

INTISARI

Latar belakang: Diabetes Melitus masuk dalam 10 besar penyakit penyebab kematian di Indonesia. Diabetes Melitus merupakan penyakit keturunan atau genetik yang sulit disembuhkan tetapi dapat dikontrol gula darahnya menjadi normal. Kadar gula darah dapat dikontrol dengan program diet 3 J yaitu jumlah, jenis dan jadwal. Kepatuhan pasien terhadap program diet merupakan salah satu kendala pada pasien diabetes melitus. Keberhasilan kepatuhan diet tersebut dipengaruhi oleh faktor pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penatalaksanaan diet pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Mlati I Sleman.

Metode: Jenis penelitian ini adalah non eksperimen dengan metode kuantitatif dan menggunakan desain *descriptive correlational* dengan pendekatan *cross-sectional*. Yang menggunakan analisis *univariate* dan *bivariate*. Populasi dan sampel adalah penderita diabetes melitus sebanyak 42 orang dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*.

Hasil: Hasil uji chi-square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan (0,003), sikap (0,003), dukungan keluarga (0,011) dan dukungan petugas kesehatan (0,024) dengan kepatuhan penatalaksanaan diet diabetes melitus.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan dengan kepatuhan penatalaksanaan diet diabetes melitus.

Saran: Puskesmas disarankan meningkatkan upaya pengelolaan penyakit diabetes melitus dengan cara mengoptimalkan kegiatan prolanis mengenai pengelolaan diabetes melitus dan pentingnya kepatuhan dalam menjalani diet diabetes melitus.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kepatuhan Penatalaksanaan Diet DM, Program Diet.

ABSTRACT

Background: *Diabetes Mellitus is included in the top 10 causes of death in Indonesia. Diabetes Mellitus is a hereditary or genetic disease that is difficult to cure but can be controlled blood glucose to normal. Blood glucose levels can be controlled with a 3 J diet program that is the amount, type and schedule. Patient compliance to the diet program is one of the obstacles in patients with diabetes mellitus. The success of dietary adherence is influenced by factors of knowledge, attitude, family support and support of health workers.*

Objective: *To determine the factors related to diet treatment compliance in patients of diabetes mellitus at Puskesmas Mlati I Sleman.*

Method: *The type of this research was non experiment with quantitative method and using correlational descriptive design. The approach used was cross sectional approach. It uses univariate and bivariate analyzes Population and samples includes 42 patients taken with accidental sampling technique.*

Results: *The chi-square test results showed a significant relationship between knowledge (0.003), attitude (0,003), family support (0,011) and support health workers (0.024).*

Conclusion: *there was a significant relationship between knowledge, attitude, family support and support health workers with the diet treatment compliance of diabetes mellitus.*

Suggestion: *Puskesmas is suggested to improve the management effort of diabetes mellitus by optimizing proline activity about management of diabetes mellitus and the importance of adherence in diabetes mellitus diet.*

Keywords: *Diabetes Mellitus, Treatment Compliance Of Diet DM, Diet Program*