

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden didominasi oleh dewasa lanjut yaitu usia 60 tahun sampai akhir hayat, jenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan rendah (Tidak Sekolah, SD, SMP), responden bekerja dan lama menderita DM selama <5 tahun.
2. Responden didominasi oleh pengetahuan dikategorikan tinggi, sikap dikategorikan baik, dukungan keluarga dikategorikan tinggi, dukungan petugas kesehatan dikategorikan tinggi dan kepatuhan diet diabetes melitus dikatakan patuh.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kepatuhan diet diabetes melitus.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan kepatuhan diet diabetes melitus.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet diabetes melitus.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan petugas kesehatan dengan kepatuhan diet diabetes melitus.

B. Saran

1. Saran bagi Penderita Diabetes Melitus

Bagi penderita diabetes melitus diharapkan dapat mematuhi pola makan yang benar menurut 3 J yaitu jenis, jumlah dan jadwal yang

dianjurkan oleh petugas kesehatan. Pasien diharapkan menjalankan perilaku hidup sehat.

2. Saran bagi Keluarga pasien Diabetes Melitus

Diharapkan adanya upaya-upaya untuk mempertahankan dukungan keluarga terhadap sikap patuh penderita Diabetes Melitus dalam menjalani program dietnya. Memberikan penghargaan yang positif kepada penderita diabetes melitus agar tetap aktif mengontrol kesehatannya.

3. Saran bagi Puskesmas Mlati I

Menciptakan komunikasi yang lebih luas antara penderita diabetes melitus, keluarga pasien, petugas kesehatan dan masyarakat sekitar. Puskesmas disarankan meningkatkan upaya pengelolaan penyakit diabetes mellitus dengan cara mengoptimalkan kegiatan prolanis mengenai pengelolaan diabetes melitus, pentingnya kepatuhan dalam menjalani diet diabetes melitus. Memberikan sosialisasi kepada keluarga penderita diabetes mellitus mengenai diet agar dapat memberi perhatian dan dukungan positif terhadap penderita diabetes melitus. Sebaiknya perlu disediakan fasilitas edukasi tentang program diet diabetes melitus baik berupa poster, leaflet, banner maupun video edukasi.

4. Bagi Ilmu Keperawatan

Sebagai bahan referensi atau pedoman pelaksanaan asuhan keperawatan sehingga dapat membantu meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

5. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat melanjutkan penelitian ini yaitu dengan meneliti faktor-faktor yang paling dominan terhadap kepatuhan diet diabetes melitus dan memberikan intervensi kepada penderita diabetes melitus.