelancaran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini*
- 2. Rasulullah SAW yang merupakan murobbi, guru, dan panutan terbaik bagi peneliti*
- 3. Orang tua, khususnya Mama Sukarti yang merupakan penyemangat terbesar peneliti, terimakasih untuk setiap doa, setiap harapan, dan setiap dukungan kepada peneliti.*
- 4. Mbah wedhok (alm), terimakasih untuk semua harapan dan doa hingga akhir, yang kurang beberapa bulan lagi karya tulis ini selesai, beliau kembali kepada-NYA. Semoga allah memberikan tempat yang terbaik kepada mbah.
Amin*
- 5. Kak Wanti, Mas Aang, Kak Neng, Kak Maman, Kak Mardin, Adik Ariya, dan Adik Janna. Terimakasih telah menjadi penyemangat terbesar bagi peneliti, terimakasih atas semua doa dan support terbaik yang selalu diberikan kepada peneliti*
- 6. Keponakan-keponakan penambah spirit, Raisah Hanum Khunaefi (kakang Hanum), Arkha Rega Khubi Al Dzikri (Kakang Ega), Khaisa Izzara Khunaefi (Adek Arra), dan keponakan kecil yang baru melihat dunia (belum ada nama) yang kalo telepon yang ditanya “Lik Tanti kapan pulang?”, akhirnya suka susah move on dari rumah*

7. *Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS. Terimakasih telah menjadi pembimbing terbaik bagi peneliti, terimakasih untuk setiap masukan ilmu yang ibu berikan, serta terimakasih atas setiap kesabaran dalam membimbing penulis dan selalu sabar ketika kami mendatangi ibu secara tiba-tiba.*
8. *Ibu resti Yulianti Sutrisno, M.Kep., NS., Sp. Kep. MB, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan sehingga penulis dapat menyempurnakan karya tulis ini*
9. *Sahabat yang dipertemukan dari awal masuk kampus sampai keluar kampus, dan Insyallah sampai jannah, Tresna Astiarini dan Anovita Kurniairianti yang selalu ada disaat peneliti susah maupun senang.*
10. *Sahabat seperjuangan: In Rahmayanti Soamole, Wiga Erfiza, Riski Rahmadani, Didik Iman, dan Wahid Afrizal. Semakin hari semakin sholid, yang walaupun lagi susah hati kalo udah kumpul semuanya jadi menyenangkan.*
11. *Wonder woman group dan skill lab terkece dari awal masuk sampai akhir kuliah Novita Nur Hasanah, Ati Purwaningsih, M. Ade Lutfi, dan Probo. A. tim main paling kece, terimakasih untuk semangatnya.*
12. *Sahabat-sahabat yang menurut peneliti selalu memberikan kalimat-kalimat ringan namun membakar semangat, Selvi Astuti, Laely Hidayati, Arifka Dwi Astuti, Sri Andini Widyaningrum, Gunadiah Anissa, Ade Paling, Rahayu, Putri Argalita, Astuti Risma, Risti Rahayu semoga ukhuah kita semakin kuat, Amin.*

13. *Nurul Almaya Ulupalu, Rabiatul. A. Bandjar, Hello. D, Miftha, Yuyun Ismail,*

terimakasih sahabat antil jannah Insyaallah

14. *Teman-teman terhebat PSIK UMY angkatan 2013, yang tidak bisa penulis*

sebutkan satu per satu

15. *Dan kepada semua pihak yang telah turut berkontribusi dalam*

terselesaikannya karya tulis ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I Error! Bookmark not defined.PENDAHULUAN Error! Bookmark not defined.	
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terkait.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
B. Diabetes Melitus tipe 2	Error! Bookmark not defined.
C. Neuropati Diabetes.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kepatuhan diet	Error! Bookmark not defined.
E. Kepatuhan Minum Obat OHO (Obat Hipoglikemik Oral)	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
G. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
H. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III</u>METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Defenisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
I. Pengelolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV</u> HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kelebihan dan Kekurangan.....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V</u> KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	45
Skema 2.2 Kerangka Konsep	46
Skema 3.2 Hubungan Antar Variabel	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Cara Kerja Insulin.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia, Lama DM, GDS di Puskesmas Kasihan 1	67
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamian dan Obat Yang Digunakan	69
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Minum Diet, Kepatuhan Minum Obat, dan Kejadian Neuropati	69
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Neuropati Berdasarkan Karakteristik Responden di Puskesmas Kasihan 1	70
Tabel 4.5 Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kejadian Neuropati di Puskesmas Kasihan 1	71
Tabel 4.6 Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kejadian Neuropati di Puskesmas Kasihan 1	72

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
DNS-Score	: <i>Diabetic Neuropathy symptom- Score</i>
GDS	: <i>Gula Darah Sewaktu</i>
GLUT-4	: <i>Glucotransporter-4</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IDF	: <i>International Diabetic Federation</i>
MMAS-8	: <i>Morisky Medication Adherence Scales-8</i>
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NIDDKD	: <i>National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases</i>
OHO	: <i>Obat Hipoglikemik Oral</i>
PERKENI	: <i>Perkumpulan Endokrinologi Indonesi</i>
PROLANIS	: <i>Procream Pengelolaan Penyakit Kronis</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 4 Kuesioner DNS (*Diabetic Neuropathy Symptom*) scale
- Lampiran 5 Kuesioner MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scales-8*)
- Lampiran 6 Kuesioner Kepatuhan Diet Diabetes Melitus
- Lampiran 7 Lembar Etika Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Tembusan Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian