

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, A., 2011. Analisis Faktir Faktor yang MempengaruhiKejadianHipertensi Primer di DesaTrunuhKlaten Selatan. StikesAisyah Yogyakarta.Yogyakarta.
- Andira, K., 2013. Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stres dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi PadaLanjutUsia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *JurnalPromosiKesehatan*.
- Badan Pusat Statistik amicrodata.bps.go.id/mikrodata/index.php/catalog/SUSENAS
30 Mei 2016.
- Candra, 2012. Gerakan Sholat jadi obat diakses 05 Desember 2015
- Chisty, D. (2010). Gambaran Pengobatan Hipertensi Pada Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Pusat Dr.Soeradji Trtonegoro Klaten Periode Januari Juni Tahun 2009. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 30 Mei2016
<http://www.depkes.go.id/index.php?txtKeyword=Lansia>
- Darmojo, S., M. (2009). *Geriatric (IlmuKesehatanUsiaLanjut)* Edisi4. Jakarta: BalaiPenerbit FKUI.
- Dewi, R. (2014). Buku Ajar KeperawatanGerontik. Yogyakarta
- Dahlan, S (2014). Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta: Epidimiologi Indonesia
- Finasari, Y., &Setyawan, D., &Meikawati, W., (2014). Perbedaan terapi musik klasik dan musik yang di sukai terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. Karya Tulis Ilmiah, StikesTelogorejo Semarang, Semarang.
- Hermawati, I., &Wahyuni, (2016) Manfaat latihan pengaturan pernafasan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi primer. The 3rd University Reseach Colloquium, ISSN 2407-9189.
- Hidayat, W. (2011) Eektivitas pemberian tambahan terapi non farmakologi untuk mencegah kenaikan tekanan darah pada penderita hipertensi stadium 1. Karya Tulis Ilmiah strata satu, UniversitasNagri Semarang, Semarang.
- Idealita, N.N. (2014). Pengaruhsenamergonomisterhadappenurunantingkat stress lansia di unit rehabilitasiSosialWeningWardoyoUngaranKabupaten Malang.
- Janti,S., (2014). *Menejemen Informatika*. Prosiding seminar Nasional aplikasi Sains & Teknologi (SNAT)., 1979-911X.

- Khasanah, I. (2015). Pengaruh melakukan dzikir Asmaul Husna terhadap kecemasan dan menghadapi ujian nasional anak panti asuhan Darussalam Mranggen Demak. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, Semarang.
- Khoirunnisa, L. (2016) Hubungan antara kebiasaan membaca Asmaul Husna dengan kecerdasan emosional siswakeselas XI Madrasah Aliyah NurulUmmah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Korneliani, & Meida. 2012. Obesitas dan stress dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat. KEMAS* 7 (2) (2012) 117- 121.
- Kuswardhani, T. (2006). Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia. Volume 7 nomor 2.
- Nurfadillah, E. (2014) Pengaruh Membaca Dzikir Asmaul Husna terhadap kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD Muhammadiyah Bantul. Karya Tulis Ilmiah. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta
- Nursalam, (2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan. Jakarta : lemba Medika.*
- Muhadi, (2016). JNE 8: *Evidence Based Guideline* Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. Vol 43 nomor 1.
- Perdana, M. (2014). Efektifitas senam ergonomis dengan senam aerobik low impact terhadap level tekanan darah pada lansia hipertensi. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Purnama, S., & Prihartono, A. (2013). Prevalensi Hipertensi dan Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat Tahun 2013. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Purnawarman, A., & Nurkhalis. 2014. Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Fungsi Endotel. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. Volume 14 Nomor 2 Agustus 2014.
- Rizqiyatiningsih, S. (2014) Pengaruh senam ergonomis terhadap penurunan tekanan darah dengan hipertensi derajat 1 pada lansia di desa Wironanggan Kecamatan Gatak Sukoharjo . Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Respatiningtyas, D. (2015) Perbedaan Efektifitas Gerakan Shalat dan senam ergonomis terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di desa Bondan sari Kecamatan Wiradesa Kabupaten Pekalongan. Karya Tulis Ilmiah Strata satu, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, Pekalongan.
- Rakhmawati, (2012). Hubungan Obesitas dengan kejadian gangguan siklus menstruasi pada wanita dewasa muda. *Program studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran*. Universitas Diponegoro, Semarang, eprints.undip.ac.id akses 29 Mei 2016

