

**KARYA TULIS ILMIAH**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEPATUHAN PENATALAKSANAAN DIET PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**IFAN NURHIDAYAT**

**20130320112**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2017**



## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ifan Nurhidayat  
NIM : 20130320112  
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 09 Agustus 2017  
Yang Membuat Pernyataan,

( Ifan Nurhidayat )

## **MOTTO**

*Aja Gumunan, Aja Getunan, Aja Kagetan, Aja Aleman*

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sehingga mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”*

*(Q.S Ar-Ra'du ayat :11)*

*Jangan takut gagal sebelum mencoba, jangan takut jatuh sebelum melangkah  
Kesuksesan selalu milik kita yang berani mencoba*

*Dikehidupan ini apa yang tidak mungkin hanya seringkali belum pernah mencoba*

*(Andrei Wongso)*

*“Sesungguhnya Allah tidak akan membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya dan sesungguhnya setelah kesukaran itu ada kemudahan”*

*(Q.S Al Insyirah ayat : 5)*

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa tercurah sehingga tersusunlah karya tulis ilmiah yang berjudul “ **Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus**”. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabatnya dan Insya Allah kepada kita sebagai umatnya. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini dan semoga kita mendapat syafa’at beliau di akhir nanti. Amin

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide maupun pikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberi kemudahan serta kelancaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Bapak dan Ibuku tercinta atas kasih sayang, doa, serta bantuan dan juga dorongan yang diberikan kepada Ananda.
3. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan pengorbanan dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

7. Segenap Dosen dan Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Teman-teman PSIK 2013 yang sudah membantu dan memberikan dukungan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabatku “The Phoel” (Agus Purwanto, Ahmad Syakur Banafif, Indah Anggraeni, Magenda Bisma Yudha, Muhammad Nuruddin, Muhammad Wahyudi dan Risty Utari) dan teman-teman satu bimbingan saya.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu memperlancar penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti merasakan adanya keterbatasan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

***Wassalamualaikum Wr. Wb***

Yogyakarta, 09 Agustus 2017

Penulis,

(Ifan Nurhidayat)

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II .....	13
TINJAUAN PUSATAKA.....	13
A. Diabetes Melitus.....	13
B. Kepatuhan .....	29
C. Kerangka Teori .....	40
D. Kerangka Konsep .....	41
E. Hipotesis .....	41
BAB III.....	42
METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian .....	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44

D.	Variabel Penelitian.....	44
E.	Definisi Operasional.....	45
F.	Instrumen Penelitian.....	46
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
H.	Jalannya Penelitian.....	51
I.	Analisa Data.....	55
J.	Etika Penelitian.....	55
BAB IV.....		57
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		57
A.	Hasil Penelitian.....	57
1.	Deskripsi Wilayah Penelitian.....	57
2.	Karakteristik Responden.....	58
3.	Hasil Analisa Data.....	59
B.	Pembahasan.....	65
1.	Hubungan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Diabetes Melitus.....	65
C.	Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	72
1.	Kekuatan Penelitian.....	72
2.	Kelemahan Penelitian.....	73
BAB V.....		74
KESIMPULAN DAN SARAN.....		74
A.	Kesimpulan.....	74
B.	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....		77
LAMPIRAN.....		84



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi IMT.....	25
Tabel 2. Definisi Operasional.....	45
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner.....	49
Tabel 4. Karakteristik Responden (n= 42).....	58
Tabel 5. Hasil Analisis Univariat Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus (n= 42).....	59
Tabel 6. Hasil Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Mlati I Sleman (n= 42).....	61
Tabel 7. Hasil Analisis Bivariat Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Mlati I Sleman (n= 42).....	62
Tabel 8. Hasil Analisis Bivariat Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Mlati I Sleman (n= 42).....	63
Tabel 9. Hasil Analisis Bivariat Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Mlati I Sleman (n= 42) .....	64

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	40
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	41
Gambar 3. Jalannya Penelitian.....	54

## DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: Diabetes Melitus
DPP-IV	: <i>Dipeptidyl Peptidase-IV</i>
HHNK	: <i>Hiperglikemia Hiperosmolar Non Ketotik</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
SGLT-2	: Sodium Glucose
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I.	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran II.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran III.	Kuesioner Penelitian
Lampiran IV.	Surat Keterangan Lolos Uji Etik
Lampiran V.	Surat Survey Pendahuluan
Lampiran VI.	Surat Rekomendasi Survey Pendahuluan
Lampiran VII.	Surat Balasan Survey Pendahuluan
Lampiran VIII.	Surat Uji Validitas
Lampiran IX.	Surat Rekomendasi Uji Validitas
Lampiran X.	Surat Balasan Uji Validitas
Lampiran XI.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran XII.	Surat Rekomendasi Ijin Penelitian
Lampiran XIII.	Surat Balasan Ijin Penelitian