

DAFTAR PUSTAKA

- Aaronson, P.I., & Ward, J.P.T. (2007). *At glance sistem kardiovaskular*. Edisi Ketiga. Jakarta: Erlangga. 17-18.
- Adidharma, N.C. (2016). Karakteristik tingkat kebugaran kardiorespirasi siswa kelas 6 sd di desa mengwitani tahun 2014. *E-Journal Medika*. 1(5): 2303-1395.
- Alim, A. (2012). Pengaruh olahraga terprogram terhadap tekanan darah dan daya tahan kardiorespirasi pada atlet pelatda sleman cabang tenis lapangan. *Medikora*. VII(2).
- Amiruddin, M.A., Danes, V.R., & Lintong, F. (2015). Analisa hasil pengukuran tekanan darah antara posisi duduk dan posisi berdiri pada mahasiswa semester vii (tujuh) ta.2014/2015 fakultas kedokteran universitas samratulangi. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. 1(1).
- Anggara, F.H.D., & Prayitno, N. (2013). Faktor – faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di puskesmas telaga murni, cikarang barat tahun 2012. *Jurnal ilmiah kesehatan*. 5(1).
- Annas,M. (2011). Hubungan kesegaran jasmani, hemoglobin, status gizi, dan makan pagi terhadap prestasi belajar. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. 1: 2088-6802.
- Brunner & Suddarth. (2002). *Buku ajar keperawatan medical bedah*. Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Fajar, A.K. (2015). Hubungan aktivitas fisik dan kejadian penyakit jantung coroner di indonesia: analisis data riskesdas tahun 2015. Jakarta.
- Gratia. (2014). Pengaruh gaya hidup sehat terhadap psychological well-being dan dampaknya pada auditor kap. Universitas Diponegoro.
- Fatarrona. (2011). Perbedaan tekanan darah sebelum dan setelah dilakukan senam tera pada lanjut usia provinsi jawa timur kecamatan puger kabupaten jember. Jember.
- Halim, S. (2012). Manfaat tes kebugaran/kesegaran jasmani untuk menilai tingkat kebugaran. *Jurnal Kedokteran Meditek*. 18(47): 0854-3988.
- Hapsari, E.W.(2014). Perbedaan kesegaran jasmani dan status gizi antara perokok dan bukan perokok pada siswa putra kelas ix smpn tlogowungu pati tahun ajaran 2012/2014. *Jurnal of Public Health*. 3(2): 2252-6528.

- Hikmaharidha. (2011). Pengaruh senam tai chi terhadap tekanan darah wanita berusia 50 tahun ke atas. Semarang.
- Huda, M.C., & Syam, A.R. (2015). Survei tingkat kebugaran jasmani siswa sma negeri 2 bojonegoro (studi kasus pada siswa kelas x sma negeri 2 bojonegoro). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 3(3): 686-690.
- Kemenkes RI, 2013. *Laporan riset kesehatan dasar 2013*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI, 2013. *Pedoman manajemen data riset kesehatan dasar 2013*.
- Kurniawan, C. (2013). Peningkatan kebugaran jasmani melalui program latihan jalan cepat fakultas keguruan dan ilmu pendidikan program studi pendidikan penjas kesrek universitas lampung. Lampung.
- Mexitalia, M., Anam, M.S., Uemura, A., & Yamauchi, T. (2012). Komposisi tubuh dan kesegaran kardiovaskuler yang diukur dengan harvard step test dan 20m shuttle run test pada anak obesitas. *Media Medika Indonesia*. 46 (1).
- Nonce. (2014). Survei tingkat kesegaran jasmanis siswa kelas v sekolah dasar negeri 25 palu kecamatan palu timur. *E-Journal Tadulako Physical Education, Health and Recreation*. 2(6): 2337-4535.
- Nurhamid, M. (2015). Kontribusi tingkat kebugaran jasmani terhadap kapasitas paru-paru dan tekanan darah. Bandar Lampung.
- Penggalih, M.H.S.T., Hardiyanti, M., & Santi, F.I. (2015). Perbedaan perubahan tekanan darah dan denyut jantung pada berbagai intensitas latihan atlet balap sepeda. *Jurnal Keolahragaan*. 3(2): 218-227.
- Potter, P.A., & Perry, A.G. (2009). *Fundamental keperawatan*. Buku 2 Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.
- Pramono, F.E. (2012). Tingkat kesegaran jasmani anak yang ikut dalam sekolah sepak bola handayani di dunung kidul daerah istimewa Yogyakarta. Yogyakarta.
- Pratama, N.E., & Febriyanti, I. (2014). Perbandingan tingkat kebugaran jasmani antara mahasiswa pendidikan olahraga dengan mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 2(1): 1-5.

- Prativi, G.O., Soegiyanto., & Sutardji. (2013). Pengaruh aktivitas olahraga terhadap kebugaran jasmani. *Journal of Sport Sciences and Fitness*.2(3).
- Pujiati, E., & Yuliana, A.R. (2014). Hubungan olahraga dengan kestabilan tekanan darah pada pasien hipertensi di desa wonoketingal kecamatan karanganyar kabupaten demak. *JPK*. 1(1).
- Purwanto. S. (2012). Perbedaan pengaruh antara latihan jogging dan jalan cepat terhadap tingkat kesegaran jasmani. *Jurnal ISSA Ilmu Keolahraaan*.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2013). *Situasi kesehatan jantung*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rolenco, A. (2015). Hubungan gaya hidup dengan tingkat kebugaran jasmani pada mahasiswa program studi ilmu keperawatan universitas muhammadiyah Yogyakarta. Yogyakarta.
- Shamoro, D., & Mondal, S. (2014). Comparative relationship of selected physical fitness variables among different college student of mekelle university ethiopia Africa. *Journal of physical education, Fitnes and sports*. 3(14). 2277:5477.
- Simon. (2012). University of Maryland medical center. Diakses tanggal 06 Juni 2016. Dari. <http://umm.edu/health/medical/report/articles/exercise>. Jam 12.52 WIB.
- Sulaeman, M.F. (2012). Hubungan antara aktivitas fisik dengan daya tahan jantung pada mahasiswa universitas hasanuddin yang mengikuti bela diri kempo. Makassar.
- Supriyanto, A. (2016). Perbedaan aktivitas jasmani siswa putra dan putri saat istirahat sekolah di wilayah urban provinsi diy. Yogyakarta.
- Suwitno, A. (2015). Perbedaan tingkat kebugaran jasmani pada mahasiswa perokok dan bukan perokok di fakultas agama islam umy semester 2. Yogyakarta.
- Wijayanti, D.G.S., Yuwono, C., & Pujiato, A. (2012). Survei tingkat kebugaran jasmani pada siswa-siswi tuna grahita smp luar biasa negeri kota salatiga. *Journal of Physical Education, Sport Health and Recreation*. 1(2): 2252-6773.
- Wilmore, J.H., & Costill, D.L. (2004). *Physiology of sport and exercise*. (3). Hong Kong: Human Kinetics.