- Rahail, M. (2016). Pengaruh Jumlah Rokok yang Di hisap Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ungaran Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu, Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo Ungaran. Semarang.
- RISKESDES. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI
- Rustiana, 2014. Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciputat Timur Tahun 2014. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Negri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta.
- Sagiran, (2012). *Mukjizat Gerakan Solat*. Jakarta: Qultummedia.
- Sulastri, D. (2015). Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Puskesmas Kali jambe Sragen. Karya Tulis Ilmiah, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Syahfitri, M., Safri., & Jumaini., (2015). Efektifitas senam jantung sehat dan senam ergonomis kombinasi relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer. JOM Vol. 2 No. 2, Oktober 2015.
- Situmorang, R., (2015). Faktor-faktor berhubungan dengan kejadian hipertensi pada penderita rawat inap di rumah sakit umum Sari Mutiara Medan tahun 2014. Vol. 1, No. 1, Februari.
- Surbakti, S., 2014. Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Penderita Hipertensi Di R. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat rumah Sakit Umum Kabanjahe*. Vol. 20 Nomor 77 September.
- Simanjuntak, R., Engka, & J., Marunduh. 2016. Pengaruh Latihan Fisik Akut Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pemain Basket Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unsrut. *Jurnal e- Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomer 1, Januari – Juni. Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. Manado
- Sari, M., 2015. Analisis Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) BPJS Kesehatan pada Puskesmas Di Kabupaten Sukoharjo
- Tedjakusumana, P., (2012). Tata laksana hipertensi. *Departemen Kardiologi*. CDK-192/ vol.39 no 4, 2012.
- Tjandrawinata, R., 2012. *Scientific Journal of Pharmaceutical Development and Medical Application*. Vol 25, No 1 April 2012.
- Werdani, W., & Sawo., B. (2015). Pengaruh senam jantung terhadap durasi penurunan tekanan darah dan nadi istirahat pada hipertensi stadium 1. *Jurnal Ners LENTERA*, Vol. 3, No.1.
- Wratongso, M. (2015). *Sehat dengan obat kimia BEST*. Jakarta : Naura books.
- Wratongso, M., & Sulistiyo, T., B. *Resep pencegahan dan penyembuh dengan gerakan sholat*. Jakarta : Qultummedia.

- Yuliani, I. http://repository.ubaya.ac.id/24546/1/F_2965_Abstrak.pdf Pengaruh modifikasi gaya hidup terhadap penurunan tekanan darah penderita pre hipertensi yang bandriyati. 2011. Studi Komparasi tekanan darah dan denyut nadi pada orang lanjut usia yang mengikuti senam posyandu Jambu Daerah Bantul. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyah Yogyakarta
- Tulakdan Umar. 2017. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di puskesmas WaraPalopo. *Jurnal Perspektif*. Vol.02, Nomor 01. Januari-Juni. www.journal.unismuh.ac.id
- Moniaga, 2013. Pengaruh senam bugar lansia terhadap tekanan darah penderita hipertensi di BPLI Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. Volume 1, Nomor 2, Juli 2013, hlm. 785-789
- Azren, 2014. Gambaran factor resiko pada penderita hipertensi di wilayah puskes masa bang I. Kabupaten Karangasem. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Febriyani, 2016. Pengaruh senam ergonomis terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Bulus Wetan Sumberagung Wilayah Kerja Puskesmas Jetis 1 Bantul. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta
- Dinata, 2015. Menurunkan tekanan darah pada lansia melalui senam yoga. *Jurnal Olahraga Prestasi*, Volume 11. Nomor 2. Juli 2015.
- Supriadi. dkk, 2015. Pengaruh terapi musik tradisional kecapi suling sunda terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Skalastik Keperawatan*. Vol. 1.2 Juli Desember.
- Kartini, 2016. Pengaruh mendengarkan murottal terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil preeklamsi di RSIA PKU Muhammadiyah Tangerang. *JKFT*, Edisi Nomor 2, Januari. Prodi s1 Keperawatan dan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tangerang.
- Afriani, Dkk. 2014 . Efektivitas mendengarkan Asmaul Husna terhadap penurunan nyeri kepada pasien cedera kepala. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau.
- Prasetyo, 2007. Olahraga bagi penderita hipertensi. Dosen jurusan pendidikan kesehatan dan rekreasi FIK UNY.
- Ilkafah, 2009. Pengaruh latihan fisik (sanamlansia) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertens iringan. Vol. 2, No.1V Desember.